

## Auszeichnung für E-COMPARED Deutschland: Erlanger Medizinpreis 2017

Jedes Jahr verleiht der Verein Gesundheit und Medizin in Erlangen e.V. den „Erlanger Preis für Medizin, Technik und Gesundheit“ für besondere Leistungen zur Förderung der Gesundheit und der Prävention, sowie für Innovationen auf den Gebieten der Diagnostik, Therapie und der öffentlichen Gesundheitsfürsorge. Ausgezeichnet werden dabei innovative Projekte, die zur Verbesserung der medizinischen Versorgung in Erlangen beitragen.

Zum 20-Jährigen Jubiläum des Vereins wurde der Preis in der Kategorie *Medizinische Versorgung an E-COMPARED* verliehen und feierlich am 22. November stellvertretend von Prof. Dr. Matthias Berking in Empfang genommen. Das E-COMPARED Projektteam unter der Leitung von Ingrid Titzler und Dr. David Ebert haben die Studie im Rahmen eines EU-Forschungsprojektes im Zeitraum von 01.01.14 bis 30.06.2017 in der Metropolregion Erlangen-Nürnberg-Fürth in Kooperation mit Hausarztpraxen erfolgreich umgesetzt.

Zur Behandlung von Depressionen wurde eine innovative Versorgungsform auf der Basis einer internet- und mobilgestützten kognitiven Verhaltenstherapie in der Erlanger Hochschulambulanz als „blended therapy“ durchgeführt und evaluiert. Dadurch werden lange Wartezeiten verkürzt und die Therapie wird ort- und zeitunabhängig. Therapeutische Interventionen können auch individualisiert mobil abgerufen werden – ein weiterer innovativer Beitrag zur Versorgungsqualität. Diese neue Therapieform des immer häufigeren, die Lebensqualität oft sehr einschränkenden Syndroms Depression ermöglicht eine früher einsetzende, effektive und offenbar breit akzeptierte ambulante Behandlung.

Wir freuen uns sehr über die Auszeichnung und danken dem Verein Gesundheit und Medizin in Erlangen e.V. für die Ehrung unseres Engagements!



Projektteam (v. l. n. r.): Steffen Hartmann (Studentische Hilfskraft), M.Sc.-Psych. Ingrid Titzler (Projektleitung) & B.Sc.-Psych. Viktoria Egle (Studentische Hilfskraft)

### Weitere Pressestimmen:

[nordbayern.de](http://nordbayern.de)

[Focus Online](#)

[Webseite des Vereins Gesundheit und Medizin in Erlangen e.V](#)