

# Curriculum Vitae Matthias Berking

## Persönliche Daten

---

Geburtsdatum: 30.04.1971  
Geburtsort: Pittsburgh / USA  
Familienstand: verheiratet, drei Kinder  
Staatsangehörigkeit: Deutsch / USA  
Privatanschrift: Reichswaldstr. 31, 91052 Erlangen  
Dienstanschrift: Friedrich-Alexander-Universität  
Erlangen Nürnberg  
Lehrstuhl für Klinische Psychologie und  
Psychotherapie  
Nägelsbachstr. 25a  
91052 Erlangen



E-Mail: [matthias.berking@fau.de](mailto:matthias.berking@fau.de)

Tel.: +49 (0)9131 85 67575

Internet: [www.klips.phil.fau.de](http://www.klips.phil.fau.de)

Fax: +49 (0)9131 85 67576

## Schulbildung

---

2004 - 2008: Habilitation in Psychologie an der Universität Bern (bei Prof. K. Grawe)  
2001 - 2004: Promotion in Psychologie an der Georg-August-Universität Göttingen  
(Dissertation: magna cum laude; Rigorosum: summa cum laude)  
1993 - 1998: Hauptstudium Psychologie auf Diplom an der Georg-August-Universität  
Göttingen (Abschlussnote: 1.0)  
1991 - 1997: Studium der Philosophie und der Sportwissenschaften (Magister) an der  
Georg-August-Universität Göttingen  
1990 - 1993: Grundstudium Psychologie auf Diplom an der Georg-August-Universität  
Göttingen (Abschlussnote: 1.1)  
1990: Abitur

## Berufs- und Forschungstätigkeit

---

2015 - 2017: Geschäftsführende Leitung des Instituts für Psychologie an  
der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg  
seit Januar 2014: Leitung des Lehrstuhls für Klinische Psychologie und  
Psychotherapie an der Friedrich-Alexander-Universität  
Erlangen-Nürnberg  
Leitung der Hochschulambulanz für Psychologische  
Psychotherapie (HAP) der Friedrich-Alexander-Universität  
Erlangen-Nürnberg  
Okt 2011 - Aug 2015: Gastprofessur (W2) an der Universität Lüneburg; Leitung des  
Kompetenzteams Internet-Therapie (PI)  
Mai 2009 - Dez 2013: Professur für Psychotherapieforschung (W2) an der  
Universität Marburg

## Curriculum Vitae Matthias Berking

Okt 2008 - März 2009:	Gastprofessur für Intervention und Evaluation (W2) an der Universität Lüneburg
Okt 2008 - März 2009:	Stipendiat des SNF (Ambizione-Personenförderung, vergleichbar mit einem DFG-Heisenberg-Stipendium)
Okt 2006 - Sept 2008:	Stipendiat des Schweizerischen Nationalfonds (SNF) an der Behavioral Research and Treatment Clinic (University of Washington, USA; Leitung: Prof. Dr. Linehan)
März 2004 - Okt 2006:	Assistent von Prof. Grawe am Lehrstuhl für Klinische Psychologie und Psychotherapie der Universität Bern
Okt 2002 - März 2004:	Wissenschaftlicher Mitarbeiter in der Abteilung für Klinische Psychologie und Psychotherapie der Georg-August-Universität Göttingen (dabei 1.5 Jahre in Elternteilzeit)
April 2001 - März 2004:	Leitung der ambulanten psychosomatischen Nachsorge im Raum Göttingen / Südniedersachsen
April 1998 - Okt 2002:	Psychotherapeut in der Paracelsus Roswitha Klinik Bad Gandersheim
Juni 1997 - Aug 1997:	Praktikum in schmerztherapeutischer Ambulanz in Berlin
Okt 1996 - April 1998:	Studentische Hilfskraft in der Abteilung für Klin.Psychologie der Georg-August-Universität Göttingen
Dez 1995 - März 1996:	Praktikum im Jugendstrafvollzug Göttingen
Okt 1994 - Mai 1998:	Ehrenamtliche Tätigkeit bei der Telefonseelsorge Göttingen
Sept 1994 - März 1995:	Praktikum in der Kinder- und Jugendpsychiatrie Göttingen
Jan 1994 - März 1994:	Praktikum im Department of Correction in Christchurch, NZ

### Forschungsschwerpunkte

---

- Relevanz von Defiziten im Bereich der Emotionsregulation für die Entstehung und Aufrechterhaltung psychischer Störungen.
- Entwicklung von Verfahren zur Verbesserung der Emotionsregulation bei Personen, die an psychischen Störungen leiden (oder ein erhöhtes Erkrankungsrisiko aufweisen).
- Relevanz von motivationalen Faktoren für die Entstehung und Aufrechterhaltung psychischer Störungen.
- Entwicklung von Verfahren zur Verbesserung dysfunktionaler motivationaler Faktoren bei Personen, die an psychischen Störungen leiden (oder ein erhöhtes Erkrankungsrisiko aufweisen).
- Experimentelle Psychotherapieforschung
- Nutzung moderner (Kommunikations-)Technologien zur Optimierung von psychologischer Diagnostik und Intervention im Kontext der Behandlung und Prävention von psychischen Störungen (Internettherapie, Live-Stream-Coaching von Patientinnen und Patienten, Health Apps, Serious Gaming, Health Games)
- Schwerpunkte aus der Störungsperspektive: Depressive Störungen, substanzbezogene Störungen, Essstörungen und Verhaltensabhängigkeiten.

# Curriculum Vitae Matthias Berking

## Weiterbildungen

---

- 2006 - 2007: Ausbildung in Dialektisch Behavioraler Therapie am Btec-Institute in Seattle, Washington, USA
- 2004 - 2006: Schulung in Allgemeiner Psychotherapie bei Klaus Grawe, Universität Bern
- Aug 2003: Approbation als Psychologischer Psychotherapeut in Deutschland
- 1998 - 2003: Ausbildung in Klinischer Verhaltenstherapie bei der AWKV-Kassel
- 1996 - 2001: Verhaltenstherapeutische Ausbildung bei der Deutschen Gesellschaft für Verhaltenstherapie
- 1998 - 1999: Klinisches Jahr im Rahmen der Ausbildung zum Psychologischen Psychotherapeuten in der Paracelsus Roswitha Klinik Bad Gandersheim
- 1997 - 1998: Ausbildung in kognitiver Therapie (DIREKT-Institut, Würzburg)
- 1994 - 1996: Ausbildung in Gesprächsführung nach Carl Rogers bei der Telefonseelsorge Göttingen

## Auslandsaufenthalte

---

- 2006 - 2008: Aufenthalt in den USA im Rahmen eines SNF-Stipendiums (Kooperationsprojekte mit Prof. Dr. Linehan & Prof. Dr. Marlatt, University of Washington)
- 2004 - 2006: Wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Universität Bern, Schweiz
- 1993: Dreimonatiges Praktikum am Roleston Prison in Christchurch, Neuseeland

## Eingeworbene Forschungsmittel

---

**Berking, M.** (PI; Konsortialführung) „Qualifizierte Therapieaufnahmeförderung nach Empfehlung einer ambulanten Richtlinienpsychotherapie (QUATEMAR)“. Innovationsfonds/DLR. Laufzeit: 36 Monate, 2023-2026; 2.313.520 € insges., 701.771 € für M. Berking.

**Berking, M.** (PI), Krajewski, J., & Schuller, B. „Paralinguistische Stimmmerkmale in Major Depression (ParaStiChaD)“. DFG. Laufzeit: 36 Monate, 2023-2025; 400.187 € insges., 45.267 € für M. Berking.

**Berking, M.** (Co-PI), Spiegelhalder, K. (PI) „Nichtunterlegenheit und zusätzlicher Nutzen von internetbasierter versus face-to-face kognitiver Verhaltenstherapie für Insomnie: eine randomisierte kontrollierte Studie (ISleep well)“. DFG. Laufzeit: 36 Monate, 2022-2024; 2.009.047 € insges., 19.200 € für M. Berking.

**Berking, M.** (PI; Konsortialführung) Konzepterstellungsphase „Qualifizierte Therapieaufnahmeförderung nach Empfehlung einer ambulanten Richtlinienpsychotherapie (QUATEMAR)“. Innovationsfonds/DLR. Laufzeit: 6 Monate, 2022; 47.944 € insges., 10.743 € für M. Berking.

**Berking, M.** (PI für Teilprojekt). Biofeedback in Depression (bzw. „Affektbasiertes Feedbacksystem zur Steigerung der Effektivität von kognitiver Umstrukturierung in der Depressionstherapie“). Teilprojekt des DFG-Sonderforschungsbereichs Empathokinästhetische Sensorik (EmpkinS; CRC1483). DFG. Laufzeit: 48 Monate, 2021-2025; 10.344.200 € insges., 218.200 € für M. Berking.

## Curriculum Vitae Matthias Berking

**Berking, M.** (Evaluator). Intelligente, Chatbot-assistierte ambulante Nachsorge der Depression bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen (iCAN). Innovationsfonds/DLR. Laufzeit: 36 Monate, 2021-2024; 3.587.000 insges., 566.215 € für M. Berking.

Ebert, D. & **Berking, M. (PIs)** & Baumeister, H. (Co-PI). Mit uns im Gleichgewicht III. Evaluation des Pilotprojektes Seelische Belastungen in der sozialversicherungszweigübergreifenden Prävention von Depression bei Landwirten. SVFLG. Laufzeit: 36 Monate, 2021-2024; 939.875 € insges., 635.248 € für M. Berking.

Ebert, D. & **Berking, M. (Co.-PIs)**. RTW-PIA - Intensivierte Return to Work (RTW)-Nachsorge in psychiatrischen Institutsambulanzen (PIA) von Versorgungskliniken. BMBF (01NVF19010). Laufzeit: 36 Monate, 2021-2023; 4,3 Mio. / 84.298 € insgesamt /für M. Berking.

**Berking, M.** (PI; Konsortialführung) „Smartphone-assistierte Abstinenzförderung nach Alkoholentzug (SmartAssistEntz)“. Innovationsfonds/DLR. Laufzeit: 36 Monate, 2019-2022; 2.369.810 € insges., 972.689 € für M. Berking.

**Berking, M.** (PI), Krajewski, J., & Schuller, B. „Paralinguistische Stimmmerkmale in Major Depression (ParaStiChaD)“. DFG. Laufzeit: 36 Monate, 2019-2021; 400.187 € insges., 219.491 € für M. Berking.

**Berking, M.** (Co-PI) Eskofier, B., & Schuller, B., „ForDigitHealth: Optimierung von Apps zur Stärkung der psychischen Gesundheit“. Bayerisches Staatsministerium für Wissenschaft und Kunst. Laufzeit: 42 Monate, 2019-2023; 3.352.167 € insges., 268.104 € für M. Berking.

Ebert, D., **Berking, M.** (Co-PIs) & Steil, R. (PI). BESTFORCAN – Empirisch basierte Behandlung für Kinder und Jugendliche als Opfer von Missbrauch und Vernachlässigung zugänglich machen. Subprojekt: Internetbasierte Therapie und biometrische Analyse. BMBF. Laufzeit: 48 Monate, 2019-2023; 3.209.804 € insg., 671.868 € für Berking/Ebert.

**Berking, M.** (Co-PI) „IASON – Intelligenter emotional-empathischer digitaler Assistent mit EEG-Zeitreihenanalyse zur Früherkennung und Verlaufskontrolle bei Alzheimer-Demenz“. BMBF. Laufzeit: 36 Monate, 2019-2023; 252.816 € für M. Berking.

Ebert, D., **Berking, M.** & (Co-PIs) & Baumeister, H. (PI). PSYCHOnlineTHERAPIE - Integration von Online-Interventionen in die ambulante Psychotherapie bei Patienten mit depressiven Störungen und Angststörungen. Innovationsfond. Laufzeit: 42 Monate, 2019-2023; 3.449.840 € insges., 949.751 € für D. Ebert & M. Berking.

**Berking, M.** (PI). SchlafGesund. Laufzeit: 24 Monate, 2018-2019; Magisan GmbH, 24.900 € für M. Berking.

Ebert, D., **Berking, M.** (Co-PIs) & Müller, L. (PI). @myTabu: Internet-based treatment program for community supervision of child abusers. BMBF (01KR1807). Laufzeit: 48 Monate, 2019-2023; 1.421.943 € insges., 284.209 € für D. Ebert & M. Berking.

Ebert, D., **Berking, M.** (PIs) & Baumeister, H. (Co-PI). Mit uns im Gleichgewicht II. Evaluation des Pilotprojektes Seelische Belastungen in der sozialversicherungszweigübergreifenden Prävention von Depression bei Landwirten. SVFLG, Laufzeit: 53 Monate, 2018-2021; 517.745 € insges., 258.318 € für D. Ebert & M. Berking.

Ebert, D. & **Berking, M.** „Mann schafft's“ Männer für präventive Angebot erreichen. 1.450.000€, BARMER GEK. Laufzeit: 42 Monate, 2017-2021; 875.138 € für D. Ebert & M. Berking.

Ebert, D., Berking, M. (PIs) & Baumeister, H. (Co-PI). Mit uns im Gleichgewicht I. Evaluation des Pilotprojektes Seelische Belastungen in der sozialversicherungszweigübergreifenden Prävention von Depression bei Landwirten. SVFLG, Laufzeit: 48 Monate, 2017-2021; 1.322.330 € insges., 879.880 € für D. Ebert & M. Berking.

**Berking, M.** (PI). Mobile Mental Health Promoter (MMHP): Entwicklung einer App zur Förderung der psychischen Gesundheit. Bayern Innovativ (PBM-MED-1604-0007). Laufzeit: 24 Monate, 2016-2018; 124.000 € für M. Berking.

## Curriculum Vitae Matthias Berking

**Berking, M.** Ideas, Concerns and Expectations (ICE): Förderung adaptiver Kommunikation von Hausärzten mit Rückenschmerzpatienten. BMBF (01GY1605). Laufzeit: 36 Monate, 2016-2019; ca. 107.564 € für M. Berking.

Ebert, D. & **Berking, M.** Internet-basierte Interventionen zur Förderung psychischer Gesundheit und Prävention psychischer Störungen bei Studierenden, Studi-Care. BARMER GEK, 1.248.600€, 2016-2021; 917.900 € für D. Ebert & M. Berking.

Ebert, D. & **Berking, M.** I-CARE: Integrating technology in mental health care in Europe. European Union Horizon 2020. (Research and Innovation Action PHC 23/634757). WP4: Indicated Prevention of Mental Health Disorders, Laufzeit: 42 Monate, 2016-2020; 5.980.000 € insges., 637.915 € für D. Ebert & M. Berking.

**Berking, M.** (PI), Funk, B., Riper, H., & Cuijpers, P. Serious-Gaming als innovatives Mittel zur Behandlung verhaltensbedingter Gesundheitsprobleme. EU EFRE (ZW6-80119999E, CCI 2007DE161PR001) Laufzeit: 24 Monate, 2013-2015; 499.923 € insges./für M. Berking.

**Berking, M.** (PI), Rief, W., Hiller, W., & Kirschbaum, C. „Eine experimentelle Evaluation der Effektivität verschiedener Strategien der Emotionsregulation bei depressiven Patienten.“ DFG (BE4510/3-2; HI 456/6-2). Laufzeit: 24 Monate, 2013-2014; 205.264 € insges., 187.064 € für M. Berking.

**Berking, M.** (PI) & Svaldi, J. (PI). Deficits in emotion regulation skills as a maintaining factor in binge eating disorder. DFG (BE 4510/5-1). Laufzeit: 30 Monate, 2012-2015; 347.606 € insges., 173.803 € für M. Berking.

**Berking, M.** (PI), Sieland, B., & Funk, B. Internet-based health interventions. EU EFRE (ZW6-80119999, CCI 2007DE161PR001). Laufzeit: 36 Monate, 2011-2014; 2.589.789 € insges./für M. Berking.

**Berking, M.** (PI), Hiller, W., & Rief, W. Deficits in emotion regulation skills as a maintaining factor in major depressive disorder. DFG (BE 4510/3-1). Laufzeit: 36 Monate, 2010-2013; 383.765 € insges., 280.555 € für M. Berking.

**Berking, M.** (PI), Hautzinger, M., & Ebert, D. Evaluation of an online-based continuation treatment after inpatient therapy for depression. BMBF (01GX1002; PI). Laufzeit: 36 Monate, 2010-2013; 418.879 € insges./für M. Berking.

**Berking, M.** (PI). Emotionsregulation bei psychischen Störungen. AWKV (Fund-Number: 60403211). Laufzeit: 36 Monate, 2010-2013; 109.200 € insges./für M. Berking.

Riper H. (PI), **Berking, M.** (Co-PI) et al. EU/FP7-Health Innovation: European Comparative Effectiveness Research on Online Depression treatment (E-Compared). Laufzeit: 36 Monate, 2013-2016; 5.826.999 € insges., 452.423 € für M. Berking.

EU-CIP, D'Angelantonio (PI), **Berking, M.** (Co-PI) et al. Management of mental health disorders Through advanced technology and services— telehealth for the MIND (MASTERMIND). Laufzeit: 36 Monate, 2013-2016; 7.000.000 € insges., 106.850 € für M. Berking.

Rief, W. (PI) & **Berking, M.** (Co-PI). DFG/BMBF-Clinical Trials: Enriching Cognitive-behavioral Therapy (CBT) with Emotion Regulation Training (ERT) in Patients with Multiple Somatoform Symptoms (ENCERT). Laufzeit: 36 Monate, 2013-2016; 700.853 € für W. Rief und M. Berking

Baumeister, H. (PI), **Berking, M.** (CO-PI) et al. DFG/BMBF-Clinical Trials: Effectiveness of a guided web-based intervention for depression in back pain rehabilitation aftercare (WARD-BP). Laufzeit: 36 Monate, 2014-2017; 593.604 € insges., 132.376 € für M. Berking.

Ebert, D. (PI), Sieland, B., & **Berking, M.** Evaluation einer online-basierten transdiagnostischen Nachsorge zur Förderung der Stabilität der Effekte einer stationär-psycho-somatischen Rehabilitationsmaßnahme. Vogelsberg Klinik. Laufzeit: 36 Monate, 2008-2010; 100.000 € für Arbeitsgruppe von M. Berking.

## Curriculum Vitae Matthias Berking

**Berking, M.** (PI). Evaluating the effectiveness of an intensive emotion-regulation training as an adjunctive intervention in psychotherapeutic treatment of mental disorders. Swiss National Science Foundations (PZ00P1-121576/1) Laufzeit: 36 Monate, 2008-2011; 367.904 € für M. Berking.

**Berking, M.** (PI). Die Relevanz von Emotionsregulationskompetenzen für die psychische Gesundheit und für den Erfolg psychotherapeutischer Behandlungen. Swiss National Science Foundations (PA001-113040). Laufzeit: 24 Monate, 2006-2008; 105.723 € für M. Berking.

**Summe** eingeworbener kompetetiver Drittmittel (nur Eigenanteil): >15 Millionen Euro

### Universitäre Selbstverwaltung

---

- Seit SS2021: stellv. Gleichstellungsbeauftragter im Sonderforschungsbereich EmpkinS
- Seit SS2021: Mitglied im Vorstand des Sonderforschungsbereichs EmpkinS
- Seit SS2021: Studiengangsverantwortlicher für den Studiengang Master in Psychologie mit Schwerpunkt Klinisch Psychologie und Psychotherapie
- Seit WS20/21: Vertreter der Psychologie im interdisziplinären Lenkungsgremium für die zur Approbation als Psychologische/r Psychotherapeutin führenden Studiengänge
- WS15 - WS18: Geschäftsführende Leitung des Institutes für Psychologie an der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg
- seit SS2015: Vertreter der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg beim Fakultätentag Psychologie
- seit SS2015: Mitglied der Studiengangskommission der Psychologie
- seit SS2014: Beratung von Nebenfachstudierenden für das Fach Psychologie an der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg
- 2012 - 2013: Mitglied des Fachbereichsrates des Institutes für Psychologie an der Universität Marburg
- 2012 - 2013: Mitglied der Gleichstellungskommission des Fachbereichs Psychologie der Universität Marburg
- 2012 - 2013: Mitglied der Bachelor-Prüfungskommission des Fachbereichs Psychologie der Universität Marburg
- 2012 - 2013: Mitglied der Kommission zur Erarbeitung einer neuen Fachbereichsordnung für den Fachbereich Psychologie der Universität Marburg
- 2012 - 2013: Mitglied des Begutachtungsgremiums für Nachwuchsförderung am Fachbereich für Psychologie der Universität Marburg
- WS2012/2013: Mitglied des Gremiums zur Erarbeitung von Richtlinien für die Vergabe von Leistungszulagen am Fachbereich Psychologie an der Universität Marburg
- 2010 - 2014: Mitglied der Studienkommission des Fachbereichs Psychologie der Universität Marburg
- 2010 - 2014: Mitglied der Ethikkommission des Fachbereichs Psychologie der Universität Marburg
- 2010 - 2014: Mitverantwortlich für den Aufbau des Strukturierten Promotionsprogramms Klinische Psychologie der Universität Marburg

# Curriculum Vitae Matthias Berking

- Seit SS 2009: Mitglied in ca. 30 Promotionskommissionen
- Seit SS 2009: Mitglied in ca. 20 Berufungsausschüssen (z.T. als Berichterstatter der Universitätsleitung)
- 2009 - 2010: Mitglied der Strukturkommission des Fachbereichs Psychologie der Universität Marburg zur Restrukturierung der Lehre (BA/MA)
- WS 2002/2003: Vertreter des Mittelbaus im Fachbereichsrat Psychologie an der Universität Göttingen

## Beteiligung an postgradualen Fort- und Weiterbildungsangeboten

---

Universität Marburg; Universität Dresden; Universität Bochum; Universität Gießen; Universität Bern; Universität Mainz; British Association for Cognitive Behavioral Psychotherapy (BABCP); Aus- und Weiterbildung in klinischer Verhaltenstherapie (AWKV, Kassel; Marburg, Friedrichsdorf); Ausbildung in Verhaltenstherapie (AVT, Köln); Institut für Verhaltenstherapie (IFT; Freiburg, Dresden, München); Schweizer Gesellschaft für Verhaltenstherapie (SGVT, Bern); Österreichische Gesellschaft für Verhaltenstherapie (ÖGVT, Wien); Verhaltenstherapie für Psychiater (Universität Wien); Gesellschaft für Angewandte Psychologie und Verhaltensmedizin (APV, Münster); Klaus Grawe Institut (KGI, Zürich)

## Anerkannter Supervisor an:

---

Hochschulambulanz für Psychologische Psychotherapie der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (HAP; Leitung); Institut für Psychotherapieausbildung der Psychotherapie Ambulanz der Philipps-Universität Marburg (IPAM); Psychotherapie Ambulanz Universität Mainz; Aus- und Weiterbildung in klinischer Verhaltenstherapie (AWKV; Kassel, Marburg und Friedrichsdorf); Center für Psychotherapieausbildung (CIP) Erlangen/Bamberg; Institut für Verhaltenstherapie, Verhaltensmedizin und Sexuologie (IVS) e.V. Nürnberg; Institut für Verhaltenstherapie Mannheim (IVT).

## Internationale Kooperationspartner (Auswahl)

---

Prof. D. Barlow (Boston University, USA); Prof. M. Linehan (University of Washington, USA); Prof. L. Greenberg (York University Toronto, CA); Prof. D. Mennin (Yale University, USA); Prof. P. Wupperman (Yale University, USA); Prof. S. Hofmann (Boston University, USA); Prof. Björn Schuller (Kings College, GB); Katherine Sorsdahl (Cape Town University, SA); Prof. Bethany Teachman (University of Virginia, USA); Prof. J. McArdle (University of Southern California, USA); Catherine Bortolon (University of Grenoble, F) Prof. G. Andersson (Linköping University, SWE); Prof. P. Cuijpers (Vrije Universität Amsterdam; NL) , Carolin Braet (University of Ghent, B), u.v.m.

## Zeitschriftenaktivitäten

---

Ad Hoc Reviewer: Psychological Bulletin (IF: 14.76); JAMA Psychiatry (IF: 13.75); Psychotherapy and Psychosomatics (IF: 9.19); Journal of Consulting and Clinical Psychology (IF: 5.23); Biological Psychiatry (IF: 8.67); Clinical Psychology Review (IF: 8.14); Psychological

## Curriculum Vitae Matthias Berking

Medicine (IF: 5.0); PLoS ONE (IF: 4.41); Acta Psychiatrica Scandinavica (IF: 3.73); Behavioral Research and Therapy (IF: 4.41); Journal of Affective Disorders (IF: 6.69); Emotion (IF: 3.27); Journal of Psychosomatic Research (IF: 2.91); Biomedical Research (IF: 2.55); Psychiatry Research (IF: 2.38); Brain and Behavior (IF: 2.2); Health Promotion International (IF: 1.99); Zeitschrift für Psychiatrie, Psychologie und Psychotherapie (IF: 1.93); Personality and Individual Differences (IF: 1.95); Anxiety, Stress & Coping (IF: 1.83); European Journal of Psychological Assessment (IF:1.97); Cognitive Therapy and Research (IF: 1.47); Psychotherapy Research (IF: 1.43); Journal of Experimental Psychopathology (IF: n.a.); Psychology and Psychotherapy: Theory, Research and Practice (IF: 1.0); Diagnostica (IF: 0.7); Psychosomatik, Psychotherapie und Medizinische Psychologie (IF: 0.90); Verhaltenstherapie (IF: 0.89); Der Psychotherapeut (IF: 0.73); Zeitschrift für Klinische Psychologie und Psychotherapie (IF: 1.03); Canadian Journal of Behavioral Science (IF: 0.46); Die Nervenheilkunde (IF: 0.28); Health Promotion International (IF: .98) u.a.

Academic Editor: PLOS ONE

Editorial Section Board Member: BMC Psychiatry, Journal of Clinical and Basic Psychosomatics

### Auszeichnungen, Rufe und Listenplätze

---

Unter den 0.05% der meistzitierten Wissenschaftler\*innen weltweit gemäß Scholar GPS in 2024.

Gemäß Stanford List in den Zitationsjahre 2022, 2021, 2020 unter den Top 0.58/0.43/0.44% Prozent der meistzitierten Wissenschaftler\*innen weltweit

Health I Award 2021 für die Ausgründung des Lehrstuhls mentalis GmbH

Digitaler Gesundheitspreis (Novartis) 2021 für die Ausgründung des Lehrstuhls mentalis GmbH

Top Downloaded Paper 2018-2019 Award for 2019 in International Journal of Methods in Psychiatric Research

Erlanger Medizinpreis für das Projekt „E-Compared“ 2018

Digitaler Gesundheitspreis (Novartis) 2018 für ein von Prof. Berking mitgegründetes Universitäts-Spinn-Offs (Get.On/HelloBetter)

Lehrpreis der Fachschaftsinitiative Psychologie 2018

Poster Preis für Studie zu: Internet-based guiding self-help for genito-pelvic pain/penetration disorder. 9<sup>th</sup> Conference of International Society for Research on Internet Interventions, Berlin, Germany, 2017

Listenplatz 2 für Professur für Klinische Psychologie und Psychotherapie (W3) an der Universität Potsdam (2015)

Ruf auf die Professur für Klinische Psychologie und Psychotherapie (W3) an der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (2013, angenommen)

Listenplatz 3 für Professur für Klinische Psychologie und Psychotherapie (W3) an der Ludwig-Maximilian-Universität München (2013)

Listenplatz 2 für Professur für Klinische Psychologie und Psychotherapie (W3) an der Universität Regensburg (2012)

Listenplatz 2 für Professur für Klinische Psychologie und Psychotherapie (W3-äquivalente) an der Universität Salzburg (2010)



## Curriculum Vitae Matthias Berking

Heinrich-Sauer Preis 2015 für eine herausragende Forschungsarbeit auf dem Gebiet der Stoffwechselmedizin für die Arbeitsgruppe von M. Berking

DRV Poster-Sonderpreis 2012 für die Arbeitsgruppe von M. Berking für die Studie *Web-basierte Nachsorge: nur was für junge und hoch gebildete Rehabilitanden? Sekundäranalysen einer randomisiert kontrollierten Studie zur Überprüfung der Effektivität einer transdiagnostischen web-basierten Rehabilitations-Nachsorge (W-RENA)*. 21. Rehabilitationswissenschaftliches Kolloquium, Hamburg, März, 2012.

3-jähriges "Ambizione"-Stipendium des Schweizerischen Nationalfonds zur Förderung herausragender fortgeschrittener Wissenschaftler, 2008.

2-jähriges Stipendium des Schweizerischen Nationalfonds zur Förderung herausragender Nachwuchswissenschaftler, 2006.

### **Auszeichnungen für von Prof. Berking geförderte NachwuchswissenschaftlerInnen**

---

1. Preis des kbo-Innovationspreises 2023 Mental Health | Sozialpsychiatrie in der Kategorie Dissertation (Dr. A.-C. Zarski)

Lehrpreis der philosophischen Fakultät der FAU 2023 (L. M. Gmelch)

EmpkinS iRTG Best Poster Award 2<sup>nd</sup> Prize 2022 (K. Capito)

Forschungspreis für exzellente Forschung von Frauen in den Geistes- und Sozialwissenschaften der FAU in 2021 (I. Titzler)

Eugen Münch Preis 2021 (C. A. Lukas)

ETI-Förderung in 2021 (Kiona Weisel)

Digitaler Gesundheitspreis 2021 für mentalis, einem Spin-Off des Lehrstuhls (C. A. Lukas)

Forschungspreis für exzellente Forschung von Frauen in den Geistes- und Sozialwissenschaften der FAU in 2020 (A.-C. Zarski)

Lehrpreis der Philosophischen Fakultät der FAU 2020 (A.-C. Zarski)

ETI-Förderung in 2019 (A.-C. Zarski)

Dissertationspreis der deutschen Gesellschaft für Sozialmedizin und Prävention in 2019 (Claudia Buntrock)

Best-Paper-Award der ISRII (International Society of Research in Internet Interventions) in Kooperation mit Elsevier (I. Titzler)

Innovationspreis 2018 des Falling Walls Lab der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg. Erlangen, Deutschland (C. A. Lukas)

Habilitationspreis der FAU 2018 (D. Ebert)

Wilhelm-Exner-Preis für Psychologie 2017 (A.-C. Zarski)

Comenius Early Career award 2017 der European Federation of Psychologists' Associations 2017 (D. Ebert)

Preis für die beste Promotion 2017 der Gesellschaft für Sozialmedizin und Prävention (C. Buntrock)

Preis für den besten Vortrag auf der 43rd Conference of the International Academy of Sex Research, 2017, Charstons, USA. (A.-C. Zarski)

Nachwuchspreis der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs 2017 (C. Buntrock)

Charlotte und Karl-Bühler Preis der DGPs 2016 (D. Ebert)

Nachwuchspreis der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs 2015 (D. Ebert)

# Curriculum Vitae Matthias Berking

Wissenstransferpreis der Universität Lüneburg 2015 (E. Heber)

Förderpreis der Deutschen Gesellschaft für Verhaltenstherapie 2014 (D. Ebert)

Preis für Nachwuchswissenschaftler der International Society for Research on Internet Interventions 2011 (D. Ebert)

## Abschlussarbeiten

---

Insgesamt über 100 Diplom-, Lizentiats-, Bachelor-, und Masterarbeiten erfolgreich betreut.  
Aktuell: Betreuung von 8 Promotionen; 15 Promotionen erfolgreich abgeschlossen:  
Ingrid Titzler (2023). „Blended Therapy for Depression“

Kiona Weisel (2021). „Innovations in Digital Mental Health“

Jessica Van Doren (2020). „Improving Attentional Abilities of Children in Clinical Settings“

Lara Ebenfeld (2020). „Development and Evaluation of a Hybrid Online Training for Panic Disorder and Agoraphobia“

Christian Aljoscha Lukas (2019): „Smartphone-Based Interventions for the Treatment of Mental Health Problems“

Anna-Carlotta Zarski (2019): „Addressing Challenges in Internet Interventions for Mental Disorders – Studies on Age-Specific Efficacy, Adherence, and Undertreated Disorders“

Leif Boß (2019): „Internetbasierte Interventionen zur Reduktion von riskantem Alkoholkonsum und zur Bewältigung von Depressionen“

Anna Radkowski (2017): „Die Zusammenhänge zwischen adaptiver Emotionsregulation und Depression“

Stefanie Nobis (2016): „Development and validation of a web-based program for individuals with type 1 and type 2 diabetes mellitus to reduce depressive symptoms“

Elena Heber (2016): „Internet- and mobile-based stress management for employees“

Hanne Thiart (2016): „Internet-based interventions to reduce insomnia and depressive symptoms in employees.“

Carolin Wirtz (2016): „Defizite in der Emotionsregulation als Prädiktor für Depressionen und Angststörungen“

Alice Diedrich (2015): „Self-Compassion and the Regulation of Negative Emotions in Major Depressive Disorder“

Anne Ehret (2015): „Adaptive Reaktion auf negative Affekte: Die Rolle mitfühlender Selbstunterstützung im Kontext der Major Depression“

David Ebert (2014): „Improving Outcome in the Treatment of Mental Health Disorder“

## Lehrveranstaltungen (Auswahl)

---

Diverse Lehrveranstaltungen in mannigfaltigen Veranstaltungsformen im Bereich Klinische Psychologie und Psychotherapie, wie beispielsweise: Vorlesung *Einführung in die Klinische Psychologie 1 - Störungen* (Bewertung durch Studierende: 4.9 auf Skala von 0 bis 5), Vorlesung *Einführung in die Klinische Psychologie 2 – Interventionsverfahren*, Projektarbeit *Mental-Health als innovative Hilfsmittel in der Psychotherapie*, Projektarbeit *Unterstützungs-Apps- für Geflüchtete*, Interventionspraktikum *Klinische Interventionen in der Praxis* mit Vermittlung psychotherapeutischer Techniken in Rollenspielen mit Video-gestütztem Feedback, Forschungskolloquium *Psychotherapieforschung in der Praxis*, Proseminar *Stress und Coping*, Seminar *Klinische-Diagnostik*; Seminar *Angststörungen*, Seminar

# Curriculum Vitae Matthias Berking

*Abhängigkeitserkrankungen, Seminar Affektive Störungen, Seminar Kognitive Therapie in Theorie und Praxis, Seminar Therapeutische Interventionen in der Praxis, Seminar Training emotionaler Kompetenzen, Kolloquium Online-basierte Beratung und Therapie, Seminar Biologische Grundlagen psychischer Störungen, Seminar Research is Seriously Run, Seminar Borderline Persönlichkeitsstörung, Seminar Problemanalyse und Therapieplanung in der Verhaltenstherapie, Seminar Wirkfaktoren in der Psychotherapie, Seminar Ressourcenaktivierung in der Psychotherapie, sowie diverse Fallarbeiten, in denen Studierende (über Video oder im direkten Kontakt an therapeutischen Behandlungen teilnehmen.*

## Gutachterfunktionen & weitere Tätigkeiten

---

Gutachter der Deutschen Forschungsgesellschaft (DFG); Gutachter des Schweizerischen Nationalfonds (SNF); Gutachter beim Fond zur Förderung Wissenschaftlicher Forschung (FWF); Gutachter der Niederländischen Organisation for Scientific Research (NWO); Gutachter beim Belgischen Forschungsförderungsfond (FWO), Gutachter der Schweizerischen Anorexia Nervosa Stiftung; Gutachter des NIH Study Loan Repayment Program; Gutachter für das Rehabilitations-Forschungsnetzwerk der Deutschen Rentenversicherung; `Consultant` beim Forschungsprojekt "Evaluating an Anger and Substance Treatment Program to Target Domestic Violence in Women" von Dr. Peggilee Wupperman, finanziert von der Donaghue Medical Research; ehemals Vorstands- und Gründungsmitglied im Marburger Bündnis gegen Depression e.V.; Gutachter der Alexander von Humboldt-Stiftung; Auswahlkommissionsmitglied beim Fulbright-Austauschprogramm der Philipps-Universität Marburg; Member of the Data and Safety Monitoring Board der DFG-geförderten Multicenter-Studie: Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP) vs. Behavioral Activation (BA) in persistently depressed treatment-resistant inpatients: Efficacy, moderators, and mediators of change sowie der PREMA-Studie des Innovationsfonds.

## Schriftenverzeichnis

---

### I. Artikel in renommierten Fachzeitschriften (alle peer-reviewed)

1. Lang, C., Ascherl, E., Ploner, A., Terheyden, S., Lukas, C.A., **Berking, M.** (under review) App-Based Guided Intervention for Insomnia: Results of a Randomized Controlled Trial.
2. Bauer, J.F., Schindler-Gmelch, L., Gerczuk, M., Schuller, B., **Berking, M.** (under review). Prosody-Focused Feedback Enhances the Efficacy of Anti-Depressive Self-Statements in Depressed Individuals – A Randomized Controlled Trial
3. Fuhrmann, L.M., Lukas, C.A., Schindler-Gmelch, L. & **Berking, M.** (under review). Evaluating a Brief Smartphone App-based Stress Management Intervention with and without an Accelerometer-Biofeedback Component: A 3-Arm Randomized Controlled Trial. *Journal of Counseling Psychology* (IF: 5.5)
4. Freund, J., Smit, F., Lehr, D., Zarski, A. C., **Berking, M.**, Riper, H., Funk, B., Ebert, D. D. & Buntrock, C. (under review). Health-economic Evaluation of a Universal Digital

## Curriculum Vitae Matthias Berking

- Stress Management Intervention for Employees Alongside a Randomized Controlled Trial. *JMIR Preprints*. 25/04/2023:4848 (IF 7.4)
5. Bernstein, K., Zarski, A.-C., Schaub, Pekarek, E., M.P. & **Berking, M.**, Baumeister, H. & Ebert, D. D. (under review). GET.ON Offline: Case report for an internet- and mobile-based intervention for internet use disorder.
  6. Keinert, M., Eskofier, B., Schuller, B. W., Böhme, S. & **Berking, M.** (under review). Evaluating the feasibility and exploring the efficacy of an emotion-based approach-avoidance modification training (AAMT) in the context of perceived stress in an adult sample – Protocol of a parallel randomized controlled pilot study.
  7. Lang, C., Weisel, K. K., Saur, S., Fuhrmann, L. M., Schoenleber, A., Reichl, D., Enewoldsen, N., Steins-Loeber, S., **Berking, M.** (under review). Support after relapse: A mixed-methods study on how abstinence motivation and app use change after relapse in an app-based aftercare intervention for individuals with Alcohol Use Disorder.
  8. Thielecke, J., Titzler, I., Braun, L., Ebert, D. D., Freund, J., Baumeister, H., **Berking, M.** & Buntrock, C. (under review). Does telephone coaching improve farmers' mental health in the long term? Results of the 12- and 18-month follow-up of a pragmatic randomized controlled trial. *Occupational Health Science*. (IF: 3.1)
  9. Ernst, S., Krauß, D., Moß, M., Wichmann, L., Vossiek, M., Eskofier, B. & **Berking, M.** (under review). Introducing infrared based digital biomarkers to disentangle dynamic associations of stress and sleep. Department of Clinical Psychology and Psychotherapy, Friedrich-Alexander-University Erlangen-Nuremberg.
  10. Doukani, A., ..., **Berking, M.** ... Baños, R.M. (accepted). Comparison of the working alliance in blended cognitive behavioral therapy and treatment as usual for depression in Europe: Secondary data analysis from the E-COMPARED randomized controlled trial. *Journal of Medical Internet Research*. (IF: 7.4)
  11. **Berking, M.** (2024). Emotion regulation and mental health: current evidence and beyond. *World Psychiatry*, 23(3), 438. (IF: 79.68)
  12. Zarski, A.-C., Weisel, K.K., Berger, T., Krieger, T., Schaub, M.P., **Berking, M.**, Görlich, D., Jacobi, C., Ebert, D.D. (accepted). Efficacy of an internet- and mobile-based intervention for subclinical anxiety and depression (ICare Prevent) with two guidance formats: Results from a three-armed randomized controlled trial. *Psychotherapy and Psychosomatics* (IF: 22.3)
  13. Lukas, C. A., Blechert, J., & **Berking, M.** (2024). A smartphone application to reduce problematic drinking: a feasibility trial. *Pilot and Feasibility Studies*, 10(1), 34. <https://doi.org/10.1186/s40814-023-01420-0> (IF: 1.7)
  14. Keinert, M., Schindler-Gmelch, L., Eskofier, B., & **Berking, M.** (2024). An Anger-based Approach-Avoidance Modification Training Targeting Dysfunctional Beliefs in Adults with Elevated Stress – Results from a Randomized Controlled Pilot Study. *International Journal of Cognitive Therapy*. <https://doi.org/10.1007/s41811-024-00218-z> (IF: 1.7)
  15. Depoorter, J., De Raedt, R., **Berking, M.**, & Hoorelbeke, K. (2024). Specificity of Emotion Regulation Processes in Depression: A Network Analysis. *Cognitive Therapy and Research*. <https://doi.org/10.1007/s10608-024-10530-9> (IF: 2.86)

## Curriculum Vitae Matthias Berking

16. Doukani, A., Quartagno, M., Sera, F., Free, C., Kakuma, R., Riper, H., Kleiboer, A., Cerga-Pashoja, A., van Schaik, A., Botella, C., Berger, T., Chevreul, K., Matynia, M., Krieger, T., Hazo, JB., Draisma, S., Titzler, I., Topooco, N., Mathiasen, K., Vernmark, K., Urech, A., Maj, A., Andersson, G., **Berking, M.**, Baños, RM., Araya, R, (2024). Comparison of the Working Alliance in Blended Cognitive Behavioral Therapy and Treatment as Usual for Depression in Europe: Secondary Data Analysis of the E-COMPARED Randomized Controlled Trial. *Journal of Medical Internet Research*, 26, e47515.
17. Bauer, J.F., Gerczuk, M., Schinder-Gmelch, L., Amiriparian, S., Ebert, D., Krajewski, J., Schuller, B. & **Berking, M.** (2024). Validation of Machine-Learning-Based Assessment of Major Depressive Disorder from Paralinguistic Speech Characteristics in Routine Care. *Depression and Anxiety*, ID: 9667377. <https://doi.org/10.1155/2024/9667377>. (IF 7.4)
18. Lukas, C. A., Blechert, J., & **Berking, M.** (2024). A smartphone application to reduce problematic drinking: a feasibility trial. *Pilot and Feasibility Studies*, 10(1), 1-10. (IF: 1.7)
19. Streit, H., Keinert, M., Schindler-Gmelch, L., Eskofier, B. & **Berking, M.** (2024). Disgust-based approach-avoidance modification training for individuals suffering from elevated stress: A randomized controlled pilot Study. *Stress and Health*, e3384. <https://doi.org/10.1002/smi.3384> (IF: 3.45)
20. Nardelli, C., Montreuil, T., Naoufal, M., **Berking, M.**, Baeyens, C. & Bortolon, C. (2024). French validation of the Emotion Regulation Skills Questionnaire. *European Review of Applied Psychology*, 74(1). <https://doi.org/10.1016/j.erap.2023.100877>. (IF: 1.0)
21. Fuhrmann, L. M., Weisel, K. K., Harrer, M., Kulke, J. K., Baumeister, H., Cuijpers, P., Ebert, D. D. & **Berking, M.** (2024). Additive effects of adjunctive app-based interventions for mental disorders - A systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials. *Internet Interventions*, 35, 100703. <https://doi.org/10.1016/j.invent.2023.100703> (IF: 4.3)
22. Dietel, F.A., Rupprecht, R., Seriyó, A.M., Post, M., Sudhoff, B., Reichart, J., **Berking, M.**, Buhlmann, U. (2024). Efficacy of a smartphone-based Cognitive Bias Modification program for emotion regulation: A randomized-controlled crossover trial. *Internet Interventions*, 35. <https://doi.org/10.1016/j.invent.2024.100719> (IF: 4.3)
23. Reichl, D., Enewoldsen, N., Tegethoff, P., Gendlina, T., Saur, S., Lang, C., Fuhrmann, L., Weisel, K. K., **Berking, M.**, Steins-Loeber, S. (2023). Nutzung von Anschlussmaßnahmen nach stationärem Alkoholentzug: Annahmen zum Stand der Vernetzung im deutschen Suchthilfesystem. *Sucht*, 69(5), 243-254. <https://dx.doi.org/10.1024/0939-5911/a000835> (IF: 0.6)
24. Rupp, L., Keinert, M., Böhme, S., Gmelch, L.M., Eskofier, B., Schuller, B.W. & **Berking, M.** (2023). Sadness-Based Approach-Avoidance Modification Training for Subjective Stress in Adults: Pilot Randomized Controlled Trial. *JMIR Formative Research*, 7, e50324. <https://dx.doi.org/10.2196/50324> (IF: 2.2)
25. Titzler, I., Thielecke, J., Braun, L., Freund, J., Buntrock, C., Baumeister, H., Ebert, D., & **Berking, M.** (2023). „Mit uns im Gleichgewicht“ – Wissenschaftliche Evaluation des Präventionsprojekts zu internet- und telebasierten Gesundheitsangeboten bei psychisch

## Curriculum Vitae Matthias Berking

- beeinträchtigten Versicherten in den grünen Berufen. Soziale Sicherheit in der Landwirtschaft, 1:19–27.
26. Thielecke, J., Buntrock, C., Freund, J., Braun, L., Ebert, D. D., **Berking, M.** & Titzler, I. (2023). How to promote usage of telehealth interventions for farmers' mental health? A qualitative study on supporting and hindering aspects for acceptance and satisfaction with a personalized telephone coaching for depression prevention. *Internet Interventions*, 100671. (IF: 4.3)
  27. Keinert, M., Eskofier, B. M., Schuller, B. W., Böhme, S. & **Berking, M.** (2023). Evaluating the feasibility and exploring the efficacy of an emotion-based approach-avoidance modification training (eAAMT) in the context of perceived stress in an adult sample—protocol of a parallel randomized controlled pilot study. *Pilot and Feasibility Studies*, 9(1), 155. (IF: 1.7)
  28. Reichl, D., Enewoldsen, N., Tegethoff, P., Gendlina, T., Saur, S., Lang, C., **Berking, M.**, Steins-Loeber, S. (2023). Use of Aftercare Following Inpatient Alcohol Withdrawal Treatment: Assumptions on the Status of Networking in the German Addiction Treatment System Nutzung von Anschlussmaßnahmen nach stationärem Alkoholentzug Annahmen zum Stand der Vernetzung im deutschen Suchthilfesystem. *Sucht*, 69(5), 243-254. <https://dx.doi.org/10.1024/0939-5911/a000835> (IF: 0.6)
  29. Bernstein, K., Zarski, A.-C., Pekarek, E., Schaub, M.P., **Berking, M.**, Baumeister, H. & Ebert, D.D. (2023). Case report for an internet- and mobile-based intervention for internet use disorder. *Frontiers in Psychiatry*, 14. <https://dx.doi.org/10.3389/fpsy.2023.700520> (IF:4.7)
  30. Gmelch, L.M., Capito, K., Steudte-Schmiedgen, S., Kirschbaum, C. & **Berking, M.** (2023). Hair Cortisol Research in Posttraumatic Stress Disorder - 10 Years of Insights and Open Questions. A Systematic Review. *Current Neuropharmacology*, 21. <https://dx.doi.org/10.2174/1570159X21666230807112425> (IF: 5.3)
  31. Gerczuk, M., Triantafyllopoulos, A., Amiriparian, S., Kathan, A., Bauer, J.F., **Berking, M.** & Schuller, B.W. (2023). Zero-shot personalization of speech foundation models for depressed mood monitoring. *Patterns*, 4(11). <https://dx.doi.org/10.1016/j.patter.2023.100873> (IF: 6.5)
  32. Bernstein, K., Schaub, M. P., Baumeister, H., **Berking, M.**, Ebert, D. D.\*, & Zarski, A.-C.\* shared last authorship (2023). Treating internet use disorders via the internet? Results of a two-armed randomized controlled trial. *Journal of Behavioral Addictions*, 12(3), 803–816. <https://doi.org/10.1556/2006.2023.00049> (IF: 7.8)
  33. Mefrouche, M., Siegmann, E., Böhme, S., **Berking, M.** & Kornhuber, J. (2023). The Effect of Digital Mindfulness Interventions on Depressive, Anxiety, and Stress Symptoms in Pregnant Women: A Systematic Review and Meta-Analysis. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education* 13(9). <https://doi.org/10.3390/ejih13090122> (IF: 3.2)
  34. Freund, J., Ebert, D. D., Thielecke, J., Braun, L., Baumeister, H., **Berking, M.** & Titzler, I. (2023). Using the Consolidated Framework for Implementation Research to evaluate a nationwide depression prevention project (ImplementIT) from the perspective of health care workers and implementers: Results on the implementation of digital interventions

## Curriculum Vitae Matthias Berking

- for farmers. *Frontiers in digital health*, 4, 1083143. <https://doi.org/10.3389/fdgth.2022.1083143> (IF: 3.18)
35. Starke, F., Sikora, A., Stegmann, R., Knebel, L., Buntrock, Claudia., de Rijk, A., Houkes, I., Szycik, G. R., Unger, H.-P., Schumacher, J. O., Stark, H., Hauth, I., Holzapfel, C., Borgolte, A., Schneller, C., Unterschemmann, S.-L., Paetow, W., Jung, A. L., **Berking, M.**, Zimmermann, J. & Wegewitz, J. (2023). Evaluating a multimodal, clinical and work-directed intervention (RTW-PIA) to support sustainable return to work among employees with mental disorders: study protocol of a multicentre, randomised controlled trial. *BMC Psychiatry* 23, 380. <https://doi.org/10.1186/s12888-023-04753-5> (IF: 4.4)
  36. Zarski, A. C., Harrer, M., Kuper, P., Sprenger, A. A., **Berking, M.** & Ebert, D. D. (2023). Predicting Individualized Effects of Internet-Based Treatment for Genito-Pelvic Pain/Penetration Disorder: Development and Internal Validation of a Multivariable Decision Tree Model. arXiv preprint arXiv:2303.08732.
  37. Buntrock, C., Freund, J., Smit, F., Riper, H., Lehr, D., Boss, L., **Berking, M.** & Ebert, D.D. (2022). Reducing Problematic Alcohol Drinking in Adults: Economic Evaluation of Guided and Unguided Web-Based Interventions Alongside a Three-arm Randomized Controlled Trial. *Addiction* (IF: 6.53)
  38. Luttenberger, K., Karg-Hefner, N., **Berking, M.**, Kind, L., Weiss, M., Kornhuber, J. & Dorscht, L. (2022). Group bouldering psychotherapy is not inferior to group cognitive behavioural therapy in the treatment of depression: A randomised controlled trial. *British Journal of Clinical Psychology*. Epub ahead of print. <http://doi.org/10.1111/bjc.12347> [IF: 3.43]
  39. Reichl, D., Enewoldsen, N., **Berking, M.**, Fuhrmann, L., Lang, C., Saur, S., Weisel, K. K. & Steins-Löber S. (2022). Psychometrische Evaluation der deutschen Version des Substance Use Recovery Evaluator (SURE). *Diagnostica*. <https://doi.org/10.1026/0012-1924/a000301> (IF: 0.7)
  40. Reichl, D., Enewoldsen, N., Weisel, K., Saur, S., Fuhrmann, L., Lang, C., **Berking, M.**, Steins-Loeber, S. (2022). Lower Emotion Regulation Competencies Mediate the Association between Impulsivity and Craving during Alcohol Withdrawal Treatment. *Substance Use & Misuse*. <https://dx.doi.org/10.1080/10826084.2022.2034878> (IF: 2.0)
  41. Reichl, D., Enewoldsen, N., Weisel, K., Fuhrmann, L., Lang, C., Saur, S., **Berking, M.**, Steins-Loeber, S. (2022). Association of impulsivity with quality of life and well-being after alcohol withdrawal treatment. *Journal of Clinical Psychology*. <https://dx.doi.org/10.1002/jclp.23316> (IF: 3.28)
  42. Saur, S., Weisel, K., Lang, C., Fuhrmann, L., Steins-Loeber, S., Enewoldsen, N., **Berking, M.** (2022). App-based maintenance treatment for alcohol use disorder after acute inpatient treatment: Study protocol for a multicentre randomized controlled trial. *Internet Interventions*, 28. <https://dx.doi.org/10.1016/j.invent.2022.10051> (IF: 4.3)
  43. Zarski, A.-C., Velten, J., Knauer, J., **Berking, M.** & Ebert, D. D. (2022). Internet- and mobile-based psychological interventions for sexual dysfunctions: a systematic review and meta-analysis. *npj Digital Medicine* 5(139). <https://doi.org/10.1038/s41746-022-00670-1> (IF: 14.85)

## Curriculum Vitae Matthias Berking

44. Freund, J., Buntrock, C., Braun, L., Thielecke, J., Baumeister, H., **Berking, M.**, Ebert, D. D. & Titzler, I. (2022). Digital prevention of depression for farmers? A qualitative study on participants' experiences regarding determinants of acceptance and satisfaction with a tailored guided internet intervention program. *Internet Interventions*, 29. <https://doi.org/10.1016/j.invent.2022.100566> (IF: 4.3)
45. Thielecke, J., Buntrock, C., Titzler, I., Braun, L., Freund, J., **Berking, M.**, Baumeister, H. & Ebert, D. D. (2022). Telephone coaching for the prevention of depression in farmers: Results from a pragmatic randomized controlled trial. *Journal of Telemedicine and Telecare*. <https://doi.org/10.1177%2F1357633X221106027> (IF: 4.67)
46. **Berking, M.**, Eichler, E., Naumann, E. & Svaldi, J. (2022). The Efficacy of a Transdiagnostic Emotion Regulation Skills Training in the Treatment of Binge Eating Disorder – Results from a Randomized Controlled Trail. *British Journal of Clinical Psychology*. DOI: 10.1111/bjc.12371 (IF: 3.43)
47. Paganini S., Terhorst Y., Sander, L. B., Lin, J., Schlicker, S., Ebert, D. D., **Berking, M.**, Riper, H. & Baumeister, H. (2022). Internet- and mobile-based intervention for depression in adults with chronic back pain: A health economic evaluation. *Journal of Affective Disorders*. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2022.04.004> (IF: 6.69)
48. Ebert, D., Franke, M., Zarski, A.-C., **Berking, M.**, Riper, H., Cuijpers, P., Funk, B. & Lehr, D. (2021). Internet-based and mobile-supported stress management as a universal prevention approach - Effectiveness and moderators from a large pragmatic randomized-controlled trial (Preprint). *Journal of Medical Internet Research*. <https://doi.org/10.2196/22107> (IF: 5.43)
49. Buntrock, C., Lehr, D., Smit, F., Horvath, H., **Berking, M.**, Spiegelhalter, K., Riper, H. & Ebert, D.D. (2021). Guided Internet-Based Cognitive Behavioral Therapy for Insomnia: Health-Economic Evaluation from the Societal and Public Health Care Perspective Alongside a Randomized Controlled Trial. *Journal of Medical Internet Research*, 23(5), e25609 (IF: 5.44)
50. Zarski, A.-C., **Berking, M.** & Ebert, D. D. (2021). Efficacy of Internet-Based Treatment for Genito-Pelvic Pain/Penetration Disorder: Results of a Randomized Controlled Trial. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 89(11), 909–924. <https://doi.org/10.1037/ccp0000665> (IF: 5.35)
51. Ebenfeld, L., Lehr, D. Ebert, D., Kleine-Stegemann, S. Riper H., Funk, B. & **Berking, M.** (2021). Treating Panic on the Go: Results of a Randomized Controlled Trial Evaluating a Hybrid Online Training for Panic Disorder and Agoraphobia. *Journal of Medical Internet Research*. 23(3): e20829. DOI:10.2196/20829 (IF: 5.03)
52. Lukas, C. A., Eskofier, B. & **Berking, M.** (2021). A Gamified Smartphone-based Intervention for Depression: Randomized Controlled Pilot Trial." *Journal of Medical Internet Research* 8(7): e16643. (IF: 5.03)
53. Kahveci, S., van Alebeek, H., **Berking, M.** & Blechert, J. (2021). Touchscreen-based assessment of food approach biases: Investigating reliability and item-specific preferences. *Appetite*, 163. <https://dx.doi.org/10.1016/j.appet.2021.105190> (IF: 3.5)



## Curriculum Vitae Matthias Berking

54. Lukas, C. A. & **Berking, M.** (2021). Blending group-based psychoeducation with a smartphone intervention for the reduction of depressive symptoms: results of a randomized controlled pilot study. *Pilot and Feasibility Studies* 7, 57 (2021). <https://doi.org/10.1186/s40814-021-00799-y> (IF: 1.7)
55. Böhme, S. & **Berking, M.** (2021). Development and evaluation of an emotion regulation app. *Prävention und Gesundheitsförderung*, 16, 200-205. <https://dx.doi.org/10.1007/s11553-021-00866-5> (IF: 0.84)
56. Freund, J., Titzler, I., Thielecke, J., Braun, L., Baumeister, H., **Berking, M.** & Ebert, D. (2020). Implementing internet- and tele-based interventions to prevent mental health disorders in farmers, foresters and gardeners (ImplementIT): study protocol for the multilevel evaluation of a nationwide project. *BMC Psychiatry*, 20(1), 424. <https://doi.org/10.1186/s12888-020-02800-z> (IF: 4.4)
57. Etzelmueller, A., Vis, C., Karyotaki, E., Baumeister, H., Titov, N., **Berking M.**, Cuijpers P, Riper, H., Ebert, D. Effects of Internet-Based Cognitive Behavioral Therapy in Routine Care for Adults in Treatment for Depression and Anxiety: Systematic Review and Meta-Analysis (2020). *Journal of Medical Internet Research*,22(8):e18100; DOI: 10.2196/18100; PMID: 32865497; PMCID: 7490682 (IF: 5.03)
58. Fujisato, H., Ito, M., **Berking M.** & Horikoshia, M. (2020). The Influence of emotion regulation on posttraumatic stress symptoms among Japanese people. *Journal of Affective Disorders*, 177, 577-583. doi: <https://doi.org/10.1016/j.jad.2020.08.056> (IF: 6.69)
59. Weisel, K., Zarski, A-C., Berger, T., Krieger, T., **Berking, M.** & Ebert, D. (2020). User Experience and Effects of an Individually Tailored Transdiagnostic Internet-Based and Mobile-Supported Intervention for Anxiety Disorders: Mixed-Methods Study. *Journal of Medical Internet Research*, 22(9):e16450; URL: <https://www.jmir.org/2020/9/e16450> doi: 10.2196/16450; PMID: 32936085 (IF: 5.03)
60. Titzler, I., **Berking, M.**, Schlicker, S., Riper, H. & Ebert, D. (2020). Barriers and Facilitators for Referrals of Primary Care Patients to Blended Internet-Based Psychotherapy for Depression: Mixed Methods Study of General Practitioners' Views. *Journal of Medical Internet Research*, 7(8). <https://dx.doi.org/10.2196/18642> (IF: 5.03)
61. Ebenfeld, L., Kleine Stegemann, S., Lehr, D., Ebert, D. D., Funk, B., Riper, H. & **Berking, M.** (2020). A mobile application for panic disorder and agoraphobia: Insights from a multi-methods feasibility study. *Internet Interventions*, 19. <https://doi.org/10.1016/j.invent.2019.100296> (IF: 4.3)
62. Schlicker, S., Baumeister, H., Buntrock, C., Sander, L., Paganin,i S., Lin, J., **Berking, M.**, Ebert, D. D. (2020). A Web- and Mobile-Based Intervention for Comorbid, Recurrent Depression in Patients with Chronic Back Pain on Sick Leave (Get.Back): Pilot Randomized Controlled Trial on Feasibility, User Satisfaction, and Effectiveness. *JMIR Mental Health*, 7(4), e16398. doi: 10.2196/16398 (IF: 4.7)
63. Schlicker, S., **Berking, M.**, Lehr, D. & Ebert, D. (2020). A Web- and Mobile-Based Intervention for Comorbid, Recurrent Depression in Patients with Chronic Back Pain on Sick Leave (Get.Back): Pilot Randomized Controlled Trial on Feasibility, User

## Curriculum Vitae Matthias Berking

- Satisfaction, and Effectiveness. *JMIR Mental Health*, 7(4).  
<https://dx.doi.org/10.2196/16398> (IF: 4.7)
64. Thielecke, J., Buntrock, C., Titzler, I., Braun, L., Freund, J., **Berking, M.**, Ebert, D. (2020). Clinical and Cost-Effectiveness of Personalized Tele-Based Coaching for Farmers, Foresters and Gardeners to Prevent Depression: Study Protocol of an 18-Month Follow-Up Pragmatic Randomized Controlled Trial (TEC-A). *Frontiers in Psychiatry*, 11. <https://dx.doi.org/10.3389/fpsyt.2020.00125> (IF: 4.7)
65. Etzelmueller, A., Vis, C., Karyotaki, E., Baumeister, H., Titov, N., **Berking, M.**, Cuijpers, P., Riper, H., Ebert, D. (2020). Effects of Internet-Based Cognitive Behavioral Therapy in Routine Care for Adults in Treatment for Depression and Anxiety: Systematic Review and Meta-Analysis. *Journal of Medical Internet Research*, 22(8):e18100. DOI: 10.2196/18100 (IF: 5.03)
66. Hessler-Kaufmann, J. B., Heese, J., **Berking, M.**, Voderholzer, U. & Diedrich, A. (2020). Emotion regulation strategies in bulimia nervosa: an experimental investigation of mindfulness, self-compassion, and cognitive restructuring. *Borderline Personality Disorder and Emotion Dysregulation*, 7(1), 1-9. (IF: 3.3)
67. Weisel, K. K., Fuhrmann, L. M., **Berking, M.**, Baumeister, H., Cuijpers, P. & Ebert, D. D. (2019). Standalone smartphone apps for mental health—a systematic review and meta-analysis. *npj Digital Medicine* 2(1), 118, 1-10. doi:10.1038/s41746-019-0188-8 (IF: 14.85)
68. **Berking M.**, Eichler, E., Luhmann, M., Diedrich, A., Hiller, W., Rief, W. (2019). Affect regulation training reduces symptom severity in depression – A randomized controlled trial. *PLoS ONE*, 14(8): e0220436. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0220436> (IF: 2.78)
69. Titzler I., Egle V., **Berking M.**, Gumbmann C., Ebert D. D. (2019). Blended Psychotherapy – verzahnte Psychotherapie: Behandlungskonzept und Fallbericht zur Integration von Internet- und Mobil-basierten Interventionen in die Kurzzeittherapie von depressiven Störungen. *Verhaltenstherapie*, 29(3), 205-219. <https://doi.org/10.1159/000502390> (IF: 1.07)
70. Titzler, I., Egle, V., **Berking, M.**, Gumbmann, C., Ebert, D.D., 2019. Blended Psychotherapy: Treatment Concept and Case Report for the Integration of Internet- and Mobile-Based Interventions into Brief Psychotherapy of Depressive Disorders. *Verhaltenstherapie*. <https://doi.org/10.1159/000503408> (IF: 0.9)
71. Kleinstäuber, M., Allwang, C., Bailer, J., **Berking M.**, Brünahl, C., Erhic, M., . . . Rief, W. (2019). Cognitive Behaviour Therapy Complemented with Emotion Regulation Training for Patients with Persistent Physical Symptoms: A Randomised Clinical Trial. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 88(5), 287-299. <https://doi.org/10.1159/000501621> (IF: 13.74)
72. Harrer, M., Adam, S. H., Baumeister, H., Cuijpers, P., Karyotaki, E., Auerbach, R. P., ... **Berking, M.**, Ebert, D. D. (2019). Internet interventions for mental health in university students: A systematic review and meta-analysis. *International Journal of Methods in Psychiatric Research*, 28(2), e1759. <https://doi.org/10.1002/mpr.1759> (IF: 3.0)

## Curriculum Vitae Matthias Berking

73. Kählke, F., Berger, T., Schulz, A., Baumeister, H., **Berking, M.**, Cuijpers, P., ... Ebert, D. D. (2019). Efficacy and cost-effectiveness of an unguided, internet-based self-help intervention for social anxiety disorder in university students: Protocol of a randomized controlled trial. *BMC Psychiatry*, *19*(1), 197. <https://doi.org/10.1186/s12888-019-2125-4> (IF: 4.4)
74. Kählke, F., Buntrock, C., Smit, F., **Berking, M.**, Lehr, D., Heber, E., . . . Ebert, D. D. (2019). Economic Evaluation of an Internet-Based Stress Management Intervention Alongside a Randomized Controlled Trial. *JMIR Mental Health*, *6*(5), e10866. <https://doi.org/10.2196/10866> (IF: 2.96)
75. Lukas, C. A., Trevisi Fuentes, H. & **Berking, M.** (2019). Smartphone-based emotion recognition skills training for alexithymia - A randomized controlled pilot study. *Internet Interventions*, *17*, 100250. <https://doi.org/10.1016/j.invent.2019.100250> (IF: 4.3)
76. Schlicker, S., Weisel, K. K., Buntrock, C., **Berking, M.**, Nobis, S., Lehr, D., . . . Ebert, D. D. (2019). Do Nonsuicidal Severely Depressed Individuals with Diabetes Profit from Internet-Based Guided Self-Help? Secondary Analyses of a Pragmatic Randomized Trial. *Journal of Diabetes Research*, 2634094. <https://doi.org/10.1155/2019/2634094> (IF: 3.04)
77. Svaldi, J., Werle, D., Naumann, E., Eichler, E. & **Berking, M.** (2019). Prospective associations of negative mood and emotion regulation in the occurrence of binge eating in binge eating disorder. *Journal of Psychiatric Research*, *115*, 61–68. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychires.2019.05.005> (IF: 3.92)
78. Reins, J. A., Boß, L., Lehr, D., **Berking, M.** & Ebert, D. D. (2019). The more I got, the less I need? Efficacy of Internet-based guided self-help compared to online psychoeducation for major depressive disorder. *Journal of Affective Disorders*, *246*, 695–705. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2018.12.065> (IF: 6.69)
79. Kählke, F., Berger, T., Schulz, A., Baumeister, H., **Berking, M.**, Auerbach, R. P., Ebert, D. D. (2019). Efficacy of an unguided internet-based self-help intervention for social anxiety disorder in university students: A randomized controlled trial. *International Journal of Methods in Psychiatric Research*. <https://doi.org/10.1002/mpr.1766> (IF: 3.0)
80. Ebert, D., **Berking, M.** et al. (2019). Increasing intentions to use mental health services among university students. Results of a pilot randomized controlled trial within the WHO World Mental Health International College Student Initiative. *International Journal of Methods in Psychiatric Research*. (IF: 3.0)
81. Weisel, K. K., Zarski, A. C., Berger, T., Krieger, T., Schaub, M. P., Moser, C. T., **Berking, M.** & Herrero, R. (2019). Efficacy and cost-effectiveness of guided and unguided internet- and mobile-based indicated transdiagnostic prevention of depression and anxiety (ICare prevent): a three-armed randomized controlled trial in four European countries. *Internet Interventions*, *16*, 25-64. (IF: 4.3)
82. Schlicker, S., Ebert, D. D., Middendorf, T., Titzler, I. & **Berking, M.** (2018). Evaluation of a text-message-based maintenance intervention for Major Depressive Disorder after inpatient cognitive behavioral therapy. *Journal of Affective Disorders*, *227*, 305–312. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2017.10.047> (IF: 6.69)

## Curriculum Vitae Matthias Berking

83. Ebert, D. D., Franke, M., Kählke, F., Kuchler, A. M., Bruffaerts, R., Mortier, P., Karyotaki, E., Alonso, J., Cuijpers, P., **Berking, M.**, Auerbach, R. P., Kessler, R. C. & Baumeister, H. (2018). Increasing intentions to use mental health services among university students. Results of a pilot randomized controlled trial within the World Health Organization's World Mental Health International College Student Initiative. *International Journal of Methods in Psychiatric Research*, 28(2), e1754. e1754. <https://doi.org/10.1002/mpr.1754> (IF: 3.0)
84. Weisel, K. K., Zarski, A.-C., Berger, T., Schaub, M. P., Krieger, T., Moser, C. T., **Berking, M.**, Ebert, D. D. (2018). Transdiagnostic Tailored Internet- and Mobile-Based Guided Treatment for Major Depressive Disorder and Comorbid Anxiety: Study Protocol of a Randomized Controlled Trial. *Frontiers in Psychiatry*, 9, 274. <https://doi.org/10.3389/fpsyt.2018.00274> (IF: 4.7)
85. **Berking, M.** & Hondong, S. (2018). Training emotionaler Kompetenzen. *Psychotherapie im Dialog*, 19(01), 77–82. <https://doi.org/10.1055/s-0043-123298> (IF: 0.2)
86. Lammers, C.-H. & **Berking, M.** (2018). Emotionsregulation – Trend in der Psychotherapie. *Psychotherapie im Dialog*, 19(01), 27–33. <https://doi.org/10.1055/s-0043-123278> (IF: 0.2)
87. Netter, A.-L., Hessler, J. B., Diedrich, A., Lehr, D., **Berking, M.**, Pfeuffer, S. & Voderholzer, U. (2018). Usability and Naturalness of Videoconference-Based Exposure and Response Prevention for Obsessive–Compulsive Disorder at the Patients' Homes: A Pilot Study. *Journal of Cognitive Psychotherapy*, 32(4), 303–314. <https://doi.org/10.1891/0889-8391.32.4.303> (IF: 0.50)
88. Grant, M., Salsman, N. L. & **Berking, M.** (2018). The assessment of successful emotion regulation skills use: Development and validation of an English version of the Emotion Regulation Skills Questionnaire. *PLOS ONE*, 13(10), e0205095. doi:10.1371/journal.pone.0205095 (IF: 3.32)
89. Mortier, P., Auerbach, R. P., Alonso, J., **Berking, M.** et. al. the WHO WMH-ICS Collaborators. (2018). Suicidal thoughts and behaviors among first-year college students: Results from the WMHICS Project. *Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry*, 57, 263–273.e1. <http://dx.doi.org/10.1016/j.jaac.2018.01.018> (IF: 13.3)
90. Karyotaki, E., Ebert, D. D., Donkin, L., **Berking, M.**, (2018). Do Guided Internet-Based Interventions Result in Clinically Relevant Changes for Patients with Depression? An Individual Participant Data Meta-Analysis. *Clinical Psychology Review*, 63, 80-92. (IF: 9.57)
91. Ebert, D.D., Buntrock, C. Lehr, D., Smit, F., Riper, H., Baumeister, H., Cuijpers, P. & **Berking, M.** (2018). Effectiveness of web- and mobile-based treatment of subthreshold depression with adherence-focused guidance. A single-blind randomised controlled trial. *Behavior Therapy*. 49(1), 71–83. <https://doi.org/10.1016/j.beth.2017.05.004> (IF: 3.22)
92. Weisel, K.K., Lehr, D., Heber, E., Zarski, A.-C., **Berking, M.**, Riper, H., Ebert, D.D. (2018). Severely burdened individuals do not need to be excluded from Internet-based and mobile-based stress management: Effect modifiers of treatment outcomes from

## Curriculum Vitae Matthias Berking

- three randomized controlled trials. *Journal of Medical Internet Research*, 20(6), 1–15. <https://doi.org/10.2196/jmir.9387>. (IF: 5.43)
93. Harrer, M., Adam, S. H., Fleischmann, R. J., Baumeister, H., Auerbach, R., Bruffaerts, R., **Berking, M.** & Ebert, D. D. (2018). Effectiveness of an Internet-and App-Based Intervention for College Students with Elevated Stress: Randomized Controlled Trial. *Journal of Medical Internet Research*, 20(4). (IF: 4.7)
  94. Zarski, A. C., **Berking, M.**, Reis, D., Lehr, D., Buntrock, C., Schwarzer, R. & Ebert, D. D. (2018). Turning Good Intentions into Actions by Using the Health Action Process Approach to Predict Adherence to Internet-Based Depression Prevention: Secondary Analysis of a Randomized Controlled Trial. *Journal of Medical Internet Research*, 20(1), e9. <https://doi.org/10.2196/jmir.8814> (IF: 4.7)
  95. Titzler, I., Saruhanjan, K., **Berking, M.**, Riper, H. & Ebert, D. D. (2018). Barriers and facilitators for the implementation of blended psychotherapy for depression: A qualitative pilot study of therapists' perspective. *Internet Interventions*, 12, 150-164. <https://doi.org/10.1016/j.invent.2018.01.002> (IF: 4.3)
  96. Lukas, C, Trevisi, H., Caspar, F. & **Berking, M.** (2018). Deficits in general emotion regulation skills – evidence of a transdiagnostic factor. *Journal of Clinical Psychology*, 74, 1017-1033. <https://doi.org/10.1002/jclp.22565> (IF: 3.28)
  97. Lukas, A. & **Berking, M.** (2018). Reducing procrastination using a smartphone-based treatment program: A randomized controlled pilot study. *Internet Interventions*, 12, 83-90. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.invent.2017.07.002> (IF: 4.3)
  98. Zarski, A., **Berking, M.**, Hannig, W. & Ebert, D. D. (2018). Wenn Geschlechtsverkehr nicht möglich ist: Vorstellung eines internetbasierten Behandlungsprogramms für Genito-Pelvine Schmerz-Penetrationsstörung mit Falldarstellung. *Verhaltenstherapie*. E-pub ahead of print. <https://doi.org/10.1159/000485041>. (IF: 0.74)
  99. Etzelmüller, A., Radkovsky, A., Hannig, W., **Berking, M.** & Ebert, D. D. (2018). Patient's experience with blended video- and internet based cognitive behavioural therapy service in routine care. *Internet Interventions*, 12, 165-175. <https://doi.org/10.1016/j.invent.2018.01.00> (IF: 4.3)
  100. Ehret, A. M., Joormann, J. & **Berking, M.** (2018). Self-compassion is more effective than acceptance and reappraisal in decreasing depressed mood in currently and formerly depressed individuals. *Journal of Affective Disorders*, 226, 220-226. (IF: 6.69)
  101. Zarski, A.-C., **Berking, M.** & Ebert, D. D. (2018). Efficacy of Internet-Based Guided Treatment for Genito-Pelvic Pain/Penetration Disorder: Rationale, Treatment Protocol, and Design of a Randomized Controlled Trial. *Frontiers in Psychiatry*, 22(8), 260. <http://doi.org/10.3389/fpsyg.2017.00260> (IF: 4.7)
  102. Eckert, M., Ebert, D., Lehr, D., Sieland, B. & **Berking, M.** (2018). Does SMS-Support Make a Difference? Effectiveness of a Two-Week Online-Training to Overcome Procrastination. A Randomized Controlled Trial. *Frontiers in Psychology*, 9, 1103 (S1-13). Doi:10.3389/fpsyg.2018.01103 (IF: 2.08)
  103. Lin, J., Sander, L., Paganini, S., Schlicker, S., Ebert, D., **Berking, M.** & Riper, H. (2017). Effectiveness and cost-effectiveness of a guided internet-and mobile-based depression

## Curriculum Vitae Matthias Berking

- intervention for individuals with chronic back pain: protocol of a multi-centre randomised controlled trial. *BMJ open*, 7(12), e015226. (IF: 2.41)
104. van Breda, W., Hoogendoorn, M., Eiben, A. E. & **Berking, M.** (2017). Assessment of temporal predictive models for health care using a formal method. *Computers in Biology and Medicine*, 87, 347-357. (IF: 2.11)
  105. Nobis, S., Lehr, D., Ebert, D.D., **Berking, M.**, Heber, E., Baumeister, H., Becker, A., Snoek, S., Riper, H. (2018). Web-based intervention for depressive symptoms in adults with types 1 and 2 diabetes mellitus: a health economic evaluation. *Journal of Psychiatry*, 212(4), 199-206. (IF: 5.86)
  106. Ebert, D. D., Kählke, F., Buntrock, C., **Berking, M.**, Smit, F., Heber, E. & Lehr, D. (2018). A health economic outcome evaluation of an internet-based mobile-supported stress management intervention for employees. *Scandinavian Journal of Work, Environment & Health*, 44(2), 171-182. (IF: 2.79)
  107. Boß, L, Lehr, D., Schaub, M.P., Castro, R. P., Riper, H., **Berking, M.**, Ebert, D. (2017) Efficacy of a web-based intervention with and without guidance for employees with risky drinking: results of a three-arm randomized controlled trial. *Addiction*, 113, 635-646 (IF: 6.05)
  108. Kollei, I., Lukas, A., Löber, S. & **Berking, M.** (2017). An App-based blended Intervention to Reduce Body Dissatisfaction: A Randomized Controlled Pilot-Study. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 85, 1104-1108. <http://dx.doi.org/10.1037/ccp0000246> (IF: 5.28)
  109. Ebert, D. D., Hopfinger, L. & **Berking, M.** (2017). Emotion Regulation Protects Against Recurrence of Depressive Symptoms Following Inpatient Care for Major Depressive Disorder. *Behavior Therapy*, 48, 739-749. <http://doi.org/10.1016/j.beth.2017.03.003> (IF: 3.43)
  110. Buntrock, C., **Berking, M.**, Smit, F., Lehr, D., Nobis, S., Riper, H., Cuijpers, P. & Ebert, D. (2017). Preventing Depression in Adults with Subthreshold Depression: Health-Economic Evaluation Alongside a Pragmatic Randomized Controlled Trial of a Web-Based Intervention. *Journal of Medical Internet Research*, 19(1), e5. (IF: 4.7)
  111. Heber, E., Ebert, D. D., Lehr, D., Cuijpers, P., **Berking, M.**, Nobis, S. & Riper, H. (2017). The benefit of web-and computer-based interventions for stress: a systematic review and meta-analysis. *Journal of Medical Internet Research*, 19(2). (IF: 4.7)
  112. Ebert, D. D., Nobis, S., Lehr, D., Baumeister, H., Riper, H., Auerbach, R. P., **Berking, M.** (2017). The 6-month Effectiveness of Internet-based Guided Self-help for Depression in Adults with Type 1 and 2 Diabetes Mellitus. *Diabetic Medicine*, 34(1), 99-107. (IF: 3.05)
  113. Velten, J., Margraf, J., Benecke, C., **Berking, M.**, In-Albon, T., Lincoln, T., Lutz, W., Schlarb, A., Schöttke, H., Willutzki, U. & Hoyer, J. (2017). Methodenpapier zur Koordination der Datenerhebung und -auswertung an Hochschul- und Ausbildungsambulanzen für Psychotherapie (KODAP). *Zeitschrift für Klinische Psychologie und Psychotherapie*, 46(3), 169-175. (IF: 1.03)
  114. Fujisato, H., Ito, M., Takebayashib Y., Hosogoshi, H., Kato, N., Nakajima, S., Miyamaea, M., Oe, Y., Usami, K., Kanie, A., Horikoshi, M. & **Berking, M.** (2017). Reliability and

## Curriculum Vitae Matthias Berking

- validity of the Japanese version of the emotion regulation skills questionnaire. *Journal of Affective Disorders*, 208, 145-152. (IF: 6.69)
115. Van Doren, J., Heinrich, H., Bezold, M., Reuter, N., Kratz, O., Horndasch, S., **Berking, M.** et al. (2017). Theta/beta neurofeedback in children with ADHD: Feasibility of a short-term setting and plasticity effects. *International Journal of Psychophysiology*, 112, 80-88. (IF: 2.6)
116. Topooco, N., Riper, H., Araya, R., **Berking, M.**, Brunn, M., Chevreur, K., Cieslak, R., Ebert, D., Etchmendy, E., Herrero, R., Kleiboer, A., Krieger, T., García-Palacios, A., Cerga-Pashoja, A., Smoktunowicz, E., Urech, A., Vis, C., Andersson, G., On behalf of the E-COMPARED consortium (2017). Attitudes towards digital treatment for depression: A European stakeholder survey. *Internet Interventions*. (IF: 4.3)
117. Schwarz, J., Rief, W., Radkovsky, A., **Berking, M.** & Kleinstäuber, M. (2017). Negative affect as mediator between emotion regulation and medically unexplained symptoms. *Journal of Psychosomatic Research*, 101, 114-121. DOI:10.1016/j.jpsychores.2017.08.010 (IF: 2.81)
118. Zarski, A. C., **Berking, M.**, Fackiner, C., Rosenau, C. & Ebert, D. D. (2017). Internet-Based Guided Self-Help for Vaginal Penetration Difficulties: Results of a Randomized Controlled Pilot Trial. *The Journal of Sexual Medicine*, 14(2), 238-254. <https://doi.org/10.1016/j.jsxm.2016.12.232> (IF: 3.80)
119. Diedrich, A., Burger, J., Kirchner, M. & **Berking, M.** (2017). Adaptive emotion regulation mediates the relationship between self-compassion and depression in individuals with unipolar depression. *Psychology and Psychotherapy: Theory, Research and Practice*, 90, 247-263. doi: 10.1111/papt.12107 (IF: 1.66).
120. Eckert, M., Ebert, D. D., Lehr, D., Sieland, B. & **Berking, M.** (2016). Overcome procrastination: Enhancing emotion regulation skills reduces procrastination. *Learning and Individual Differences*, 52, 10-18. (IF: 1.6)
121. Boß, L., Lehr, D., Reis, D., Vis, C., Riper, H., **Berking, M.** & Ebert, D. D. (2016). Reliability and validity of assessing user satisfaction with web-based health interventions. *Journal of Medical Internet Research*, 18(8). (IF: 4.7)
122. Kleinstäuber, M., Gottschalk, J., **Berking, M.**, Rau, J. & Rief, W. (2016). Enriching cognitive behavior therapy with emotion regulation training for patients with multiple medically unexplained symptoms (ENCERT): design and implementation of a multicenter, randomized, active-controlled trial. *Contemporary Clinical Trials*, 47, 54-63. (IF: 2.05)
123. Thiart, H., Ebert, D. D., Lehr, D., Nobis, S., Buntrock, C., **Berking, M.**, Riper, H. (2016). Internet-Based Cognitive Behavioral Therapy for Insomnia: A Health Economic Evaluation. *Sleep*, 39(10), 1769–1778. <https://doi.org/10.5665/sleep.6152> (IF: 4.92)
124. Ebert, D. D., Heber, E., **Berking, M.**, Riper, H., Cuijpers, P., Funk, B. & Lehr, D. (2016). Self-guided internet-based and mobile-based stress management for employees: results of a randomised controlled trial. *Occupational and Environmental Medicine*, 73(5), 315-323. (IF: 3.75)

## Curriculum Vitae Matthias Berking

125. Kleiboer, A., Smit, J., Bosmans, J., Ruwaard, J., Andersson, G., Topooco, N., Berger, T., Krieger, T., Botella, C., Baños, R., Chevreul, K., Araya, R., Cerga-Pashoja, A., Cieślak, R., Rogala, A., Vis, C., Draisma, S., van Schaik, A., Kemmeren, L., Ebert, D., **Berking, M.**, Funk, B., Cuijpers, P., Riper, H. (2016). European COMPARative Effectiveness research on blended Depression treatment versus treatment-as-usual (E-COMPARED): study protocol for a randomized controlled, non-inferiority trial in eight European countries. *Trials*, 17(1), 1-10. <https://doi.org/10.1186/s13063-016-1511-1> (IF: 1.85)
126. Diedrich, A., Hofmann, S. G., Cuijpers, P. & **Berking, M.** (2016). Self-compassion enhances the efficacy of explicit cognitive reappraisal as an emotion regulation strategy in individuals with major depressive disorder. *Behaviour Research and Therapy*, 82, 1-10. (IF: 4.41).
127. Cuijpers, P., Cristea, I. A., Weitz, E., Gentili, C. & **Berking, M.** (2016). The effects of cognitive and behavioural therapies for anxiety disorders on depression: a meta-analysis. *Psychological Medicine*, 46, 3451-3462. doi:10.1017/S00332917 16002348. (IF: 5.5).
128. Buntrock, C., Ebert, D. D., Lehr, D., Smit, F., Riper, H., **Berking, M.** & Cuijpers, P. (2016). Effect of a web-based guided self-help intervention for prevention of major depression in adults with sub-threshold depression: A randomized clinical trial. *JAMA* 315(17):1854-1863. doi:10.1001/jama.2016.4326. (IF: 35.3).
129. Ebert, D., Lehr, D., Heber, E., Riper, H., Cuijpers, P. & **Berking M.** (2016). Internet- and mobile-based stress management for employees with adherence-focused guidance: Efficacy and mechanism of change. *Scandinavian Journal of Work, Environment & Health*. Online-first. doi:10.5271/sjweh.3573 (IF: 4.06)
130. Hopfinger, L., **Berking, M.**, Bockting, C. L. H. & Ebert, D. D. (2016). Emotion regulation mediates the effect of childhood trauma on depression. *Journal of Affective Disorders*, 198, 189-197. <http://doi.org/10.1016/j.jad.2016.03.050>. (IF: 6.69)
131. Zarski, A.-C., Lehr, D., **Berking, M.**, Riper, H., Cuijpers, P., Ebert, D. D. (2016). Adherence to internet-based mobile-supported stress management: A pooled analysis of individual participant data from three randomized controlled trials. *Journal of Medical Internet Research*, 18(6), e146. <https://doi.org/10.2196/jmir.4493>. [IF: 5.43]
132. Fuhr, K., Hautzinger, M., Krisch, K., **Berking, M.**, Ebert, D. D. (2016). Validation of the behavioral activation for depression scale (BADSD)-Psychometric properties of the long and short form. *Comprehensive Psychiatry*, 66, 209-218. (IF: 2.25)
133. Heber, E., Lehr, D., Ebert, D. D., **Berking, M.**, Riper, H. (2016). Web-based and mobile stress management intervention for employees: A randomized controlled trial. *Journal of Medical Internet Research*, 18(1), e21, doi: 10.2196/jmir.5112. (IF: 4.7)
134. Ehret, A. M., Joormann, J. & **Berking, M.** (2015). Examining risk and resilience factors for depression: The role of self-criticism and self-compassion. *Cognition & Emotion*, 29(8), 1496-1504. (IF: 3.42)
135. Eckert, M., Ebert, D. D., Lehr, D., Sieland, B., Jazairi, H. & **Berking, M.** (2015). Teachers' emotion regulation skills facilitate implementation of health-related intentions. *American*



## Curriculum Vitae Matthias Berking

- Journal of Health Behavior*. 39, 874-881. Doi: [dx.doi.org/10.5993/AJHB.39.6.15](https://doi.org/10.5993/AJHB.39.6.15) (IF: 1.95).
136. Kleinstaubler, M., **Berking, M.** & Rief, W. (2015). Extension of Cognitive Behavioral Therapy by Emotion Regulation Training in Patients with Multiple Somatoform Symptoms: Results of a Controlled Pilot Study. *Verhaltenstherapie* 2015, 25, 13–21. DOI: 10.1159/000371526 (IF: 0.66)
  137. Ebert, D. D., **Berking, M.**, Thiart, H., Riper, H., Laferton, J., Cuijpers, P., Sieland, B. & Lehr, D. (2015). Restoring depleted resources: Efficacy and mechanisms of change of an Internet-based unguided recovery training for better sleep and psychological detachment from work. *Health Psychology*, 34, 1240-1251. <http://dx.doi.org/10.1037/hea0000277> (IF: 3.59)
  138. Boß, L., Lehr, D., **Berking, M.**, Riper, H., Schaub, M. & Ebert, D. (2015). Evaluating the (cost-) effectiveness of guided and unguided Internet-based self-help for problematic alcohol use in employees - A three arm randomized controlled trial. *BMC Public Health* 2015, 15: 1043,1-14. doi: 10.1186/s12889-015-2375-0 (IF: 2.26)
  139. Jasper, F., Hiller, W., **Berking, M.**, Rommel, T. & Witthoft, M. (2015). The affective response to health-related information and its relationship to health anxiety: An ambulatory approach. *Cognition & Emotion*, 29(4), 714-722. (IF: 3.42)
  140. Nobis, S., Lehr, D., Ebert, D.D., Heber, E., Baumeister, H., Becker, A., Snoek, S., Riper, H. & **Berking, M.** (2015). Efficacy of a web-based intervention with mobile phone support in treating depressive symptoms in adults with type 1 and type 2 diabetes mellitus: A randomized controlled trial. *Diabetes Care*, 38, 776-783. doi: 10.2337/dc14-1728. (IF: 8.57)
  141. Ebert, D.D., Zarski, A.C., Christensen, H., Stikkelbroek, Y., Cuijpers, P., **Berking, M.**, Riper, H. (2015). Internet and computer-based cognitive behavioral therapy for anxiety and depression in youth: A meta-analysis of randomized controlled outcome trials. *PLoS One*, 10(3), e0119895. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0119895> (IF: 4.41)
  142. Thiart, H., Lehr, D., Ebert, D.D., **Berking, M.** & Riper, H. (2015). Log in and breathe out: internet-based recovery training for sleepless employees with work-related strain - results of a randomized controlled trial. *Scandinavian Journal of Work, Environment & Health*, 41(42), 164-174. doi: 10.5271/sjweh.3478 (IF: 4.06)
  143. Buntrock, C., Ebert, D., Lehr, D., Riper, H., Smit, F., Cuijpers, P. & **Berking, M.** (2015). Effectiveness of a web-based cognitive behavioural intervention for subthreshold depression: pragmatic randomised controlled trial. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 84, 348-358. doi: 10.1159/000438673 (IF: 9.37).
  144. Hoyer, J., Velten, J., Benecke, C., **Berking, M.**, Heinrichs, N. (2015). Koordination der Forschung an Hochschulambulanzen für Psychotherapie. *Zeitschrift für Klinische Psychologie und Psychotherapie*, 44 (2), 80-87. (IF: 1.03)
  145. Gottschalk, J.M., Bleichhardt, G., Kleinstäuber, M., **Berking, M.** & Rief, W. (2015). Erweiterung der kognitiven Verhaltenstherapie um Emotionsregulationstraining bei Patienten mit multiplen somatoformen Symptomen: Ergebnisse einer kontrollierten Pilotstudie. *Verhaltenstherapie*, 25, 13-21. doi: 10.1159/000371526. (IF: 0.59)

## Curriculum Vitae Matthias Berking

146. **Berking, M.** & Lukas, C. (2015). The affect regulation training (ART): A transdiagnostic approach to the prevention and treatment of mental disorders. *Current Opinion in Psychology*, 3, 64-69. doi: 10.1016/j.copsyc.2015.02.002 (IF: 3.43)
147. Ebert, D., **Berking, M.**, Cuijpers, P., Lehr, D., Poertner, M. & Baumeister, H. (2015). Increasing the acceptance of internet-based mental-health interventions in primary care patients with depressive symptoms. A randomised controlled trial. *Journal of Affective Disorders*, 176, 9-17. (IF: 6.69)
148. Junge, M.N., Lehr, D., Bockting, C.L.H., **Berking, M.**, Riper, H., Cuijpers, P. & Ebert, D.D. (2015). For whom are internet-based occupational mental health interventions effective? Moderators of internet-based problem-solving training outcome. *Internet Interventions*, 2(1), 39-47. doi: 10.1016/j.invent.2014.11.007 (IF: 4.3)
149. **Berking, M.**, Wirtz, C., Svaldi, J. & Hofmann, S. (2014). Emotion-regulation predicts depression over five years. *Behaviour Research and Therapy*, 57, 13-20. doi: 10.1016/j.brat.2014.03.003. (IF 4.13)
150. Emmelkamp, P.M.G., David, D., Beckers, T., Muris, P., Cuijpers, P., Lutz, W., Andersson, G., Araya, R., Banos Rivera, R.M., Barkham, M., **Berking, M.**, Berger, T., Botella, C., Carlbring, P., Colom, F., Essau, C., Hermans, D., Hofmann, S.G., Knappe, S., Ollendick, T.H., Raes, F., Rief, W., Rieper, H., Van der Oord, S. & Vervliet, B. (2014). Advancing psychotherapy and evidence-based psychological interventions. *International Journal of Methods in Psychiatric Research*, 23(1), 58–91. doi: 10.1002/mpr.1411. (IF: 3.0)
151. Wirtz, C.M., Radkovsky, A., Ebert, D.D. & **Berking, M.** (2014). Successful application of adaptive emotion regulation skills predicts the subsequent reduction of depressive symptom severity but neither the reduction of anxiety nor the reduction of general distress during the treatment of major depressive disorder. *PloS One*, 9(10). doi: 10.1371/journal.pone.0108288. (IF: 3.32)
152. Ebenfeld, L., Stegemann, S. K., Lehr, D., Ebert, D. D., Jazaieri, H., Van Ballegooijen, W. & **Berking, M.** (2014). Efficacy of a hybrid online training for panic symptoms and agoraphobia: Study protocol for a randomized controlled trial. *Trials*, 15(1), 427. (IF: 2.21)
153. Ebert, D.D., Lehr, D., Boß, L., Riper, H., Cuijpers, P., Andersson, G., Thiart, H., Heber, E. & **Berking, M.** (2014). Efficacy of an internet-based problem-solving training for teachers: Results of a randomized controlled trial. *Scandinavian Journal of Work, Environment and Health*, 40(6), 582-596. doi:10.5271/sjweh.3449 (IF: 3.78)
154. Heber, E., Lehr, D., Riper, H. & **Berking, M.** (2014). Emotionsregulation: Überblick und kritische Reflexion des aktuellen Forschungsstandes. *Zeitschrift für Klinische Psychologie und Psychotherapie*, 43, 147-162. (IF: 1.03)
155. Wirtz, C., Hofmann, S., Riper, H. & **Berking, M.** (2014). Emotion-regulation predicts anxiety over a five-year interval: A cross-lagged panel analysis. *Depression and Anxiety*, 31(1), 87-95. doi: 10.1002/da.22198 (IF: 4.41)
156. Radkovsky, A., McArdle, J. J, Bockting, C. L. H. & **Berking, M.** (2014). Successful emotion regulation skills application predicts subsequent reduction of symptom severity

## Curriculum Vitae Matthias Berking

- during treatment of major depressive disorder. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 82(2), 248-262. doi: 10.1037/a0035828. (IF: 5.23)
157. Cuijpers, P., Sijbrandi, M., Koole, S., Huibers, M., **Berking, M.** & Andersson, G. (2014). Psychological treatment of generalized anxiety disorder: A meta-analysis. *Clinical Psychological Review*, 34, 130-140. (IF 8.39)
  158. Ehret, A., Kowalsky, J., Rief, W. Hiller, W., **Berking, M.** (2014). Reducing symptoms of major depressive disorder through a systematic training of general emotion regulation skills: protocol of a randomized control trial. *BMC Psychiatry*, 14, 20-31. (IF: 4.4)
  159. Diedrich, A., Grant, M., Hofmann, S., Hiller, W. & **Berking, M.** (2014). Self-compassion as an emotion regulation strategy in major depressive disorder. *Behaviour Research and Therapy*, 58, 43-51. doi: 10.1016/j.brat.2014.05.006. (IF: 4.41)
  160. Wittchen, H.-U., Knappe, S., Andersson, G., Araya, R., Banos Rivera, R.M., Barkham, M., Bech, P., Beckers, T., Berger, T. **Berking, M.**, et al. (2014). The need for a behavioural science focus in research on mental health and mental disorders. *International Journal of Methods in Psychiatric Research*, 23, 28–40. (IF: 3.0)
  161. Wiencke, C., Lehr, D., Ebert, D.D., Sieland, B., Riper, H., **Berking, M.** (2014). Internet-basierte Ansätze in der Prävention und Behandlung von depressiven Beschwerden bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen. *Praxis der Kinderpsychologie und Kinderpsychiatrie*, 64, 395-401. (IF: 0.58)
  162. Riper, H., de Wit, J., **Berking, M.**, Hunter, S., Andersson, G. & Cuijpers, P. (2014). Treatment of comorbid alcohol use disorders and depression with cognitive-behavioural therapy and motivational interviewing: A meta-analysis. *Addiction*, 109(3), 394-406. (IF: 6.05)
  163. Cuijpers, P., Turner, E., Moore, D., **Berking, M.** & Andersson (2014). Comparison of psychotherapies for adult depression to pill placebo control groups: A meta-analysis. *Psychological Medicine*, 44, 685-695. doi: 10.1017/S0033291713000457. (IF 6.12)
  164. Lehr, D., Eckert, M., Baum, K., Thiart, H., Heber, E., **Berking, M.**, Ebert, D.D. (2014). Online-Trainings zur Stressbewältigung – eine neue Chance zur Gesundheitsförderung im Lehrerberuf? *Lehrerbildung auf dem Prüfstand*, 7(2), 190-212.
  165. Ebert, D.D., Lehr, D., Baumeister, H., Boß L., Riper, H., Cuijpers, P., Reins, J.A., Buntrock, C. & **Berking, M.** (2014). GET.ON mood enhancer: Efficacy of internet-based guided self-help compared to psychoeducation for depression: An investigator-blinded randomised controlled trial. *Trials*, 15(39). doi: 10.1186/1745-6215-15-39. (IF: 2.21)
  166. Ebert, D.D., Lehr, D., Smit, F., Zarski, A.-C., Riper, H., Heber, E., **Berking, M.** (2014). Efficacy and cost-effectiveness of minimal guided and unguided internet-based mobile supported stress-management in employees with occupational stress. A three-armed randomised controlled trial. *BMC public health*, 14(1), 807, 1–11. <https://doi.org/10.1186/1471-2458-14-807>. (IF: 2.32)
  167. Buntrock, C., Ebert, D., Lehr, D., Cuijpers, P., Riper, H., Smit, P. & **Berking, M.** (2014). Evaluating the efficacy and cost-effectiveness of web-based indicated prevention of major depression: design of a randomised controlled trial. *BMC Psychiatry*, 14(1), 25. doi: 10.1186/1471-244X-14-25. (IF: 4.4)

## Curriculum Vitae Matthias Berking

168. Svaldi, J., Schmitz, F., Trentowska, M., Tuschen-Caffier, B., **Berking, M.** & Naumann, E. (2014). Cognitive interference and a food-related memory bias in binge eating disorder. *Appetite*, 72(1), 28-36. (IF: 3.24)
169. Ebert, D.D., Gollwitzer, M., Riper, H., Cuijpers, P., Baumeister, H. & **Berking, M.** (2013). For whom does it work? Moderators of outcome on the effect of a transdiagnostic internet-based maintenance treatment after inpatient psychotherapy: Randomized controlled trial. *Journal of Medical Internet Research*, 15(10), 231-247. (IF 4.7)
170. Thiart, H., Lehr, D., Ebert, D. D., Sieland, B., **Berking, M.** & Riper, H. (2013). Log in and breathe out: efficacy and cost-effectiveness of an online sleep training for teachers affected by work-related strain - study protocol for a randomized controlled trial. *Trials*, 14, 169. <https://doi.org/10.1186/1745-6215-14-169> (IF: 2.5)
171. Reins, J. A., Ebert, D. Lehr, D., Cuijpers, P., Rieper, H. & **Berking, M.** (2013). Internet-based treatment of major depression for patients on a waiting list for inpatient psychotherapy: Protocol for a multi-centre randomised Controlled trial. *BMC Public Health*, 13(1), 318. doi: 10.1186/1471-244X-13-318. (IF: 2.23)
172. **Berking, M.**, Ebert, D., Cuijpers, P. & Hofmann, S.G. (2013). Emotion-regulation skills training enhances the efficacy of cognitive behavioral therapy for major depressive disorder. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 82, 234-245. doi:10.1159/000348448. (IF: 9.37)
173. Cuijpers, P., Hollon, S.D. van Straten, A., Bockting, C. **Berking, M.** & Andersson, G. (2013). Does cognitive behaviour therapy have an enduring effect that is superior to keeping patients on continuation medication? A meta-analysis. *British Medical Journal Open*, 3(4), e002542. (IF: 14.09)
174. Nobis, S., Lehr, D., Ebert, D.D., **Berking, M.**, Heber, E., Baumeister, H., Becker, A., Snoek, S., Riper, H. (2013). Efficacy and cost-effectiveness of a web-based intervention with mobile phone support to treat depressive symptoms in adults with diabetes mellitus type 1 and type 2: Design of a randomised controlled trial. *BMC Psychiatry*, 13(1), 306. doi:10.1186/1471-244X-13-306. (IF: 4.4)
175. Ehret, A. & **Berking, M.** (2013). DSM-IV und DSM-5 - Was hat sich tatsächlich verändert? *Verhaltenstherapie*, 23, 258-266. (IF: 0.59)
176. Ebert, D.D., Tarnowski, T., Gollwitzer, M., Sieland, B., **Berking, M.** (2013). A transdiagnostic internet-based maintenance treatment enhances the stability of outcome after inpatient cognitive behavioral therapy: A randomized controlled trial. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 82, 246 - 256. doi: 10.1159/00034596. (IF: 9.37)
177. Wupperman, P., Fickling, M., Klemanski, D., **Berking, M.** & Whitman, J. (2013). The mediational effect of mindfulness. *Journal of Clinical Psychology*, 1, 1-9. doi: 10.1002/jclp. (IF: 3.28)
178. Cuijpers, P., van Spijker, B. A. J., **Berking, M.**, Andersson, G. & Kerkhof, A. J. (2013). The effects of psychotherapy for adult depression on suicidality and hopelessness: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Affective Disorders*, 144, 183-190. (IF: 6.69)

## Curriculum Vitae Matthias Berking

179. Ebert, D., Christ, O. & **Berking, M.** (2013). Entwicklung und Validierung eines Fragebogens zur emotionsspezifischen Selbsteinschätzung emotionaler Kompetenzen (SEK-ES). [Development and Validation of a Self-Report Instrument for the Assessment of Emotion-Specific Regulation Skills]. *Diagnostica*, 59(1), 17-32. (IF: 0.7)
180. Lin, J., Ebert, D., **Berking, M.**, Lehr, D. & Baumeister, H. (2013). Internetbasierte kognitiv-behaviorale Behandlungsansätze: State of the Art und Einsatzmöglichkeiten in der Rehabilitation. *Die Rehabilitation*, 52, 155-163. (IF: 1.36)
181. Ebert, D.D., Hannig, W. Tarnowski, T. Sieland, B. Götzky, B. & **Berking, M.** (2013) Web-basierte Rehabilitationsnachsorge nach stationärer psychosomatischer Therapie. W-RENA. *Die Rehabilitation*, 52, 164-172. DOI: 10.1055/s-0033-1345191. (IF: 1.36)
182. Cuijpers, P., **Berking, M.**, Andersson, G. Quigley, L., Kleiboer, A. & Dobson, K. S. (2013) A Meta-analysis of cognitive behavior therapy for adult depression - Alone and in comparison to other treatments. *The Canadian Journal of Psychiatry*, 58(7), 376-385. (IF: 2.5)
183. Heber, E., Ebert, D. D., Lehr, D., Nobis, S., **Berking, M.** & Riper, H. (2013). Efficacy and cost-effectiveness of a web-based and mobile stress-management intervention for employees: Design of a randomized controlled trial. *BMC Public Health*, 13(1), 655. doi:10.1186/1471-2458-13-655. (IF: 2.08)
184. Brakemeier, E.-L., Marchner, J., Gutgsell, S., Engel, V., Radtke, M., Tuschen-Caffier, B., Normann, C., **Berking, M.** (2013). CBASP@home: Ein internetbasiertes Situationsanalysen-Training zur Stabilisierung des Therapieerfolges nach stationärer Therapie für chronisch depressive Patienten? *Verhaltenstherapie*, 23, 190-203. (IF: 0.59)
185. Thiart, H., Lehr, D., Ebert, D., Sieland, B., & **Berking, M.** & Rieper, H., (2013) Log in and breathe out – A randomized controlled trial testing the efficacy of an internet-based sleep-training for stressed teachers. *Trials*, 14, 169-177. (IF: 2.21)
186. Ebert, D. D., Gollwitzer, M., Riper, H., Cuijpers, P., Baumeister, H. & **Berking, M.** (2013). Is a transdiagnostic internet-based maintenance treatment after inpatient psychotherapy effective in all patients? *Journal of Medical Internet Research*, 15, 1-18. (IF: 4.7)
187. **Berking, M.**, Poppe, C., Luhmann, M., Wuppermann, P., Jaeggi, V. & Seifritz, E. (2012). Is the association between various emotion-regulation skills and mental health mediated by the ability to modify emotions? Results from two cross-sectional studies. *Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry*, 43(3), 931-037. (IF: 2.50)
188. **Berking, M.** & Wupperman, P. (2012). Emotion regulation and health: State of the art. *Current Opinion in Psychiatry*, 25(2), 128-134. (IF: 3.57)
189. Wupperman, P., Marlatt, G. A., Cunningham, A., Bowen, S., **Berking, M.**, Mulvihill-Rivera, N. & Easton, C.E. (2012). Mindfulness and modification therapy for behavior dysregulation: Results from a pilot study targeting female alcohol use and aggression. *Journal of Clinical Psychology*, 68, 50-66. (IF: 3.28)
190. Nobis, S., Lehr, D., Ebert, D. D., Bürckner, D., Riper, H., Baumeister, H., Becker, A., Cuijpers, P., Funk, B., Snoek, F. & **Berking, M.** (2012): Ein internetbasiertes Programm zur Prävention von Depression bei Diabetes mellitus Typ 2 Patienten - Konzept und

## Curriculum Vitae Matthias Berking

- Design einer randomisierten klinischen Studie. *Das Gesundheitswesen*, 74, 8-9. (IF: 0.94)
191. Van Rijsbergen, G. D., Bockting, C. L. H., **Berking, M.**, Maarten, W. J., Koeter, M. W. J. & Schene, A. H. (2012). Can a one-item mood scale do the trick? Predicting relapse over 5.5-years in recurrent depression. *PloS One*, 7(10), e46796. DOI:10.1371/journal.pone.0046796 (IF: 4.0)
  192. Bergomi, C., Ströhle, G., Michalak, J., Funke, F. & **Berking, M.** (2012). Does mindfulness facilitate coping with insufficient attainment of relevant goals? A moderator analysis. *Cognitive Behaviour Therapy*, 42(1), 21-30. (IF: 1.29)
  193. **Berking, M.**, Margraf, M., Ebert, D., Wuppermann, P., Hofmann, S. & Junghanns, K. (2011). Emotion regulation skills as a predictor of relapse during and after treatment of alcohol dependence. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 79(3), 307-318. (IF: 5.28).
  194. Rief, W., Fydrich, T. & **Berking, M.** (2011). Wie viel Spezialisierung braucht die Psychotherapie? *Verhaltenstherapie*, 21(1), 61-65. (IF: 0.89)
  195. **Berking, M.**, Meier, C. & Wupperman, P. (2010). Enhancing emotion-regulation skills in police officers - Results of a controlled study. *Behavior Therapy*, 41, 329-339. <https://doi.org/10.1016/j.beth.2009.08.001> (IF: 3.75)
  196. **Berking, M.**, Neacsiu, A., Comtois, K. A. & Linehan, M. M. (2009). The impact of experiential avoidance on the reduction of depression in treatment for borderline personality disorder. *Behaviour Research and Therapy*, 47(8), 663-670. (IF: 4.41)
  197. **Berking, M.** (2009). Severe personality disorders-everyday issues in clinical practice. *Journal of Psychosomatic Research*, 67(3), 277-278. (IF: 3.27)
  198. Röthlin, P., Grosse Holtforth, M., Bergomi, C., **Berking, M.**, Ottenbreit, N. D. & Caspar, F. (2009). Vermeidung und Depression: Die psychometrische Evaluation der deutschen Version der "Cognitive-Behavioral Avoidance Scale" (CBAS). *Diagnostica*, 56, 46-55. (IF: 0.7)
  199. **Berking, M.**, Wupperman, P., Reichardt, A., Pejic, T., Dippel, A. & Znoj, H. (2008). General emotion-regulation skills as a treatment target in psychotherapy. *Behaviour Research and Therapy*, 46(11), 1230-1237. (IF: 4.41)
  200. **Berking, M.**, Orth, U., Wupperman, P., Meier, L. & Caspar, F. (2008). Prospective effects of emotion regulation on emotional adjustment. *Journal of Counseling Psychology*, 55(4), 485-494. (IF: 2.24)
  201. **Berking, M.** & Znoj, H.-J. (2008). Entwicklung und Validierung eines Fragebogens zur standardisierten Selbsteinschätzung emotionaler Kompetenzen (SEK-27). *Zeitschrift für Psychiatrie, Psychologie und Psychotherapie*, 56(2), 141-152. (IF: 1.33)
  202. Orth, U., **Berking, M.**, Walker, N., Meier, L. L. & Znoj, H. (2008). Forgiveness and psychological adjustment following interpersonal transgressions: A longitudinal analysis. *Journal of Research in Personality*, 42(1), 365-385. (IF: 2.68)
  203. Lammers, C.-H. & **Berking, M.** (2008). Emotionsbezogene therapeutische Techniken zur Behandlung von psychischen Erkrankungen. *Journal für Neurologie, Neurochirurgie und Psychiatrie*, 9(4), 1-9. (IF: 1.3)

## Curriculum Vitae Matthias Berking

204. **Berking, M.** & Kähnel, M. (2007). Achtsamkeitstraining als psychotherapeutische Interventionsmethode - Konzeptklärung, klinische Anwendung und aktuelle empirische Befundlage. *Zeitschrift für Psychiatrie, Psychotherapie und medizinische Psychologie*, 57(3/4), 170-177. (IF: 1.24)
205. Michalak, J., Grosse Holtforth, M. & **Berking, M.** (2007). Ziele in der Psychotherapie. *Psychotherapeut*, 52(1), 6-15. (IF: 0.73)
206. **Berking, M.**, Orth, U. & Lutz, W. (2006). Wie effektiv ist die systematische Rückmeldung des Therapieverlaufs an den Therapeuten? Eine empirische Studie in einem stationär-verhaltenstherapeutischen Setting. *Zeitschrift für Klinische Psychologie und Psychotherapie*, 35(1), 21-29. (IF: 1.03)
207. Lutz, W., Tholen, S., Schürch, E. & **Berking, M.** (2006). Die Entwicklung, Validität und Reliabilität von Kurzformen gängiger psychometrischer Instrumente zur Evaluation des therapeutischen Fortschritts in Psychotherapie und Psychiatrie. *Diagnostica*, 52(1), 11-25. (IF: 0.7)
208. Orth, U., **Berking, M.** & Burkhardt, S. (2006). Self-conscious emotions and depression: Rumination explains why shame but not guilt is maladaptive. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 32(12), 1608-1619. (IF: 2.58)
209. **Berking, M.**, Grosse Holtforth, M., Jacobi, C. & Kröner-Herwig, B. (2005). Empirically based guidelines for goal-finding procedures in psychotherapy. *Psychotherapy Research*, 15(3), 316-325. (IF: 1.95)
210. Margraf, M. & **Berking, M.** (2005). Mit einem "Warum" im Herzen lässt sich fast jedes "Wie" ertragen: Konzeption und empirische Evaluation eines psychotherapeutischen Entschlusstrainings. *Verhaltenstherapie*, 12(4), 254-262. (IF: 0.89)
211. Grosse Holtforth, M., Grawe, K., Egger, O. & **Berking, M.** (2005). Reducing the dreaded: Change of avoidance motivation in psychotherapy. *Psychotherapy Research*, 15(3), 261-272. (IF: 1.95)
212. **Berking, M.**, Dreesen, J. & Jacobi, C. (2004). Was wollen Patienten wann und wo erreichen? Eine empirische Analyse der Veränderungen von Therapiezielen im Verlauf einer stationären Verhaltenstherapie und beim Übergang in die ambulante Nachbehandlung. *Verhaltenstherapie*, 14(4), 245-253. (IF: 0.89)
213. **Berking, M.**, Grosse Holtforth, M., Jacobi, C. & Kröner-Herwig, B. (2004). Sage mir Deine Diagnose, und ich sage Dir, was Du willst: Inwieweit sind Therapieziele störungstypisch? *Zeitschrift für Klinische Psychologie, Psychopathologie und Psychotherapie*, 52(3), 223-236. (IF: 0.79)
214. Grosse Holtforth, M., Reubi, I., Ruckstuhl, L., **Berking, M.** & Grawe, K. (2004). The value of treatment goals in the outcome evaluation of psychiatric inpatients. *International Journal of Social Psychiatry*, 50(1), 80-91. (IF: 0.97)
215. **Berking, M.**, Jacobi, C. & Grosse Holtforth, M. (2003). Veränderungen klinisch relevanter Ziele und Therapieerfolg: Eine Studie an Patienten während einer kognitiven Verhaltenstherapie. *Zeitschrift für Psychotherapie, Psychosomatik und Medizinische Psychologie*, 53(3/4), 171-177. (IF: 1.93)

## Curriculum Vitae Matthias Berking

216. **Berking, M.**, Grosse Holtforth, M. & Jacobi, C. (2003). Reduction of incongruence in inpatient psychotherapy. *Clinical Psychology and Psychotherapy*, 10(2), 69-85. (IF: 1.66)

### II. Bücher

1. Braet, C. & **Berking, M.** (2019). Emotieregulatie-training bij kinderen en adolescenten. Therapeutenboek. Springer Media B.V.
2. **Berking, M.** (2017). *Emotieregulatie*. Heuten: Bohn, Stafleu & van Loghum
3. **Berking, M.** (2017). *Training emotionaler Kompetenzen (4. Aufl.)*. Heidelberg: Springer.
4. **Berking, M.** & Whitley, B. (2014). *Affect Regulation Training (ART)*. New York: Springer.
5. **Berking, M.** & Rief, W. (Hrsg.) (2012). *Klinische Psychologie und Psychotherapie. Band I Grundlagen und Störungswissen*. Heidelberg: Springer.
6. **Berking, M.** & Rief, W. (Hrsg.) (2012). *Klinische Psychologie und Psychotherapie. Band II: Therapieverfahren*. Heidelberg: Springer.

### III. Buchkapitel

1. Schindler-Gmelch, L., Pirner, J., & **Berking, M.** (in press). Training emotionaler Kompetenzen (TEK). In Heidenreich, T. & Michalak, J. (Hrsg.), Die "dritte Welle" der Verhaltenstherapie. Grundlagen und Praxis (2. Auflage). Weinheim: Beltz.
2. **Berking, M.** & Musa, N. S. (2024). Affect Regulation Training (pp. 391-398). In Gross J. & B. Ford (Eds.) Handbook of Emotion Regulation. New York: Guilford
3. **Berking M.** & Rupperecht R. (2020) Training emotionaler Kompetenzen (TEK). In: Barnow S. (eds) Handbuch Emotionsregulation. S. 223-229. Springer, Berlin, Heidelberg. [https://doi.org/10.1007/978-3-662-60280-5\\_15](https://doi.org/10.1007/978-3-662-60280-5_15)
4. Glomann L., Hager V., Lukas C.A., **Berking M.** (2019) Patient-Centered Design of an e-Mental Health App. In: Ahram T. (eds) Advances in Artificial Intelligence, Software and Systems Engineering. AHFE 2018. Advances in Intelligent Systems and Computing, vol 787 (pp. 264-271). Springer, Cham.
5. Ebert, D. D., Zarski, A. C., **Berking, M.** & Baumeister, H. (2016). Internet- und mobilbasierte Interventionen zur Prävention und Behandlung psychischer Störungen. In *eHealth in Deutschland* (363-381). Springer Berlin Heidelberg.
6. van Breda, W. R., Hoogendoorn, M., Eiben, A. E., & **Berking, M.** (2015). An evaluation framework for the comparison of fine-grained predictive models in health care. In J.H. Holmes, R. Belazzi, & N. Peek, *Artificial Intelligence in Medicine* (148-152). Springer: International Publishing.
7. **Berking, M.** & Schwarz, J. (2014). The affect regulation training. In Gross, J. J., *Handbook of emotion regulation* (529-547). New York: Guilford.



## Curriculum Vitae Matthias Berking

8. Hulsbergen, M., Bohlmeijer, E., & **Berking, M.** (2014). Emotieregulatie. In B. van Heycop ten Ham, M. Hulsbergen & E. Bohlmeijer (Hrsg.), *Trans-Diagnostische Factoren. Theorie & Praktijk*. (S. 159-181). Amsterdam: Boom.
9. Ebert, D.D., Tarnowski, T., Sieland, B., Zarski, A.-C., Götzky, B., **Berking, M.** (2014). Web-basierte Rehabilitation: Nur was für junge und hoch gebildete Rehabilitanden? In R. Deck & N. Glaser-Möller (Eds.). *Reha-Nachsorge: Aktuelle Entwicklungen*. Lage: Jacobs Verlag.
10. Schwarz, J. & **Berking, M.** (2013). Das Training Emotionaler Kompetenzen. In Michalak, J. & Heidenreich, T., *Die „dritte Welle“ der Verhaltenstherapie. Grundlagen und Praxis* (219-241). Bern: Beltz.
11. **Berking, M.** (2012). Was ist klinische Psychologie? In **Berking, M.** & Rief, W. (Hrsg.), *Klinische Psychologie und Psychotherapie. Band I Grundlagen und Störungswissen*. (S. 1-8). Heidelberg: Springer.
12. **Berking, M.** (2012). Ursachen psychischer Störungen. In **Berking, M.** & Rief, W. (Hrsg.), *Klinische Psychologie und Psychotherapie. Band I Grundlagen und Störungswissen*. (S. 19-28). Heidelberg: Springer.
13. **Berking, M.** & Radkovsky, A. (2012). Unipolare Depression. In **Berking, M.** & Rief, W. (Hrsg.), *Klinische Psychologie und Psychotherapie. Band I Grundlagen und Störungswissen*. (S. 29-48). Heidelberg: Springer.
14. **Berking, M.** & Kowalsky, J. (2012). Therapiemotivation. In **Berking, M.** & Rief, W. (Hrsg.), *Klinische Psychologie und Psychotherapie. Band II: Therapieverfahren*. (S. 13-22). Heidelberg: Springer.
15. **Berking, M.** (2012). Achtsamkeitsbasierte Therapieverfahren. In **Berking, M.** & Rief, W. (Hrsg.), *Klinische Psychologie und Psychotherapie. Band II: Therapieverfahren*. (S. 117-129). Heidelberg: Springer.
16. Stumpfenhorst, M. & **Berking, M.** (2012). Kompetenztrainings. In **Berking, M.** & Rief, W. (Hrsg.), *Klinische Psychologie und Psychotherapie. Band II: Therapieverfahren*. (S. 95-105). Heidelberg: Springer.
17. von Blankenburg, P., Gottschalk, J.-M., & **Berking, M.** (2012). Gesprächspsychotherapie. In **Berking, M.** & Rief, W. (Hrsg.), *Klinische Psychologie und Psychotherapie. Band II: Therapieverfahren*. (S. 45-54). Heidelberg: Springer.
18. Filipek, M., Matz, J., & **Berking, M.** (2012). Generalisierte Angststörung. In **Berking, M.** & Rief, W. (Hrsg.), *Klinische Psychologie und Psychotherapie. Band I: Grundlagen und Störungswissen*. (S. 96-104). Heidelberg: Springer.
19. Kowalsky, J. & **Berking, M.** (2012). Spezifische Phobien. In **M. Berking** & W. Rief (Hrsg.), *Klinische Psychologie und Psychotherapie. Band I: Grundlagen und Störungswissen*. (S. 69-77). Heidelberg: Springer.
20. Radkovski, A. & **Berking, M.** (2012). Kognitive Verhaltenstherapie. In **M. Berking** & W. Rief (Hrsg.), *Klinische Psychologie und Psychotherapie. Band II: Therapieverfahren*. (S. 23-43). Heidelberg: Springer.

## Curriculum Vitae Matthias Berking

21. Hannig, W. & **Berking, M.** (2012). Interpersonelle Therapie. In **M. Berking** & W. Rief (Hrsg.), *Klinische Psychologie und Psychotherapie. Band II: Therapieverfahren*. (S. 55-64). Berlin: Springer.
22. Hartmann, M., Filipek, M. & **Berking, M.** (2012). Missbrauch und Abhängigkeit von Substanzen. In **M. Berking** & W. Rief (Hrsg.), *Klinische Psychologie und Psychotherapie. Band I: Grundlagen und Störungswissen*. (S. 173-184). Berlin: Springer.
23. Stenzel, N. & **Berking, M.** (2012). Wirkfaktoren in der Psychotherapie. In **M. Berking** & W. Rief (Hrsg.), *Klinische Psychologie und Psychotherapie. Band II: Therapieverfahren*. (S. 149-164). Heidelberg: Springer.
24. Nestoriuc, Y., Rief, W., & **Berking, M.** (2012). Psychotherapieforschung. In **M. Berking** & W. Rief (Hrsg.), *Klinische Psychologie und Psychotherapie. Band II: Therapieverfahren*. (S. 165-179). Heidelberg: Springer.
25. **Berking, M.** & Heizer, K. (2010). Förderung emotionaler Kompetenzen. In W. Lutz (Hrsg.), *Lehrbuch Psychotherapie*. Bern: Huber.
26. Michalak, J., Heidenreich, T., & **Berking, M.** (2010). Achtsamkeitsbasierte Interventionsansätze. In W. Lutz (Hrsg.), *Lehrbuch Psychotherapie*. Bern: Huber.
27. **Berking, M.** (2008). Therapieziele. In G. H. Paar, F. Lamprecht, R. Meermann, S. Wiegand-Grefe, G. Schmid-Ott & C. Jacobi (Hrsg.), *Leitlinien für die Psychosomatische Rehabilitation* (S. 287-291). Stuttgart: Schattauer.
28. Ebert, D., Tarnowski, T., **Berking, M.** & Sieland, B. (2008). Vernetzung von Psychotherapie und Alltag. In S. Bauer & H. Kordy (Hrsg.), *E-Mental-Health*. (S. 251-265). Heidelberg: Springer.
29. **Berking, M.**, Egenolf, Y., & Grawe, K. (2006). Neuropsychotherapeutische Aspekte bei der Behandlung der Posttraumatischen Belastungsstörung. In A. Zobel (Hrsg.), *Traumatherapie* (S. 20-30). Göttingen: Hogrefe.
30. **Berking, M.** (2005). Beeinträchtigungen der Psychotherapiemotivation. In W. Lutz, J. Kosfelder & J. Joorman (Hrsg.), *Ungünstige Behandlungsverläufe rechtzeitig erkennen und daraus lernen* (S. 163-183). Göttingen: Hogrefe.

#### IV. Weitere Publikationen und Qualifikationsschriften

1. Ernst, S. **Berking, M.** (2024). Exploring the capabilities of contact-free REM sleep staging, 16.05.2024 Online verfügbar unter: <https://doi.org/10.17605/OSF.IO/BAJPH>
2. Lang, C., Weisel, K. K., Saur, S., Fuhrmann, L. M., Schoenleber, A., Reichl, D., Enewoldsen, N., Steins-Loeber, S., **Berking, M.** (2024). Support after return to alcohol use: a mixed-methods study on how abstinence motivation and app use change after return to alcohol use in an app-based aftercare intervention for individuals with alcohol use disorder, 06.05.2024 Online verfügbar unter: <https://link.springer.com/article/10.1186/s13722-024-00457-7>
3. Zeder, J., Özer, M., **Berking, M.**, Egger, B., Eskofier, B., Hager, M., Examining the Feasibility and Efficacy of a Gamified Intervention Utilizing Positive Facial Expressions

## Curriculum Vitae Matthias Berking

- to Enhance Positive Affect in Healthy Individuals: A Pilot Randomized Controlled Trial, 19.04.2024, Online verfügbar unter: <https://doi.org/10.17605/OSF.IO/BWTVG>
4. Zeder, J., Özer, M., **Berking, M.**, Egger, B., Eskofier, B., Hager, M., A Pilot Randomized Controlled Study on Promoting Smiling to Enhance Positive Affect through Gamification, 19.04.2024, Online verfügbar unter: <https://doi.org/10.17605/OSF.IO/9UZD5>
  5. Bauer, J. F., Gerczuk, M., Schindler-Gmelch, L., Amiriparian, S., Ebert, D. D., Krajewski, J., Schuller, B., **Berking, M.**, Validation of Machine Learning-Based Assessment of Major Depressive Disorder from Paralinguistic Speech Characteristics in Routine Care, 09.04.2024, Online verfügbar unter: <https://doi.org/10.1155/2024/9667377>
  6. Streit, H., Keinert, M., Schindler-Gmelch, L., Böhme, S., Eskofier., B., Schuller, B. & **Berking, M.**, Disgust-based Approach-Avoidance Modification Trainings for Individuals Suffering from Elevated Stress: A randomized Controlled Pilot Study, 17.02.2024 Online verfügbar unter: <https://doi.org/10.1002/smi.3384>
  7. Böhme, S., Keinert, M., Capito, K., Schindler-Gmelch, L., Mallo-Ragolta, A., Richer, R., Rupp, L.H., Streit, H., Schuller, B., Eskofier, B. & **Berking, M.** (2022). „Mensch ärgere dich d o c h!“ Erste Ergebnisse eines emotionsbasierten Approach-Avoidance Modification Trainings. 31.05.2022. Online verfügbar unter: <https://scilogs.spektrum.de/gesund-digital-leben/?p=867>
  8. Fuhrmann, L., & **Berking, M.** (2019). Niedrigschwellige Intervention zur Reduktion sozialer Ängste: Entwicklung einer Smartphone-basierten Intervention unter Einbezug von Betroffenen. *Gesundheitswesen*, 81(08/09), 5E-4.
  9. Nobis, S., Lehr, D., Ebert, D.D., **Berking, M.**, Snoek, F., & Riper, H. (2014). Effektivitätsanalyse eines internetbasierten Programmes für Personen mit Diabetes mellitus und depressiven Beschwerden – Ergebnisse einer randomisierten klinischen Studie. In *Diabetologie und Stoffwechsel* 9, 251. Berlin, Deutschland.
  10. Stegemann, S.K., Ebenfeld, L., Lehr, D., **Berking, M.** & Funk, B. (2013). Development of a mobile application for people with panic disorder as augmentation for an internet-based intervention. *Computer Science and Information Systems (FedCSIS)*, 1331,-37.
  11. Lehr, D., Ebert, D., Thiart, D. Sieland, B., & **Berking, M.** (2013). Online Gesundheitstrainings. Ein geeignetes Mittel zur Förderung der Lehrgesundheit? Erfahrungen aus zwei randomisiert-kontrollierten Studien in der indizierten Prävention. *Verhaltenstherapie und Verhaltensmedizin*, 34, (supplement), 82.
  12. **Berking, M.** & Schwarz, J. (2013). Das Training emotionaler Kompetenzen. *InFo Neurologie & Psychiatrie*, 5, 38-43.
  13. Nobis, S., Lehr, D., Ebert, D. D., Riper, H., Bürckner, D., Cuijpers, P., Funk, B., Becker, A., Snoek, F., Baumeister, H., & **Berking, M.** (2012). Ein internetbasiertes Programm für Personen mit Diabetes mellitus und komorbider Depression - Konzept und Design einer randomisierten klinischen Studie. *Diabetologie und Stoffwechsel*, 7, 4. (IF: 0.36).
  14. Buntrock, C., Ebert, D., Riper, H., Cuijpers, P., Smit, F., Lehr, D., Reins, J. A., & **Berking, M.** (2012). Internetbasierte KVT – Eine effektive Maßnahme zur Prävention von Major Depression? Design einer randomisiert-kontrollierten Studie. In *Inside research reports*. 30. Symposium klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs Fachgruppe

## Curriculum Vitae Matthias Berking

- klinische Psychologie und Psychotherapie, The mind-body connection. Abstractband des Symposiums (S.126). Luxemburg.
15. Ebenfeld, L., Kleine Stegemann, S., Riper, H., Ebert, D., Lehr, D., van Ballegooijen, W., Cuijpers, P. & **Berking, M.** (2012). Mobile Applikationen als Erweiterung eines internet-basierten Trainings für Personen mit Paniksymptomen (ICT4A): Konzept und Design einer randomisiert-kontrollierten Studie. In *Inside research reports*. 30. Symposium klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs Fachgruppe klinische Psychologie und Psychotherapie, The mind-body connection. Abstractband des Symposiums (S.127). Luxemburg.
  16. Ebert, D., Sieland, B., & **Berking, M.** (2012). Internet-basierte Rückfallprävention nach stationärer Depressionstherapie – Sekundäranalysen einer randomisiert kontrollierten Studie. *Verhaltenstherapie (suppl.)*.
  17. Nobis, S., Bürckner, D., Cuijpers, P., Riper, H., Lehr, D., Eber, D. D., Funk, B., Sieland, B., & **Berking, M.** (2012). Ein Smartphone-gestütztes internetbasiertes Programm für Patienten mit Diabetes mellitus Typ 2 und komorbider Depression – Konzept und Design einer randomisierten klinischen Studie. In *Inside research reports*. 30. Symposium klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs Fachgruppe klinische Psychologie und Psychotherapie, The mind-body connection. Abstractband des Symposiums (S. 125). Luxemburg.
  18. Thiart, H., Lehr, D., Heber, E., Sieland, B., Ebert, D. D., Riper, H., Cuijpers, P., & **Berking, M.** (2012). Log in and breathe out: Evaluation einer internet-basierten Intervention für erholsamen Schlaf bei arbeitsbezogenem Stress – Eine randomisiert-kontrollierte Studie. In *Inside research reports*. 30. Symposium klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs Fachgruppe klinische Psychologie und Psychotherapie, The mind-body connection. Abstractband des Symposiums (S.124). Luxemburg.
  19. Reins, J. A., **Berking, M.**, Ebert, D., Lehr, D., Buntrock, C., Cuijpers, P., & Riper, H. (2012). Vor-stationäre Online-Behandlung von Patienten mit Depressionen. Design einer randomisiert-kontrollierten Studie. In *Inside research reports*. 30. Symposium klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs Fachgruppe klinische Psychologie und Psychotherapie, The mind-body connection. Abstractband des Symposiums (S.127). Luxemburg.
  20. Ebert, D.D., Tarnowski, T., Schneider, D., Dippel, A., Sieland, B., Gollwitzer, M., & **Berking, M.** (2012). Web-basierte Nachsorge: Nur was für junge und hoch gebildete Rehabilitanden? Sekundäranalysen einer randomisiert kontrollierten Studie zur Überprüfung der Effektivität einer transdiagnostischen web-basierten Rehabilitations-Nachsorge (W-RENA). *DRV-Schriften*, 94, 62-64, Frankfurt/Main: VDR.
  21. Gottschalk, J.-M., Bleichhardt, G., Hiller, W., **Berking, M.**, & Rief, W. (2011). Cognitive-behavioral therapy enriched with emotion regulation training (ENCERT) in patients with multiple somatoform symptoms: Preliminary findings. *Verhaltenstherapie*, 21(suppl1): 36.
  22. Ebert, D., Tarnowski, T., Dippel, A., Pflicht, M. Eggenwirth, S., Sieland, B. & **Berking, M.** (2011). W-RENA: Eine web-basierte Rehabilitationsnachsorge zur Transferförderung nach stationärer psychosomatischer Rehabilitation. Ergebnisse einer randomisierten klinischen Studie. *DRV-Schriften*, 93, 38-40, Frankfurt/Main: VDR.

## Curriculum Vitae Matthias Berking

23. **Berking, M.** (2010). Das Audio Training zum *Training emotionaler Kompetenzen*. Göttingen: Alive.
24. **Berking, M.**, Margraf, M., Ebert, D., Jungmann, K., & Lincoln, T. M. (2010). Don't use the booze to beat the blues: On the relevance of adaptive emotion regulation skills for the prevention of relapse in the treatment of alcohol dependence. *Psicoterapia Cognitiva E Comportamentale*, 16(3), 289.
25. Cal, Y., Ebert, D., Dippel, A., & **Berking, M.** (2010). Deficits in general emotion regulation skills - A transdiagnostic factor in mental disorders? *Psicoterapia Cognitiva E Comportamentale*, 16(3), 303.
26. Ebert, D., Filipek, M., Cal, Y., Dippel, A., & **Berking, M.** (2010). Evaluation of the affect regulation training (ART) as an adjunctive intervention in the treatment of major depressive disorder: Results of a randomized clinical trial. *Psicoterapia Cognitiva E Comportamentale*, 16(3), 522.
27. Ebert, D., Tarnowski, T., Sieland, B., Dippel, A., & **Berking, M.** (2010). Evaluating the effectiveness of a transdiagnostic internet-based continuation treatment following inpatient cognitive behavioral therapy: Results of a RCT. *Psicoterapia Cognitiva E Comportamentale*, 16(3), 347.
28. Tarnowski, T., Ebert, D., **Berking, M.**, Sieland, B., & Dippel, A. (2010). W-RENA: Eine web-basierte Rehabilitationsnachsorge zur Transferförderung nach stationärer psychosomatischer Rehabilitation. Ergebnisse der 3-Monats-Katamnese. *Zeitschrift für Medizinische Psychologie*, Sonderheft (2010), 161.
29. **Berking, M.**, Ebert, D., Filipek, M., Cal, Y., & Dippel, A. (2010). Evaluation eines Emotionsregulationstrainings als zusätzliche Behandlungskomponente in KVT-basierter Depressionstherapie. *Zeitschrift für Klinische Psychologie und Psychotherapie*, 39(Suppl. 1), 5. (IF: 1.03)
30. Cal, Y., Ebert, D., Dippel, A., & **Berking, M.** (2010). Emotionsübergreifende Regulationsdefizite – ein unspezifisches Merkmal psychischer Störungen? *Zeitschrift für Klinische Psychologie und Psychotherapie*, 39(Suppl. 1), 7. (IF: 1.03)
31. Ebert, D., Tarnowski, T., Mewes, R., Dippel, A., Sieland, B., & **Berking, M.** (2010). Evaluation einer online-basierten Transferförderung nach stationärer Psychotherapie. *Zeitschrift für Klinische Psychologie und Psychotherapie*, 39(Suppl. 1), 47. (IF: 1.03)
32. Filipek, M., Margraf, M., Ebert, D., Jungmann, K., & **Berking, M.** (2010). Emotionale Kompetenzen als Prädiktor für Rückfall während und nach KVT-basierter Behandlung von Alkoholabhängigkeit. *Zeitschrift für Klinische Psychologie und Psychotherapie*, 39(Suppl. 1), 10. (IF: 1.03)
33. Ebert, D., Wyler, H., Tarnowski, T., Sieland, B., & **Berking, M.** (2009). Einsatz neuer Medien in der psychosomatischen Rehabilitation. Erste Ergebnisse einer Machbarkeitsstudie. *DRV-Schriften*, 83, 91-93, Frankfurt/Main: VDR.
34. **Berking, M.** (2008). *Inkongruenz und ihre Folgen als zentrale Ansatzpunkte für Therapie und Prävention psychischer Störungen*. Zusammenfassung der kumulativen Habilitationsleistung von **Matthias Berking**. Dekanat der Universität Bern.

## Curriculum Vitae Matthias Berking

35. **Berking, M.** & Znoj, H.-J. (2007). `Neuropsychotherapie´ - theoretische und praktische Implikationen eines `gewagten Konstruktes´. *Zeitschrift für Verhaltenstherapie und Psychosoziale Praxis*, 38(4), 777-786.
36. **Berking, M.** & Znoj, H.-J. (2006). Achtsamkeit und Emotionsregulation: When East meets West - Chancen und Risiken. *Psychotherapie im Dialog*, 7(3), 307-312. (IF: 0.2)
37. **Berking, M.** (2004). *Therapieziele in der psychosomatischen Rehabilitation*. Dissertation. Veröffentlicht unter:  
<http://webdoc.sub.gwdg.de/diss/2004/berking/index.html>.
38. **Berking, M.**, Dreesen, J., Schröder, K., & Jacobi, C. (2004). Therapieziele von Patienten für eine ambulante Anschlussbehandlung nach einer stationären psychosomatischen Rehabilitationsmaßnahme. *DRV-Schriften*, 13, 553-556, Frankfurt/Main: VDR.
39. **Berking, M.**, Hecker, A., Koban, K., Willutzki, U., & Jacobi, C. (2004). Evaluation eines Gruppenprogramms zur Erleichterung der Zielfindung zu Beginn einer psychosomatischen Rehabilitationsmaßnahme. *DRV-Schriften*, 13, 531-532, Frankfurt/Main: VDR.
40. **Berking, M.**, Hecker, A., Jacobi, C., & Kröner-Herwig, B. (2004). Evaluation einer Ressourcen-Aktivierungs-Gruppe zu Beginn einer stationären Verhaltenstherapie. In: S. Ahrens-Eipper, B. Albacht & B. Leplow (Hrsg.). *22. Symposium Klinische Psychologie und Psychotherapie*. Lengerich: Pabst Science Publishers.
41. **Berking, M.**, Grosse Holtforth, M., Jacobi, C., & Kröner Herwig, B. (2003). Empirisch validierte Hilfestellungen bei der Erarbeitung von Therapiezielen in der psychosomatischen Rehabilitation. *DRV-Schriften*, 12, 460-462, Frankfurt/Main: VDR.
42. **Berking, M.**, Bruns, T., Grosse Holtforth, M., Jacobi, C., & Kröner-Herwig, B. (2003). Zur Relevanz realistischer Zielsetzung in der Schmerztherapie. *Verhaltenstherapie*, 13 (suppl.), 29-30.
43. **Berking, M.**, Jacobi, C., & Kröner-Herwig, B. (2003). Bridging the gap between wanting and attaining - For which patients is the reduction of incongruence of particular importance? *Psychiatrie*, 4 (suppl.), 114-115.
44. Bruns, T., **Berking, M.**, Jacobi, C., & Kröner-Herwig, B. (2003). On the pertinence of realistic goals in pain therapy. *Psychiatrie*, 4 (suppl.), 82-83.
45. Bruns, T., Maurer, J., & **Berking, M.** (2003). Therapie mit Hirn - Auswirkungen neurobiologischer Erkenntnisse auf Modelle der kognitiven Verhaltenstherapie. *Verhaltenstherapie und psychosoziale Praxis*, 35(4), 791-800.
46. **Berking, M.**, Jacobi, C., & Grosse Holtforth, M. (2002). Veränderung störungsrelevanter motivationaler Parameter durch eine kognitiv-verhaltenstherapeutische psychosomatische Rehabilitationsmaßnahme. *DRV-Schriften*, 11, 472-475, Frankfurt/Main: VDR.
47. **Berking, M.**, Jacobi, C., & Masuhr, O. (2002). Unterschiede in den Therapiezielen verschiedener Diagnosegruppen: Hinweise auf eine störungsspezifische Therapiezielheterogenität. *DRV-Schriften* 11, 478-482, Frankfurt/Main: VDR.

## Curriculum Vitae Matthias Berking

48. **Berking, M.** & Jacobi, C. (2001). Therapiemotivation und Therapieerfolg in der stationären psychosomatischen Rehabilitation: Therapieziele moderieren den Zusammenhang. *DRV-Schriften*, 10, 377-379, Frankfurt/Main: VDR.
49. **Berking, M.**, Jacobi, C., & Masuhr, O. (2001). Therapieziele in der psychosomatischen Rehabilitation. *Verhaltenstherapie und Psychosoziale Praxis*, 34(2), 259-272.

### V. Publikationskennwerte (Stand Oktober 2024)

Gesamtsumme gelisteter Publikationen (Google Scholar): >440

Citations (Google Scholar): >23.000

H-Index (Google Scholar): 76

### VI. Kongressbeiträge (Auswahl)

#### Wissenschaftliche Vorträge & Poster (Auswahl)

1. Fuhrmann, L. M., Weisel, K. K., Harrer, M., Kulke, J. K., Baumeister, H., Cuijpers, P., Ebert, D. D., & **Berking, M.** (2024, September). *Zusätzlicher Nutzen von app-basierten Interventionen in Ergänzung zu einer bestehenden Behandlung bei psychischen Störungen - Eine systematische Übersicht und Meta-Analyse randomisierter kontrollierter Studien*. Vortrag auf dem 53. DGPs-Kongress / 15. ÖGP-Konferenz 2024, Wien, Österreich.
2. Sadeghi, M., Egger, B., Agahi, R., Richer, R., Capito, K., Rupp, L., **Berking, M.**, Eskofier, B. (2024, Juni). *Exploring the Capabilities of a Language Model-Only Approach for Depression Detection in Text Data*. Vortrag auf dem 3. Deutschen Psychotherapie Kongress, Berlin, Deutschland.
3. Miethel, S., Dragan, M., Muehlhan, M., **Berking, M.**, Wigger, J., Trautmann, S. (2024, Juni). *Emotionsregulation und Psychopathologie: Untersuchung differenzieller Zusammenhänge zwischen emotionalen Kompetenzen und psychischen Symptomen mithilfe eines Netzwerkansatzes*. Poster präsentiert auf dem 3. Deutschen Psychotherapie Kongress, Berlin, Deutschland.
4. Rahimi, F., Sadeghi, M., Richer, R., Capito, K., Rupp, L. H., Schindler-Gmelch, L., Egger, B., **Berking, M.**, Eskofier, B. M. (2024, Juni). *Depression Detection Perspectives Using Bio Signals: Respiration, ECG, and EMG*. Poster präsentiert auf dem 3. Deutschen Psychotherapie Kongress, Berlin, Deutschland.
5. Kulke, J. K., Crämer, R., Maas, S., Weisel, K. K., Herold, S., Ströbel, A., Stemmler, M., Hildebrand, A., **Berking, M.** (2024, Juni). *Überbrückung der Wartezeit auf einen Psychotherapieplatz mittels einer app-basierten Intervention: Studienprotokoll für eine dreiarmlige randomisiert kontrollierte Studie*. Poster präsentiert auf dem 3. Deutschen Psychotherapie Kongress, Berlin, Deutschland.
6. Kulke, J. K., Fuhrmann, L. M., Derfiora, A., Veldhouse, A., **Berking, M.**, Baumeister, H., Ebert, D. D., Weisel, K. K. (2024, Juni). *Standalone smartphone apps for mental*

## Curriculum Vitae Matthias Berking

- health – an updated systematic review and meta-analysis*. Poster präsentiert auf dem 3. Deutschen Psychotherapie Kongress, Berlin, Deutschland.
7. Saur, S., Lang, C., Weisel, K., Fuhrmann, L., Steins-Loeber, S., Enewoldsen, N., Reichl, D., **Berking, M.** (2024, Juni). *App-Intervention mit Telefon-Coaching als Nachsorge nach stationärem Aufenthalt für Alkoholkonsumstörung: Ergebnisse einer randomisiert-kontrollierten Studie*. Vortrag auf dem 3. Deutschen Psychotherapie Kongress, Berlin, Deutschland.
  8. Rupp, L., Saur, S., **Berking, M.** (2024, Juni). *Effects of Emotion Regulation Skills on Abstinence after Inpatient Treatment for Alcohol Use Disorder: A Latent Difference Score Analysis*. Vortrag auf dem 3. Deutschen Psychotherapie Kongress, Berlin, Deutschland.
  9. Bauer, J.F., Gerczuk, M., **Berking, M.** (2024, Juni). *Wort und Klang – Linguistische und Prosodische Prädiktoren von Depression*. Poster präsentiert auf dem 3. Deutschen Psychotherapie Kongress, Berlin, Deutschland.
  10. Freund, J., Thielecke, J., Braun, L., Baumeister, H., **Berking, M.**, Titzler, I. (2024, Juni). *Digitale Prävention von Depression bei Landwirt\*innen: Ergebnisse zur Implementierung internet- und tele-basierter Interventionen in die Routineversorgung basierend auf dem RE-AIM Framework*. Vortrag auf dem 3. Deutschen Psychotherapie Kongress, Berlin, Deutschland.
  11. Merkt, L., Streit, H., **Berking, M.** (2024, Juni). *Investigating the potential for modifying dysfunctional beliefs in panic disorder through a multimodal approach-avoidance training: A feasibility study*. Poster präsentiert auf dem 3. Deutschen Psychotherapie Kongress, Berlin, Deutschland.
  12. Meixner, M., **Berking, M.** (2024, Juni). *A multimodal, valence-enhanced approach-avoidance modification training for alcohol use disorders: A feasibility study*. Poster präsentiert auf dem 3. Deutschen Psychotherapie Kongress, Berlin, Deutschland.
  13. Hager, M., Zeder, J., Özer, M., Egger, B., **Berking, M.**, Eskofjer, B. (2024, Juni). *Die Macht des Lächelns - Evaluierung einer lächelgesteuerten, gamifizierten Intervention*. Poster präsentiert auf dem 3. Deutschen Psychotherapie Kongress, Berlin, Deutschland.
  14. Keinert, M., Hager, M., **Berking, M.** (2024, Juni). *Approaching depression: An emotion-enhanced approach-avoidance modification training targeting dysfunctional cognitions in adult depression – Pilot study*. Poster präsentiert auf dem 3. Deutschen Psychotherapie Kongress, Berlin, Deutschland.
  15. Ernst, S., Krauss, D., **Berking, M.**, Wichmann, L., Vossiek, M. (2024, Juni). *Night Hawk: Introducing infrared technology as a novel method to disentangle dynamic associations of stress and sleep*. Poster präsentiert auf dem 3. Deutschen Psychotherapie Kongress, Berlin, Deutschland.
  16. Streit, H., Merkt, L., **Berking, M.** (2024, Juni). *Multimodal, Valence-enhanced Approach-Avoidance Modification Training for Individuals suffering from Social Phobia – A Feasibility and Pilot study*. Poster präsentiert auf dem 3. Deutschen Psychotherapie Kongress, Berlin, Deutschland.
  17. Rupp, L., **Berking, M.** (2024, Juni). *STARK mit deinem Körper: Vorläufige Ergebnisse einer randomisiert-kontrollierten Studie zur Evaluation eines Trainings für die*



## Curriculum Vitae Matthias Berking

- Behandlung von Körperunzufriedenheit.* Poster präsentiert auf dem 3. Deutschen Psychotherapie Kongress, Berlin, Deutschland.
18. Stumpf, J., Hager, M., **Berking, M.** (2024, Juni). *Training emotionaler Kompetenzen für Kinder – TEK-K.* Poster präsentiert auf dem 3. Deutschen Psychotherapie Kongress, Berlin, Deutschland.
  19. Sadeghi, M., Egger, B., Agahi, R., Richer, R., Capito, K., Rupp, L., **Berking, M.**, Eskofier, B. (2023). *Exploring the Capabilities of a Language Model-Only Approach for Depression Detection in Text Data.* In IEEE EMBS International Conference on Biomedical and Health Informatics (BHI) (pp. 5). Pittsburgh, PA, USA, US: IEEE.
  20. Saur, S., Lang, C., Weisel, K., Fuhrmann, L., Steins-Loeber, S., Enewoldsen, N., Reichl, D., **Berking, M.** (2023, Juni). *App-Intervention mit Telefon-Coaching als Nachsorge nach stationärem Aufenthalt für Alkoholkonsumstörung: Ergebnisse einer randomisiert-kontrollierten Studie.* Vortrag auf dem 2. Deutschen Psychotherapie Kongress, Berlin, Deutschland.
  21. Zarski, A.-C., Harrer, M., Franke, M., Kuper, P., Sprenger, A. A., **Berking, M.**, Ebert, D.D. *Wer profitiert von Online-Sexualtherapie für Genito-Pelvine Schmerz-Penetrationsstörung?* 2. Deutscher Psychotherapiekongress, Berlin.
  22. Capito, K., Schindler-Gmelch, L., Steudte-Schmiedgen, S., Kirschbaum, C. & **Berking, M.** (2023 Juni). *Hair Cortisol as a Biomarker for Trauma and Posttraumatic Stress Disorder – 10 Years of Insights and Open Questions. A Systematic Review.* Poster präsentiert auf dem 54. Society for Psychotherapy Research International Annual Meeting, Dublin, Irland.
  23. Rupp, L.H., Schindler-Gmelch, L., Böhme, S., Capito, K., Richer, R., Sadeghi, M., Rahimi, F., Abel, L., Eskofier, B. & **Berking, M.** (2023 Juni). *Efficacy of a smartphone-based Reappraisal Training against Depression and benefits of enhancing it with Facial Expression.* Vortrag auf dem 54. Society for Psychotherapy Research International Annual Meeting, Dublin, Irland.
  24. Streit, H., Lüttke, S., Lukas, C.A., Brakemeier, E.L. & **Berking, M.** (2023, Juni). *iCAN: Intelligent, chatbot-assisted outpatient aftercare for depression in adolescents and young adults.* Vortrag auf dem 54. Society for Psychotherapy Research International Annual Meeting, Dublin, Irland.
  25. Wichmann, L. J., Eskofier, B., Schuller, B., **Berking, M.** (2023, Juni). *Changing Dysfunctional Beliefs and Attitudes in Insomnia Disorder with a Smartphone-based Modified Approach-Avoidance Modification Training – A Study Protocol for a Randomized Controlled Trial.* Poster präsentiert auf dem 54. Society for Psychotherapy Research International Annual Meeting, Dublin, Irland.
  26. Rupp, L. H., Rogge, L., Schindler-Gmelch, L. & **Berking, M.** (2023, Mai). *Walking the Black Dog: A Systematic Review and Meta-Analysis of Walking as an Intervention in the context of Depression.* Vortrag auf dem 54. Society for Psychotherapy Research International Annual Meeting, Dublin, Irland.
  27. Capito, K., Schindler-Gmelch, L., Böhme, S., Rupp, L. H., Richer, R., Sadeghi, M., Rahimi, F., Abel, L., Eskofier, B. & **Berking, M.** (2023 Mai). *Efficacy of a smartphone-*

## Curriculum Vitae Matthias Berking

- based Reappraisal Training against Depression and benefits of enhancing it with Facial Expression.* Poster präsentiert auf dem 2. Deutschen Psychotherapiekongress, Berlin, Deutschland.
28. Capito, K., Schindler-Gmelch, L., Steudte-Schmiedgen, S., Kirschbaum, C. & **Berking, M.** (2023, Mai). *Hair Cortisol as a Biomarker for Trauma and Posttraumatic Stress Disorder – 10 Years of Insights and Open Questions. A Systematic Review.* Poster präsentiert auf dem 2. Deutschen Psychotherapiekongress, Berlin, Deutschland.
  29. Rupp, L. H., Rogge, L., Schindler-Gmelch, L. & **Berking, M.** (2023, Mai). *Walking the Black Dog: A Systematic Review and Meta-Analysis of Walking as an Intervention in the context of Depression.* Poster präsentiert auf dem 2. Deutschen Psychotherapiekongress, Berlin, Deutschland.
  30. Streit, H., Beitner, L., Rupp, L., Keinert, M., Meixner, M., Wichmann, L., Hager, M., Eskofier, B., Schuller, B. & **Berking, M.** (2023, Mai). *Multimodal, Valence-enhanced Approach-Avoidance Modification Training in Social Phobia and other Mental Disorders: Study protocol of Seven Randomized Controlled Trials.* Poster präsentiert auf dem 2. Deutschen Psychotherapiekongress, Berlin, Deutschland.
  31. Beitner, L., Streit, H., Eskofier, B., Schuller, B., **Berking, M.** (2023, Mai). *Modifying dysfunctional beliefs in panic disorder through a multimodal approach-avoidance-modification-training: study protocol for a randomized controlled trial.* Poster präsentiert auf dem 2. Deutschen Psychotherapiekongress, Berlin, Deutschland.
  32. Wichmann, L. J., Eskofier, B., Schuller, B., **Berking, M.** (2023, Mai). *A New Path to Better Sleep: Changing Sleep-related Dysfunctional Beliefs via a Smartphone-based Approach-Avoidance Training in Insomnia Disorder.* Poster präsentiert auf dem 2. Deutschen Psychotherapiekongress, Berlin, Deutschland.
  33. Hager, M., Eichler, E. & **Berking, M.** (2023, Mai). *Emotion Regulation as a Change Mechanism in the Treatment of Major Depressive Disorder – A Latent Change Score Analysis of a Randomized Controlled Trial.* Poster präsentiert auf dem 2. Deutschen Psychotherapiekongress, Berlin, Deutschland.
  34. Meixner, M., Eskofier, B., Schuller, B., **Berking, M.** (2023, Mai). *Study protocol of a multimodal approach-avoidance modification training targeting dysfunctional beliefs in alcohol use disorders.* Poster präsentiert auf dem 2. Deutschen Psychotherapiekongress, Berlin, Deutschland.
  35. Keinert, M., Böhme, S., Eskofier, B., Schuller, B. & **Berking, M.** (2023, Mai). *Breathe your stress away. Preliminary results of a randomized controlled study investigating a breath-based approach-avoidance modification training in individuals with elevated stress.* Poster präsentiert auf dem 2. Deutschen Psychotherapie Kongress, Berlin, Deutschland.
  36. Lang, C., Weisel, K., Saur, S., Fuhrmann, L., Steins-Loeber, S., Enewoldsen, N., Reichl, D., SmartAssistEntz-Konsortium, **Berking, M.** (2022, September). *Bleiben oder gehen? Warum wird die Teilnahme an einer digitalen Intervention für Alkoholkonsumstörungen abgebrochen? – Eine qualitative Studie.* Poster präsentiert auf dem DGPS-Kongress 2022, Hildesheim, Deutschland.

## Curriculum Vitae Matthias Berking

37. Saur, S., Lang, C., Weisel, K., Fuhrmann, L., Steins-Loeber, S., Enewoldsen, N., Reichl, D., **Berking, M.** (2022, September). *App-Intervention mit Telefon-Coaching als Unterstützung von Patient\*innen mit Alkoholkonsumstörung bei der Aufnahme eines Hilfsangebots nach einem stationären Aufenthalt.* Poster präsentiert auf dem DGPS-Kongress 2022, Hildesheim, Deutschland.
38. Lang, C., Saur, S., Weisel, K., Fuhrmann, L., Steins-Loeber, S., Enewoldsen, N., Reichl, D., **Berking, M.** (2022, September). *App-Intervention mit Telefon-Coaching als Nachsorge nach stationärem Aufenthalt für Alkoholkonsumstörung: Ergebnisse einer randomisiert-kontrollierten Studie.* Vortrag auf dem Deutschen Suchtkongress 2022, München, Deutschland.
39. Freund, J., Thielecke, J., Buntrock, C., Braun, L., Baumeister, H., **Berking, M.**, Ebert, D. D., & Titzler, I. (2022, September). *Negative Effekte bei internet- und tele-basierten Interventionen: Ergebnisse aus einem Implementierungsprojekt (ImplementIT) zur Prävention von Depression bei Landwirt\*innen.* Vortrag bei der Wissenschaftlichen Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Sozialmedizin und Prävention (DGSMP), Magdeburg, Deutschland.
40. Thielecke, J., Freund, J., Buntrock, C., Braun, L., Baumeister, H., **Berking, M.**, Ebert, D. D., & Titzler, I. (2022, September). *Wie erreicht man Landwirt\*innen für eine Teilnahme an digitalen Präventionsangeboten? ‚Lessons learned‘ aus einem nationalen Projekt zur Prävention von Depression.* Vortrag bei der Wissenschaftlichen Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Sozialmedizin und Prävention (DGSMP), Magdeburg, Deutschland.
41. Bauer, J.F. & **Berking, M.** (2022, September). *Effektivität von stimmbasiertem Feedback für kognitive Umstrukturierung.* Poster präsentiert auf dem Kongress der Deutschen Gesellschaft für Verhaltensmedizin, Salzburg, Österreich.
42. Streit, H., Keinert, M., Rupp, L., Schindler-Gmelch, L., Böhme, S., Eskofier., B., Schuller, B. & **Berking, M.** (2022, September). *Disgust-based Approach-Avoidance Modification Trainings for Individuals Suffering from Elevated Stress: A randomized Controlled Pilot Study.* Poster präsentiert auf dem Kongress der Deutschen Gesellschaft für Verhaltensmedizin, Salzburg, Österreich.
43. Streit, H., Lüttke, S., Lukas, C.A., Brakemeier, E.L. & **Berking, M.** (2022, September). *iCAN: Intelligent, chatbot-assisted outpatient aftercare for depression in adolescents and young adults.* Poster präsentiert auf dem Kongress der Deutschen Gesellschaft für Verhaltensmedizin, Salzburg, Österreich.
44. Rupp, L.H., Keinert, M., Böhme, S., Schindler-Gmelch, L., Streit, H., Schuller, B., Eskofier, B. & **Berking, M.** (2022, September). *Let it go – A Randomized Controlled Pilot Study Exploring the Utility of Sadness in an Emotion-Based Approach-Avoidance Modification Training in the Context of Stress.* Vortrag auf dem Kongress der Deutschen Gesellschaft für Verhaltensmedizin, Salzburg, Österreich.
45. Keinert, M., Böhme, S., Schindler-Gmelch, L., Streit, H., Rupp, L., Eskofier., B., Schuller, B. & **Berking, M.** (2022, September) *An Anger-Based Approach-Avoidance Modification Training Targeting Dysfunctional Belief in Individuals with Elevated Stress – Results from a Randomized Controlled Pilot Study.* Poster präsentiert auf dem Kongress der Deutschen Gesellschaft für Verhaltensmedizin, Salzburg, Österreich.

## Curriculum Vitae Matthias Berking

46. Streit, H., Lüttke, S., Lukas, C.A., Brakemeier, E.L. & **Berking, M.** (2022, September). *iCAN: Intelligent, chatbot-assisted outpatient aftercare for depression in adolescents and young adults*. Vortrag auf der 52. European Association for Behavioural and Cognitive Therapies, Barcelona, Spanien.
47. Streit, H., Keinert, M., Schindler-Gmelch, L., Böhme, S., Eskofier, B., Schuller, B. & **Berking, M.** (2022, September). *Disgust-based Approach-Avoidance Modification Trainings for Individuals Suffering from Elevated Stress: A randomized Controlled Pilot Study*. Poster präsentiert auf der 52. European Association for Behavioural and Cognitive Therapies, Barcelona, Spanien.
48. Keinert, M., Böhme, S., Schindler-Gmelch, L., Streit, H., Rupp, L.H., Eskofier, B. & **Berking, M.** (2022, September). *Modifying dysfunctional beliefs with emotion-enhanced smartphone interventions: Pilot study of an emotion-based approach-avoidance modification training for individuals with elevated stress*. Vortrag auf der 52. European Association for Behavioural and Cognitive Therapies, Barcelona, Spanien.
49. Rupp, L.H., Keinert, M., Böhme, S., Schindler-Gmelch, L., Streit, H., Schuller, B., Eskofier, B. & **Berking, M.** (2022, September). *Let It Go – A Randomized Controlled Pilot Study Exploring the Utility of Sadness in an Emotion-Based Approach-Avoidance Modification Training in the Context of Stress*. Vortrag auf der 52. European Association for Behavioural and Cognitive Therapies, Barcelona, Spanien.
50. Bauer, J.F., Gerczuk, M., Krajewski, J., Schuller, B. & **Berking, M.** (2022, September). *The sound of conviction: Testing the efficacy of voice-based feedback for cognitive restructuring in a randomized controlled trial*. Vortrag auf der 52. European Association for Behavioural and Cognitive Therapies, Barcelona, Spanien.
51. **Berking, M.** (2022 Juni). *Gegenwart und Zukunft App-basierter Therapieunterstützung*. Vortrag auf der jährlichen Konferenz des Fachverbands Sucht e.V. Münster, Deutschland.
52. Lang, C., Weisel, K., Saur, S., Fuhrmann, L., Steins-Loeber, S., Enewoldsen, N., Reichl, D. & **Berking M.**, SmartAssistEntz-Konsortium, Berking, M. (2022, Juni). *Was hält die Motivation nach einem Rückfall in einer App-Intervention mit Telefon-Coaching für Patient\*innen mit Alkoholkonsumstörung aufrecht? – Eine qualitative Untersuchung*. Poster präsentiert auf dem 1. Deutschen Psychotherapiekongress, Berlin, Deutschland.
53. Bauer, J., Gerczuk, M., Ebert, D. D., Storch, D., Krajewski, J., Schuller, B. & **Berking, M.** (2022, Juni). *Paralinguistic Speech Characteristics in Major Depression: Machine-Learning-based Assessment of Symptom Severity and Remission Status From Voice*. Vortrag auf dem 1. Deutschen Psychotherapie Kongress, Berlin, Deutschland.
54. Schindler-Gmelch, L., Böhme, S., Capito, K., Rupp, L.H., Richer, R., Sadeghi, M., Eskofier, B. & **Berking, M.** (2022, Juni). *EmpkinS: Empathokinästetische Sensorik für Biofeedback bei Depression*. Vortrag auf dem 1. Deutschen Psychotherapie Kongress, Berlin, Deutschland.
55. Zarski, A.-C., Weisel, K., Berger, T., Krieger, T., Moser, C., Schaub, M, Görlich, D., **Berking, M.**, Ebert, D.D. (2022, Juni). *Transdiagnostische Prävention von Depression und Angststörungen mit einer modularen internetbasierten Intervention - Ergebnisse einer dreiarmligen randomisiert-kontrollierten Studie*. Vortrag auf dem 1. Deutschen Psychotherapiekongress, Berlin.

## Curriculum Vitae Matthias Berking

56. Capito, K., Schindler-Gmelch, L., Böhme, S., Rupp, L.H., Richer, R., Sadeghi, M., Eskofier, B. & **Berking, M.** (2022, Juni). *Efficacy of a smartphone-based Reappraisal Training against Depression and Benefits of enhancing it with Facial Expression*. Poster präsentiert auf dem 1. Deutschen Psychotherapiekongress, Berlin, Deutschland.
57. Keinert, M., Streit, H., Böhme, S., Rupp, L.H., Schindler-Gmelch, L., Capito, K., Eskofier, B., Schuler, B. & **Berking, M.** (2022, Juni). *Eine emotionsbasierte Variante des Annäherungs-Vermeidungs-Modifikationstrainings als Maßnahme zur Reduktion erhöhten Stresserlebens: eine Pilotstudie*. Poster präsentiert auf dem 1. Deutschen Psychotherapiekongress, Berlin, Deutschland.
58. Rupp, L.H., Keinert, M., Böhme, S., Schindler-Gmelch, L., Streit, H., Schuller, B., Eskofier, B. & **Berking, M.** (2022, Juni). *Let it go – A randomized controlled pilot study exploring the utility of sadness in an emotion-based approach-avoidance modification training in the context of stress*. Poster präsentiert auf dem 1. Deutschen Psychotherapiekongress, Berlin, Deutschland.
59. Fuhrmann, L.F., Weisel, K.K., Saur, S., Lang, C., Steins-Loeber, S., Enewoldsen, N., Reichl, D., SmartAssistEntz-Consortium & **Berking, M.** (2022, Juni). *Zu potentiellen Risiken und Nebenwirkungen einer App-Intervention mit Telefon-Coaching als Nachsorge nach stationärem Aufenthalt für Alkoholkonsumstörung*. Poster präsentiert auf dem 1. Deutschen Psychotherapiekongress, Berlin, Deutschland.
60. Zarski, A.-C., Weisel, K., Berger, T., Krieger, T., Moser, C., Schaub, M., Görlich, D., **Berking, M.**, Ebert, D. (2022, Juni). *Transdiagnostische Prävention von Depression und Angststörungen mit einer modularen internetbasierten Intervention: Ergebnisse einer dreiarmligen randomisiert-kontrollierten Studie*. Vortrag auf dem 1. Deutschen Psychotherapie Kongress, Berlin, Deutschland.
61. Dietel, F. A., Rupprecht, R., Seriyó, A. M., Post, M. Sudhoff, B., **Berking, M.** & Buhlmann, U. (2022, Juni) *Wirksamkeit eines smartphone-basierten Cognitive Bias Modification (CBM)-Programms für die Emotionsregulation*. Poster präsentiert auf dem 1. Deutschen Psychotherapiekongress, Berlin, Deutschland.
62. Capito, K., Schindler-Gmelch, L., Böhme, S., Rupp, L. H., Richer, R., Sadeghi, M., Eskofier, B. & **Berking, M.** (2022, Juni). *EmpkinS – Empatho-kinaesthetic Sensory Systems for Biofeedback in Depression*. Vortrag auf der 47. Psychologie und Gehirn, Freiburg, Deutschland.
63. Capito, K., Schindler-Gmelch, L., Böhme, S., Rupp, L. H., Richer, R., Sadeghi, M., Eskofier, B. & **Berking, M.** (2022, Juni). *Taking depression at face value: Study protocol and pilot data on utilizing facial expressions as biomarker and biofeedback intervention within a smartphone-based reappraisal training*. Poster auf der 47. Psychologie und Gehirn, Freiburg, Deutschland.
64. Schindler-Gmelch, L., Lorenz, P., Steudte-Schmiedgen, S., Weidner, K., Steffen, A., **Berking, M.**, Schellong, J., Kirschbaum, C. (2022, Juni). *SmartPTBS: Longitudinal assessment of posttraumatic stress disorder symptomatology and coping strategies - insights from ecological momentary and hair cortisol data*. Vortrag auf der 47. Psychologie und Gehirn, Freiburg, Deutschland.

## Curriculum Vitae Matthias Berking

65. **Berking, M.** (2021, Mai) *App-basierte Interventionen – Eine sinnvolle Ergänzung schmerztherapeutischer Ansätze?* Online-Vortrag auf der Tagung der Deutschen Gesellschaft für Psychologische Schmerztherapie und –forschung
66. Freund, J., Buntrock, C., Braun, L., Thielecke, J., Baumeister, H., **Berking, M.**, Ebert, Titzler, I. (2021, Mai). *Digital Prevention of Depression for Farmers? A Qualitative Study on Participants' Experiences regarding Determinants of Acceptance and Satisfaction with a Tailored Guided Internet Intervention.* Poster beim European Implementation Event, Online.
67. Freund, J., Buntrock, C., Braun, L., Thielecke, J., Baumeister, H., **Berking, M.**, Ebert, Titzler, I. (2021, Mai). *Digitale Prävention von Depression bei Landwirt\*innen? Eine qualitative Studie über Akzeptanz und Zufriedenheit von Teilnehmenden einer individuell zugeschnittenen Internetintervention.* Vortrag beim 38. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, Online.
68. Titzler, I., Freund, J., Thielecke, J., Braun, L., Baumeister, H., **Berking, M.**, Ebert, D. (2021, März). *Digital Prevention of Depression for Farmers? A Qualitative Study about Barriers and Facilitators in the Implementation of Internet- and Tele-based Interventions from a Health Workers' Perspective.* Vortrag bei der Final Conference der EU-Studie ImpleMentAll, Online.
69. **Berking, M.** (2020, Juni) *Apps als Mittel zur Förderung des Therapieprozesses – Leerer Hype oder sinnvolle Ergänzung?* Vortrag auf der DVT-Online-Tagung 2020 "Wie geht Veränderung? Prozessorientierung in der Verhaltenstherapie"
70. Lang, C., Ficker, J., Ascherl, E., Eskofier, B., Klucken, J., Lukas, C.A., Lucny, M., Martindale, C., Schreiber, G., Türpitz, S., **Berking, M.** (2019, November). *Integratives Schlaftraining (IST) – Eine randomisiert-kontrollierte Studie.* Poster präsentiert auf dem DGSM-Kongress 2019, Hamburg, Deutschland.
71. Margraf, J., In-Albon, T., Velten, J., **Berking, M.**, Hoyer, J. (2019, October). The cooperative revolution reaches clinical psychology: An example from Germany. Talk, First official European Congress on Clinical Psychology and Psychological Treatment of EACLIPT, Dresden,
72. **Berking, M.**, (2019, Juni). *Training emotionaler Kompetenzen (TEK): Ein Schnupperkurs.* Workshop auf dem 11. Workshopkongress für Klinische Psychologie und Psychotherapie und 37. Symposium der Fachgruppe für Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, Erlangen, Deutschland.
73. Weisel, K., Fuhrmann, L.M., **Berking, M.**, Baumeister, H., Cuijpers, P. & Ebert, D., (2019, Mai). *Smartphone Apps für psychische Gesundheit – Systematische Übersicht und Meta-Analyse.* Vortrag auf dem 11. Workshopkongress für Klinische Psychologie und Psychotherapie und 37. Symposium der Fachgruppe für Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, Erlangen, Deutschland.
74. **Berking, M.**, Lukas, C. A. & Eskofier, B. (2019, Mai). *Smartphone-basierte Interventionen mit Approach-Avoidance-Trainings: Ein neuer Ansatz zur Bewältigung psychischer Störungen?* Vortrag auf dem 11. Workshopkongress für Klinische Psychologie und Psychotherapie und 37. Symposium der Fachgruppe für Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, Erlangen, Deutschland.

## Curriculum Vitae Matthias Berking

75. Fuhrmann, L., Lukas, C. A., Eskofier, B. & **Berking, M.** (2019, Mai). *Am Puls der Zeit? Smartphone-basierte mimische Emotionserkennung und Bestimmung der Herzrate im Rahmen einer Stressbewältigungs-App. Analysen der Nutzungsdaten einer randomisiert kontrollierten Studie.* Vortrag auf dem 11. Workshopkongress für Klinische Psychologie und Psychotherapie und 37. Symposium der Fachgruppe für Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, Erlangen, Deutschland.
76. Lang, C., Lukas, C. A., Eskofier, B. & **Berking, M.** (2019, Mai). *Digital Depressionen überwinden? Eine gamifizierte Smartphone-basierte Intervention zur Behandlung von Depressionen: Ergebnisse einer randomisiert-kontrollierten Pilotstudie.* Vortrag auf dem 11. Workshopkongress für Klinische Psychologie und Psychotherapie und 37. Symposium der Fachgruppe für Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, Erlangen, Deutschland.
77. Paganini, S., Sander, L., Lin, J., **Berking, M.**, Riper, H. & Baumeister, H. (2019, Mai). *Digital Depressionen überwinden? Effektivität einer internet- und mobile-basierten Depressionsintervention für Rückenschmerzpatienten in der Reha-Nachsorge (WARD-BP) – eine randomisiert-kontrollierte Studie.* Vortrag auf dem 11. Workshopkongress für Klinische Psychologie und Psychotherapie und 37. Symposium der Fachgruppe für Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, Erlangen, Deutschland.
78. Fuhrmann, L.M. & **Berking, M.** (2019, Mai). *Haar-Cortisol: ein Biomarker für Therapieverlauf? Ergebnisse einer randomisiert kontrollierten Studie.* Poster präsentiert auf dem 11. Workshopkongress für Klinische Psychologie und Psychotherapie und 37. Symposium der Fachgruppe für Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, Erlangen, Deutschland.
79. Thielecke, J., Buntrock, C., Titzler, I., Braun, L., Baumeister, H., **Berking, M.** & Ebert, D., (2019, Mai). *Telefonisches Einzelfallcoaching in den Agrarberufen (TEC-A): Studienprotokoll einer randomisiert-kontrollierten Langzeit-Wirksamkeitsstudie zur Prävention von Depression.* Poster präsentiert auf dem 11. Workshopkongress für Klinische Psychologie und Psychotherapie und 37. Symposium der Fachgruppe für Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, Erlangen, Deutschland.
80. Zarski, A.-C. & **Berking, M.**, & Ebert, D. (2019, Mai). *Biopsychosoziales Störungsmodell für die Genito-Pelvine Schmerz-Penetrationsstörung – eine qualitative Analyse subjektiver Entstehungsfaktoren.* Poster präsentiert auf dem 11. Workshopkongress für Klinische Psychologie und Psychotherapie und 37. Symposium der Fachgruppe für Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, Erlangen, Deutschland.
81. Kählke, F., **Berking, M.**, Baumeister, H. & Ebert, D. (2019, Mai). *Wirksamkeit und Kosteneffektivität eines internetbasierten Selbsthilfeprogrammes (StudiCare soziale Ängste) zur Behandlung von sozialer Phobie bei Universitätsstudierenden.* Poster präsentiert auf dem 11. Workshopkongress für Klinische Psychologie und Psychotherapie und 37. Symposium der Fachgruppe für Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, Erlangen, Deutschland.
82. Lang, C., Ficker, J., Ascherl, E., Eskofier, B., Klucken, J., **Berking, M.** (2019, Mai). *Integratives Schlaftraining (IST) – Eine randomisiert-kontrollierte Studie.* Poster präsentiert auf dem 11. Workshopkongress für Klinische Psychologie und

## Curriculum Vitae Matthias Berking

- Psychotherapie und 37. Symposium der Fachgruppe für Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, Erlangen, Deutschland.
83. Franke, M., Kählke, F., Kuchler, A.-M., **Berking, M.**, Kessler, R., Ebert, D. (2019, Mai). *Die Brücke zwischen Patient und Therapie – Untersuchungen zur Förderung der Inanspruchnahme psychotherapeutischer Interventionen*. Poster präsentiert auf dem 11. Workshopkongress für Klinische Psychologie und Psychotherapie und 37. Symposium der Fachgruppe für Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, Erlangen, Deutschland.
  84. Lang, C., Eskofier, B., Ficker, J., Futter, E., Klucken, J., Lukas, C.A., Lucny, M., Martindale, C., Schreiber, G., Türpitz, S., **Berking, M.** (2018, Oktober). *Integratives Schlaftraining (IST) – eine randomisiert-kontrollierte Studie*. Vortrag auf dem DGSM-Kongress 2018, Nürnberg, Deutschland.
  85. **Berking, M.** & Lukas, C.A. (2018, September). *Smartphone-basierte Approach-Avoidance Modifikations Trainings: Ein neuer Ansatz zur Bewältigung psychischer Störungen?* Symposiumsbeitrag auf dem 51. Kongress der DGPs, Frankfurt, Deutschland.
  86. Fuhrmann, L. M., Lukas, C. A., Eskofier, B. & **Berking, M.** (2018, September). *Digital und Mobil – Wege aus der Depression? Eine Smartphone-basierte Nutzung von CBM-Prinzipien und CBT-Konzepten zur Linderung von Depression: Ergebnisse einer randomisierten kontrollierten Studie*. Symposiumsbeitrag auf dem 51. Kongress der DGPs, Frankfurt, Deutschland.
  87. Lukas, C. A., Fuhrmann, L. M., Eskofier, B. & **Berking, M.** (2018, September). *Reine Herzenssache: Nutzung von Smartphone-basierter Herzratenerfassung im Rahmen einer gamifizierten Stressbewältigungs-App. Ergebnisse eines drei-armigen RCTs*. Symposiumsbeitrag auf dem 51. Kongress der DGPs, Frankfurt, Deutschland.
  88. Titzler, I., **Berking, M.**, Riper, H. & Ebert, D.D. (2018, September). *Blended Therapy bei Depression: Nutzt eine internet-/mobil-/vor-Ort-basierte Therapie das Beste aus drei Welten? Ergebnisse zu Akzeptanz und Wirksamkeit einer RCT-Studie*. Symposiumsbeitrag auf dem 51. Kongress der DGPs, Frankfurt, Deutschland.
  89. Fuhrmann, L. M. Lukas, C. A., Eskofier, B. & **Berking, M.** (2018, September). *Sophia hilft!?- Effektivität einer Smartphone-basierten Interventions-App bei sozialen Ängsten: Studienprotokoll einer randomisiert-kontrollierten Studie*. Posterbeitrag auf dem 51. Kongress der DGPs, Frankfurt, Deutschland.
  90. Harrer, M., Adam, S.H., Thomas, M., Saruhanjan, K., Baumeister, H., Auerbach, R. P., Bruffaerts, R., **Berking, M.**, Cuijpers, P., Karyotaki, E. & Ebert, D.D. (2018, September). *Wirksamkeit psychologischer Interventionen in der Prävention und Behandlung psychischer Erkrankungen bei Studierenden: eine Reihe meta-analytischer Reviews im Rahmen des WHO International College Student Projekts*. Symposiumsbeitrag auf dem 51. Kongress der DGPs, Frankfurt, Deutschland.
  91. Franke, M., Kählke, F., Baumeister, H., Kuchler, A., Stockhausen, A., Auerbach, R. P., Bruffaerts, R., Kessler, R. C., Cuijpers, P., **Berking, M.** & Ebert, D.D. (2018, September). *Wie lässt sich die Inanspruchnahme psychologischer Interventionen bei Studierenden erhöhen? Ergebnisse einer randomisiert-kontrollierten Pilot-Studie zur Überprüfung der*



## Curriculum Vitae Matthias Berking

- Effektivität eines personalisierten digitalen Risiko-Feedbacks.* Symposiumsbeitrag auf dem 51. Kongress der DGPs, Frankfurt, Deutschland.
92. Ebert, D.D., Kessler, R.C., Auerbach, R. P., Bruffaerts, R., Cuijpers, P., Kählke, F., **Berking, M.**, Kuchler, A., Baumeister, H., (2018, September). *Studicare – Psychische Gesundheit von Studenten fördern. Projektübersicht und erste Ergebnisse des WHO World Mental Health College Student Project.* Symposiumsbeitrag auf dem 51. Kongress der DGPs, Frankfurt, Deutschland.
  93. **Berking, M.** (2018, Juni) *Behandlungsunterstützung durch Mental Health Apps – State of the Art and Beyond.* Vortrag auf dem Symposium E-Health-Anwendungen in der Psychotherapie: Chancen und Risiken, Göttingen, Deutschland.
  94. **Berking, M.**, Eskofier, B. & Lukas, C. A. (2018, Mai). *Smartphone-basierte Approach-Avoidance Modifikations Trainings: Ein neuer Ansatz zur Bewältigung psychischer Störungen?* Präsentation auf dem 36. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, Landau, Deutschland.
  95. Fuhrmann, L., Lukas, C. A., Eskofier, B. & **Berking, M.** (2018, Mai). *Smartphone-basierte kognitive Verhaltensintervention und Approach-Avoidance Modifikations Training zur Reduktion sozial ängstlicher Symptome: Studienprotokoll einer randomisiertkontrollierten Studie.* Poster präsentiert auf dem 36. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, Landau, Deutschland.
  96. Titzler, I., **Berking, M.**, Riper, H. & Ebert, D. D. (2018, Mai). *Akzeptanz und Wirksamkeit von Blended Therapy bei Depression: Langzeit-Ergebnisse einer randomisiertkontrollierten Studie.* Poster präsentiert auf dem 36. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, Landau, Deutschland.
  97. Titzler, I., Egle, V., **Berking, M.** & Ebert, D. D. (2018, Mai). *Blended Therapy - eine internet- und mobil-basierte Depressionsbehandlung mit vor-Ort Psychotherapie: ein Fallbericht (39 J., m).* Poster präsentiert auf dem 36. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, Landau, Deutschland.
  98. Etzelmüller, A., Baumeister, H., **Berking, M.**, Cuijpers, P., Riper, H., Vls, C. & Ebert, D. D. (2018, Mai). *Effektivität von internet- und computer-basierter kognitiver Verhaltenstherapie für Erwachsene zur Behandlung von Depressionen und Angststörungen in der Routineversorgung.* Poster präsentiert auf dem 36. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, Landau, Deutschland.
  99. Terzakis-Snyder, I., Lukas, C. A. & **Berking, M.** (2018, Mai). *Depressionen und chronisch-entzündliche Darmerkrankungen: Protokoll einer app-basierten biopsychosozialen Interventionsstudie.* Poster präsentiert auf dem 36. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, Landau, Deutschland.
  100. Eichler, E., **Berking, M.**, Naumann, E., Wyschka, T. & Svaldi, J. (2018, Mai). *Wirksamkeit des Trainings emotionaler Kompetenzen zur Reduktion der Essstörungssymptomatik bei der Binge Eating Störung.* Symposiumsbeitrag auf dem 36.

## Curriculum Vitae Matthias Berking

Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, Landau, Deutschland.

101. Lukas, C. A., Fuhrmann, L. M., Eskofier, B. & **Berking, M.** (2018, Mai). *Reine Herzenssache? Nutzung von Smartphone-basierter Herzratenerfassung im Rahmen einer gamifizierten Stressbewältigungs-App. Ergebnisse eines drei-armigen RCTs.* 36. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, Landau, Deutschland.
102. Fuhrmann, L. M., Lukas, C. A., Eskofier, B. & **Berking, M.** (2018, Mai). *Digital und mobil - Wege aus der Depression? Eine Smartphone-basierte Nutzung von Approach-Avoidance Modifikation-Prinzipien und Konzepten der KVT zur Linderung von Depression: Ergebnisse einer randomisiert-kontrollierten Studie.* Symposiumsbeitrag auf dem 36. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, Landau, Deutschland.
103. Werle, D., **Berking, M.**, Eichler, E., Naumann, E. & Svaldi, J. (2018, Mai). *Prospektive Assoziationen zwischen negativer Stimmung und Emotionsregulation bei der Binge-Eating-Störung.* Symposiumsbeitrag auf dem 36. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, Landau, Deutschland.
104. **Berking, M.** (2017, Juli). *Online-Unterstützung in der Psychotherapie, Internetbasierte Depressionsbehandlung.* Vortrag auf dem Engelthaler Symposium 2017, Engelthal, Deutschland.
105. Etzelmüller, A., Radkovsky, A., Hannig, W., Rietz, S., **Berking, M.** & Ebert, D. D. (2017, Mai). *Implementierung der Behandlung von Depressionen durch internet-basierte video-unterstützte Kognitiver Verhaltenstherapie in die Routinepraxis von 11 europäischen Ländern – Ergebnisse des MasterMind Trials.* Symposiumsbeitrag auf dem 10. Workshopkongress für Klinische Psychologie & Psychotherapie und 35. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie & Psychotherapie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie (DGPs), Chemnitz, Deutschland.
106. Ebert, D. D., Titzler, I., Riper, H. & **Berking, M.** (2017, Mai). *Wirksamkeit einer Kombinationsbehandlung von Einzel-Ultrakurzzeit-Therapie und internet-und mobil-basierter KVT im Vergleich zur Hausärztlichen Routinebehandlung bei Depression. Ergebnisse einer randomisiert-kontrollierten Studie.* Symposiumsbeitrag auf dem 10. Workshopkongress für Klinische Psychologie & Psychotherapie und 35. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie & Psychotherapie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie (DGPs), Chemnitz, Deutschland.
107. Westermann, S. & **Berking, M.** (2017, Mai). *Die vierte Welle? Motive und Motivation in klinischer Psychologie und Psychotherapie.* Symposium auf dem 10. Workshopkongress für Klinische Psychologie & Psychotherapie und 35. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie & Psychotherapie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie (DGPs), Chemnitz, Deutschland.
108. **Berking, M.**, Lukas, C. A., Eimer, E., Wiedemann, V., Ploner, A., Philippsen, M. & Eskofier, B. (2017, Mai). *Reduktion von Körperunzufriedenheit mit Hilfe einer Smartphone-basierten Kurzintervention.* Symposiumsbeitrag auf dem 10. Workshopkongress für Klinische Psychologie & Psychotherapie und 35. Symposium der

## Curriculum Vitae Matthias Berking

Fachgruppe Klinische Psychologie & Psychotherapie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie (DGPs), Chemnitz, Deutschland.

109. Lukas, C. A., Eimer, E., Wiedemann, V., Ploner, A., Philippsen, M., Eskofier, B. & **Berking, M.** (2017, Mai). *Wirksamkeit einer App-basierten Kurzintervention zur Reduktion von Prokrastination– Ergebnisse einer Pilotstudie*. Symposiumsbeitrag auf dem 10. Workshopkongress für Klinische Psychologie & Psychotherapie und 35. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie & Psychotherapie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie (DGPs), Chemnitz, Deutschland.
110. Zarski, A., **Berking, M.**, Hannig, W., Ebert, D. D. (2017, Mai). *Wenn Geschlechtsverkehr nicht möglich ist: Vorstellung eines internet-basierten Behandlungsprogramms für Genito-Pelvine Schmerz-Penetrationsstörung anhand eines Fallberichts*. Poster präsentiert auf dem 10. Workshopkongress für Klinische Psychologie & Psychotherapie und 35. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie & Psychotherapie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie (DGPs), Chemnitz, Deutschland.
111. Weisel, K., Lehr, D., Heber, E., **Berking, M.**, Zarski, A. & Ebert, D. D. (2017, Mai). *Klinisch belastete Personen müssen nicht von präventiven internetbasierten Stressmanagementinterventionen ausgeschlossen werden - Moderatoren der Wirksamkeit aus drei randomisiert kontrollierten Studien*. Poster präsentiert auf dem 10. Workshopkongress für Klinische Psychologie & Psychotherapie und 35. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie & Psychotherapie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie (DGPs), Chemnitz, Deutschland.
112. Buntrock, C., Reins, J. A., **Berking, M.**, Cuijpers, P. & Ebert, D. D. (2017, Mai). *Wirksamkeit und Moderatoren psychologischer Interventionen zur Prävention von Depression. Eine individuelle Patienten-Daten Meta-Analyse*. Poster präsentiert auf dem 10. Workshopkongress für Klinische Psychologie & Psychotherapie und 35. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie & Psychotherapie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie (DGPs), Chemnitz, Deutschland.
113. Harrer, M., Adam, S., Fleischmann, R., Straube, A., Baumeister, H., Laferont, J., **Berking, M.** & Ebert, D. D. (2017, Mai). *Unterstützung in stürmischen Zeiten - Wirksamkeit und Moderatoren einer internet- und appbasierten Intervention für Studierende mit erhöhtem Stress*. Poster präsentiert auf dem 10. Workshopkongress für Klinische Psychologie & Psychotherapie und 35. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie & Psychotherapie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie (DGPs), Chemnitz, Deutschland.
114. Lukas, C. A. & **Berking, M.** (2017). *Reducing procrastination using a Smartphone-based treatment program: A randomized controlled pilot study*. ISRII 9th Scientific Meeting. Berlin, Deutschland.
115. Lukas, C. A., Eimer, E., Wiedemann, V., Ploner, A., Philippsen, M., Eskofier, B., **Berking, M.** (2017). *Wirksamkeit einer App-basierten Kurzintervention zur Reduktion von Prokrastination – Ergebnisse einer Pilotstudie*. 10. Workshopkongress für Klinische Psychologie und Psychotherapie. Chemnitz, Deutschland.
116. Lukas, C. A., Kollei, I., Löber, S. & **Berking, M.** (2016). *Wirksamkeit einer App-basierten Psychotherapieintervention zur Reduktion von Körperunzufriedenheit. Ergebnisse eines*

## Curriculum Vitae Matthias Berking

*Pilotprojektes im Rahmen einer Multi-Center Studie.* Kongress der Deutschen Gesellschaft für Verhaltensmedizin. Mainz, Deutschland

117. Titzler, I., **Berking, M.**, Fürst, E., Schlicker, S., Baumeister, H., Ebert, D. D. (2016, September). *Überweisungs- und Empfehlungsverhalten der Hausärzte an eine internet-basierte KVT mit begleitender Einzeltherapie bei Depression: Eine qualitative Studie über Barrieren und Förderfaktoren in der hausärztlichen Primärversorgung.* Poster präsentiert auf dem 50. Kongress der deutschen Gesellschaft für Psychologie, Leipzig, Germany.
118. **Berking, M.**, Eichler, E., Kirchner, M., Grant, M., Kowalsky, J., Hiller, W. & Rief, W. (2016, Mai). *Wie effektiv sind transdiagnostische Ansätze in der Behandlung unipolarer Depression?* Vortrag auf der Tagung der Fachgruppe Klinische Psychologie der DGPs in Bielefeld.
119. Titzler, I., **Berking, M.**, Fürst, E., Baumeister, H., Ebert, D. D. (2016, Mai). *Überweisungs- und Empfehlungsverhalten der Hausärzte an eine internet-basierte KVT mit begleitender Einzeltherapie bei Depression: Eine qualitative Studie über Barrieren und Förderfaktoren in der hausärztlichen Primärversorgung.* Poster präsentiert auf dem 34. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, Bielefeld, Germany.
120. Schlicker, S., Baumeister, H., Sander, L., Lin, J., Paganini, S., Titzler, I., Lehr, D., **Berking, M.** & Ebert, D.D. (2015, September). *Wirksamkeit einer Internet- und Mobile-basierten Behandlung der komorbiden Depression bei arbeitsunfähigen Rückenschmerzpatienten Studiendesign einer randomisiert kontrollierten Studie und Usability der Intervention.* Poster präsentiert auf dem 50. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Universität Leipzig, Deutschland.
121. Franke, M., Lehr, D., Zarski, A.-C., Cuijpers, P., Riper, H., **Berking, M.** & Ebert, D. D. (2015, September). *Eine internetbasierte Intervention zur Förderung der Resilienz bei Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern. Ergebnisse einer randomisiert-kontrollierten Studie.* Poster präsentiert auf dem 50. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Universität Leipzig, Deutschland.
122. Zarski, A.-C., Rosenau, C., Fackiner, C., **Berking, M.** & Ebert, D. D. (2015, September). *Eine internetbasierte begleitete Selbsthilfeintervention zur Bewältigung von Vaginismus. Ergebnisse einer randomisiert-kontrollierten Proof-of-Concept Studie.* Poster präsentiert auf dem 50. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Universität Leipzig, Deutschland.
123. Weisel, K., Lehr, D., Heber, E., **Berking, M.**, Zarski, A.-C. & Ebert, D. D. (2015, September). *Moderatoren der Wirksamkeit einer internetbasierten Stressmanagement Intervention: Ergebnisse aus drei randomisiert-kontrollierten Studien.* Poster präsentiert auf dem 50. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Universität Leipzig, Deutschland.
124. Lehr, D., Kählke, F., **Berking, M.**, Smit, F., Riper, H. & Ebert, D. D. (2015, September). *Kosten-Effektivitäts-Analyse internetbasierter, geleiteter Selbsthilfe zur Reduktion arbeitsbezogenen Stresses. Gesundheitsökonomische Analysen einer randomisierten klinischen Studie.* Poster präsentiert auf dem 50. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Universität Leipzig, Deutschland.

## Curriculum Vitae Matthias Berking

125. Nobis, S., Ebert, D. D., Lehr, D., Buntrock, C., **Berking, M.**, Baumeister, H., Smit, F., Snoek, F., Funk, B. & Riper, H. (2015, September). *Gesundheitsökonomische Evaluation eines internetbasierten Programmes für Personen mit Diabetes mellitus Typ 1 und Typ 2 zur Reduktion von depressiven Beschwerden. Ergebnisse anhand einer randomisierten klinischen Studie nach 6 Monaten.* Poster präsentiert auf dem 50. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Universität Leipzig, Deutschland.
126. Lehr, D., Thiart, H., **Berking, M.**, Riper, H. & Ebert, D. D. (2015, September). *Gesundheitsökonomische Evaluation von internetbasierter KVT für Insomnie bei Berufstätigen.* Poster präsentiert auf dem 50. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Universität Leipzig, Deutschland.
127. Boß, L., Reis, D, Vis, C., Lehr, D., Riper, H., **Berking, M.** & Ebert, D. D. (2015, September). *Trainingszufriedenheit als Erfolgsmaß für internetbasierte Gesundheitsinterventionen? Validierung einer onlinebasierten Adaption des Fragebogens zur Messung der Patientenzufriedenheit.* Poster präsentiert auf dem 50. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Universität Leipzig, Deutschland.
128. Titzler, I., **Berking, M.**, Fürst, E., Schlicker, S., Baumeister, H. & Ebert, D. D. (2015, September). *Überweisungs- und Empfehlungsverhalten der Hausärzte an eine internetbasierte KVT mit begleitender Einzeltherapie bei Depression: Eine qualitative Studie über Barrieren und Förderfaktoren in der hausärztlichen Primärversorgung.* Poster präsentiert auf dem 50. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Universität Leipzig, Deutschland.
129. Lehr, D., Nobis, S., Riper, H., Snoek, F., Baumeister, H., **Berking, M.** & Ebert, D. D. (2015, September). *Langzeiteffekte eines Online-Trainings zur Reduktion von depressiven Beschwerden für Personen mit Diabetes Mellitus Typ 1 und Typ 2 – Ergebnisse einer randomisiert-klinischen Studie.* Vortrag auf dem 50. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Universität Leipzig, Deutschland.
130. Ebert, D. D., **Berking, M.**, Thiart, H, Riper, H., Laferont, J., Cuijpers, P., Sieland, B. & Lehr, D. (2015, September). *Restoring depleted resources: Efficacy and mediators of an Internet-based unguided recovery training for better sleep and psychological detachment from work.* Vortrag auf dem 50. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Universität Leipzig, Deutschland.
131. Lehr, D., Freund, H., Ebert, D. D., Heckendorf, H, Funk, B., **Berking, M.**, Sieland, B. & Riper, H. (2015, September). *Thanks for pleasant moments. Efficacy of an online- and smartphone-based Gratitude training for employees with elevated cognitive irritation – a secondary analysis of a randomized controlled trial.* Vortrag auf dem 50. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Universität Leipzig, Deutschland.
132. **Berking, M.**, Radkovsky, A., Kowalsky, J., Wirtz, C.M., Höfer, R. & Kreis, E. (2015). *The efficacy of the affect regulation training in major depressive disorder – First results of a randomized controlled trial.* Paper presented at the 45th Annual Congress of the European Association of Cognitive Behavioral Therapy, Jerusalem, Israel.
133. Wirtz, C.M., Radkovsky, A., Schlicker, S., Häupler, M., Höfer, R., Hackenberg, S., Schöler, N., Helten, A.-K., Wurmer, A. & **Berking, M.** (2015). *Emotion regulation*

## Curriculum Vitae Matthias Berking

*across psychopathology*. Paper presented at the 45th Annual Congress of the European Association of Cognitive Behavioral Therapy, Jerusalem, Israel.

134. Thiart, H., Ebert, D.D., Lehr, D., Nobis, S., Riper, H., **Berking, M.** (2015, Mai). *Log in and breathe out: Kosteneffektivität eines Online Regenerationstrainings für besseren Schlaf bei Lehrkräften mit hoher berufsbezogener Beanspruchung*. Poster präsentiert auf dem 9. Workshopkongress für Klinische Psychologie und Psychotherapie & 33. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, Dresden, Deutschland.
135. Heber, E., Lehr, D., **Berking, M.**, Cuijpers, P., Riper, H., Ebert, D.D. (2015, Mai). *Kurz- und langfristige Wirksamkeit Internet-basierter Stressmanagements bei Arbeitnehmern. Ergebnisse einer randomisiert kontrollierten Studie*. Poster präsentiert auf dem 9. Workshopkongress für Klinische Psychologie und Psychotherapie & 33. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, Dresden, Deutschland.
136. Boß, L., Lehr, D., **Berking, M.**, Riper, H., Nobis, S., Ebert, D.D. (2015, Mai). *Wirksamkeit und Kosteneffektivität eines begleiteten und unbegleiteten Online-Trainings zur Reduktion riskanten Alkoholkonsums bei Erwerbstätigen: vorläufige Ergebnisse einer drei-armigen randomisiert-kontrollierten Studie*. Poster präsentiert auf dem 9. Workshopkongress für Klinische Psychologie und Psychotherapie & 33. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, Dresden, Deutschland.
137. Nobis, S., Ebert, D.D., Lehr, D., Riper, H., Snoek, F., Baumeister, H., **Berking, M.** (2015, Mai). *Langzeit-Effektivitäts-Analyse eines internetbasierten Programmes für Personen mit Diabetes mellitus Typ 1 und Typ 2 zur Reduktion von depressiven Beschwerden – Ergebnisse anhand einer randomisierten klinischen Studie*. Poster präsentiert auf dem 9. Workshopkongress für Klinische Psychologie und Psychotherapie & 33. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, Dresden, Deutschland.
138. **Berking, M.**, Ebenfeld, L., Keine Stegemann, S., Ebert, D., Lehr, D., Riper, H. & Cuijpers, P. (2014, November). *Panic Treatment on the Way: Evaluating the Efficacy of an App-Enhanced Online-Intervention for the Treatment of Panic Disorder*. Paper presented at Medicine 2.0, Maui, Hawaii, USA.
139. **Berking, M.**, Ebert, D., Buntrock, C., Lehr, D., Riper, H. & Cuijpers, P. (2014, November). *Evaluating the Efficacy of a Web-Based Prevention of Major Depressive Disorder*. Paper presented at Medicine 2.0, Maui, Hawaii, USA.
140. Heber, E. Ebert, D., Lehr, D., **Berking, M.** & Riper, H. (2014, November). *Efficacy and cost effectiveness of a web-based stress-management training in employees – Results of a randomized controlled trial*. Paper presented at Medicine 2.0, Maui, Hawaii, USA.
141. Zarski, A.-C., Lehr, D., **Berking, M.**, Riper, H., Cuijpers, P., Heber, E. & Ebert, D. (2014, November). *Predictors of adherence to a web-based stress-management intervention*. Paper presented at Medicine 2.0, Maui, Hawaii, USA.
142. Wirtz, C.M., Radkovsky, A. & **Berking, M.** (2014, November). *Reciprocal relationship between anxiety and depressive symptom severity during inpatient cognitive behavioral*

## Curriculum Vitae Matthias Berking

- treatment*. Poster presented at the 45th Annual Convention of the Association of Cognitive and Behavioral Therapy (ABCT), Philadelphia, USA.
143. Ebert, D. D., Lehr, D., Riper, H., **Berking, M.** (2014, October). *Efficacy of minimal guided and unguided internet-based treatment for work-related stress results of two randomized controlled trials*. Presentation at the 7th Scientific Meeting of the International Society for Research on Internet Interventions (ISRII), Valencia, Spain.
  144. Ebenfeld, L., Kleine Stegemann, S., Lehr, D., Ebert, D., Funk, B., Riper, H. & **Berking, M.** (2014, October). *Treating panic on the go: Efficacy of a hybrid online-training for panic symptoms and agoraphobia*. Poster presented at the 7th Scientific Meeting of the International Society for Research on Internet Interventions, Valencia, Spain.
  145. Thiart, H., Lehr, D., Ebert, D. D., **Berking, M.** & Riper, H. (2014, October). *Log in and breathe out: Cost-effectiveness of an internet-based recovery training for better sleep in stressed employees – Results from a randomized controlled trial*. Presentation at the 7<sup>th</sup> Scientific Meeting of the International Society for Research on Internet Interventions (ISRII), Valencia, Spain.
  146. Lehr, D., Ebert, D. Nobis, S., Smit, F., Thiart, H., Heber, E., **Berking, M.** & Riper, H. (2014, October). *What about the costs. Are internet interventions for stressed employee's attractive measures for employer's to reduce the costs of presenteeism and absenteeism?* Presentation at the 7th Scientific Meeting of the International Society for Research on Internet Interventions (ISRII), Valencia, Spain.
  147. Boß, L., Ebert, D., Lehr, D., Riper, H., Cuijpers, P. Thiart, H. & **Berking, M.** (2014, September). *Wirksamkeit eines Online Problemlösetrainings für depressive Lehrerinnen und Lehrer. Eine randomisiert-kontrollierten Studie*. Vortrag auf dem 49. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Bochum, Deutschland.
  148. Lehr, D., Heber, E., Ebert, D., Riper, H. & **Berking, M.** (2014, September). *Wirksamkeit eines internet-basierten Trainings zur Stressbewältigung. Eine randomisiert-kontrollierten Studie bei hoch beanspruchten Arbeitnehmern*. Vortrag auf dem 49. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Bochum, Deutschland.
  149. Ebert, D., Lehr, D., Heber, E., Thiart, H. Riper, H., Cuijpers, P. & **Berking, M.** (2014, September). *Wieviel Coaching braucht es tatsächlich in Internet-basierten Gesundheitsinterventionen für belastete Arbeitnehmer? Ergebnisse von 4 unabhängigen randomisiert-kontrollierten Studien mit unterschiedlicher Coaching-Intensität*. Vortrag auf dem 49. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Bochum, Deutschland.
  150. Heber, E., Lehr, D., Ebert, D., Riper, H. & **Berking, M.** (2014, Juni). *Wirksamkeit eines internet-basierten Trainings zur Stressbewältigung. Eine randomisiert-kontrollierten Studie bei hoch beanspruchten Arbeitnehmern*. Präsentation auf der 18. Tagung Psychologie der Arbeitssicherheit und Gesundheit, Dresden, Deutschland.
  151. Lehr, D., Ebert, D., Boß, L., Riper, H., Cuijpers, P, Thiart, H. & **Berking, M.** (2014, Juni). *Ein Online-Problemlösetraining für depressiv erschöpfte Lehrerinnen und Lehrer – Ergebnisse einer randomisiert-kontrollierten Studie*. Präsentation auf der 18. Tagung Psychologie der Arbeitssicherheit und Gesundheit, Dresden, Deutschland.

## Curriculum Vitae Matthias Berking

152. Heber, E., Lehr, D., Ebert, D., Nobis, S., **Berking, M.** & Riper, H. (2014). *Can a web-based stress management intervention for employees be efficacious and cost-effective? Preliminary results of a randomised controlled trial.* Paper presented at the Healthy at Work Conference, Lüneburg, Germany.
153. Lehr, D., Thiart, H., Ebert, D., **Berking, M.** & Riper, H. (2014). *Log in and breathe out: Cost-effectiveness of an internet-based recreation training for better sleep in stressed employees – Results from a randomized controlled trial.* Paper presented at the Healthy at Work Conference, Lüneburg, Germany.
154. Heber, E., Lehr, D., Ebert, D., Riper, H. & **Berking, M.** (2014, June). *Internet-basierte Stressbewältigung für Arbeitnehmer - Ergebnisse einer randomisiert-kontrollierten Studie.* Präsentation im Rahmen des 18. Workshops der Arbeitssicherheit und Gesundheit – Psychologie der gesunden Arbeit, Dresden, Deutschland.
155. Boß, L., Ebert, D. D., Lehr, D., Baumeister, H., Riper, H., Cuijpers, P., Reins, J.A., Buntrock, C. & **Berking, M.** (2014, Mai). *Online-Hilfe zur Bewältigung von Depressionen – Wirksamkeitsprüfung eines begleiteten Onlinetrainings im Vergleich zu reiner Psychoedukation.* Poster präsentiert auf dem 32. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, Braunschweig, Deutschland.
156. Buntrock, C., Ebert, D. D., Lehr, D., Cuijpers, P., Smit, F., Riper, H. & **Berking, M.** (2014, Mai). *Evaluation einer web-basierten Intervention zur Prävention von Major Depression: Effekte auf depressive Symptome.* Poster presented at the 32. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, Braunschweig, Deutschland.
157. Eckert, M., Ebert, D. D., Lehr, D., Sieland, B., Notzem, L. & **Berking, M.** (2014, Mai). *Stress und Depressive Symptome von Fernuniversitätsstudierenden Reduzieren – Effekte der Onlinebasierten Kurzversion des Trainings Emotionaler Kompetenzen.* Poster präsentiert auf dem 32. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, Braunschweig, Deutschland.
158. Nobis, S., Lehr, D., Ebert, D. D., **Berking, M.**, Snoek, F. & Riper, H. (2014, Mai): *Effektivitätsanalyse eines internetbasierten Programmes für Personen mit Diabetes mellitus und depressiven Beschwerden - Ergebnisse einer randomisierten klinischen Studie.* Poster präsentiert auf dem 32. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, Braunschweig, Deutschland.
159. Zarski, A.-C., Riper, H., Christensen, H., Stikkelbroek, Y., Cuijpers, P., **Berking, M.** & Ebert, DD. (2014, Mai). *Internet- und computerbasierte kognitiv-behaviorale Therapie für depressive und Angstsymptome bei Kindern und Jugendlichen. Eine Meta-Analyse randomisiert-kontrollierter Studien.* Poster präsentiert auf dem 32. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, Braunschweig, Deutschland
160. Nobis, S., Lehr, D., Ebert, D. D., **Berking, M.**, Snoek, F. & Riper, H. (2014). *Effektivitätsanalyse eines internetbasierten Programmes für Personen mit Diabetes mellitus und depressiven Beschwerden - Ergebnisse einer randomisierten klinischen Studie.* Poster Präsentation und Kurzvortrag auf der 49. Jahrestagung der Deutschen Diabetes Gesellschaft, Berlin, Deutschland.



## Curriculum Vitae Matthias Berking

161. Heber, E., Ebert, D., Lehr, D., Nobis, S., **Berking, M.** & Riper, H. (2014). *Wirksamkeit und Kosteneffektivität eines internet-basierten Stressbewältigungstrainings für Arbeitnehmer – Eine randomisiert-kontrollierten Studie*. Präsentation im Rahmen des 32. Symposiums der DGPs Fachgruppe für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Braunschweig, 29.- 31.05.2014.
162. Diedrich, A., Hofmann, S. G., Cuijpers, P. & **Berking, M.** (2014). *Mitfühlende Selbstunterstützung - eine Emotionsregulationsstrategie zur Verbesserung der Effektivität von Kognitiver Neubewertung bei Depression*. 31. Forschungssymposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Braunschweig, Mai 2014.
163. Wirtz, C. M., Radkovsky, A., Bao, W., Song, W., Dierk, J.-M., Gärtner, T. & **Berking, M.** (2014). *Ergebnisse einer Längsschnittstudie zum Zusammenhang von Angst und Depressivität im Verlauf der stationären kognitiven Verhaltenstherapie*. Poster-Beitrag auf der 32. Tagung der Fachgruppe Klinische Psychologie der DGPS in Braunschweig, Mai 2014.
164. Lehr, D., Thiart, H., Ebert, D., Sieland, B., **Berking, M.** & Riper, H. (2014). *Efficacy of an online recreation training for employees affected by symptoms of insomnia - results from a randomized controlled trial*. In N.J.A. Andreeou, A. Jain, D. Hollis, J. Hassard & K. Teoh (Eds.) Proceedings of the 11<sup>th</sup> European Academy of Occupational Health Psychology Conference: Looking at the past - planning for the future: Capitalizing on OHP multidisciplinary (pp.124-125). Nottingham: EAOHP.
165. Heber, E., Ebert, D., Lehr, D., Nobis, S., **Berking, M.** & Riper, H. (2014, April). *Efficacy and cost-effectiveness of a web-based stress-management training in employees: Preliminary results of a randomised controlled trial*. Paper presented at the 11<sup>th</sup> Conference of the European Academy of Occupational Health Psychology, London, England.
166. Boß, L., Thiart, H., Heber, E., Lehr, D., **Berking, M.**, Riper, H., Cuijpers, P. & Ebert, D. D. (2014, März). *Ein internetbasiertes Problemlösetraining zur Reduktion psychischer Beanspruchung bei belasteten Arbeitnehmern – Ergebnisse einer randomisiert kontrollierten Studie*. Vortrag im 23. Rehabilitationswissenschaftliches Kolloquium, Karlsruhe, Deutschland.
167. Thiart, H., Lehr, D., Ebert, D. D., Sieland, B., **Berking, M.** & Riper, H. (2014, März). *Log in and breathe out: Effektivität eines Online-Regenerationstrainings für besseren Schlaf bei Arbeitnehmern mit hoher berufsbezogener Beanspruchung*. Vortrag im 23. Rehabilitationswissenschaftliches Kolloquium, Karlsruhe, Deutschland.
168. **Berking, M.** (2014). *Defizite in der Emotionsregulation als aufrechterhaltender Faktor bei psychischen Störungen*. 28. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Verhaltenstherapie. Berlin, März 2014.
169. Diedrich, A. & **Berking, M.** (2014). *Mitgefühl mit sich selbst als transdiagnostischer Interventionsansatz bei Selbstkritik und Scham*. 28. DGVT-Kongress für Klinische Psychologie, Psychotherapie und Beratung. Berlin, März 2014.
170. Buntrock, C., Ebert, D. D., Lehr, D., Cuijpers, P., Smit, F., Riper, H., Reins J. A. & **Berking, M.** (2013, October). *Evaluating the efficacy and cost-effectiveness of web-*

## Curriculum Vitae Matthias Berking

- based prevention of major depression: Preliminary results.* Paper presented at the 2<sup>nd</sup> Meeting of the European Society for Research on Internet Interventions (ESRII), Linköping, Sweden.
171. Ebert, D. D., Buntrock, C., Lehr, D., Cuijpers, P., Smit, F., Riper, H., Reins J. A. & **Berking, M.** (2013, October). *Efficacy of an Internet-based problem-solving training for teachers: Results of a randomized controlled trial.* Paper presented at the 2<sup>nd</sup> Meeting of the European Society for Research on Internet Interventions (ESRII), Linköping, Sweden.
  172. Ebenfeld, L., Kleine Stegemann, S., Ebert, D., Lehr, D., Riper, H., Funk, B. & **Berking, M.** (2013). GET.ON PAPP: Feasibility of a mobile application for panic with and without agoraphobia. In *Abstract book of the 2nd Conference of the European Society for Research on Internet Interventions*, (p. 28). Linköping, Sweden: Linköping University.
  173. Heber, E., Ebert, D. D., Lehr, D., Nobis, S., **Berking, M.** & Riper, H. (2013, October). *Preliminary results of a web-based and mobile stress-management intervention for employees.* Presentation at the 2<sup>nd</sup> Meeting of the European Society for Research on Internet Interventions (ESRII), Linköping, Sweden.
  174. Heber, E., Ebert, D., Lehr, D., Nobis, S., **Berking, M.** & Riper, H. (2013). *Preliminary results of a web-based and mobile stress-management intervention for employees.* In ESRII (Ed.), *Abstract book of the 2nd Conference of the European Society for Research on Internet Interventions* (p. 12). Linköping, Sweden: Linköping University.
  175. Nobis, S., Lehr, D., Ebert, D. D., Heber, E., Baumeister, H., Becker, A., Snoek, F., **Berking, M.** & Riper, H. (2013, October). *Comorbid depression in diabetes mellitus (cost-) effectiveness of this web-based intervention & mobile phone support.* Presentation at the 2<sup>nd</sup> Meeting of the European Society for Research on Internet Interventions (ESRII), Linköping, Sweden.
  176. Lehr, D., Ebert, D., Boss, L., Thiart, H., Heber, E., **Berking, M.**, Cuijpers, P. & Riper, H. (2013). Internet-based guided self-help to reduce depressive symptoms in teachers. Results from a randomized controlled trial. In ESRII (Ed.), *Abstract book of the 2nd Conference of the European Society for Research on Internet Interventions* (p. 29). Linköping, Sweden: Linköping University.
  177. Reins, J. A., Ebert, D. D., Lehr, D., Riper, H., Cuijpers, P. & **Berking, M.** (2013, October). *Internet-based treatment of major depression for patients on a waiting list for inpatient psychotherapy: protocol for a multi-centre randomised controlled trial.* Presentation at the 2<sup>nd</sup> Meeting of the European Society for Research on Internet Interventions (ESRII), Linköping, Sweden.
  178. Thiart, H., Lehr, D., Ebert, D., Sieland, B., **Berking, M.** & Riper, H. (2013). Log in and breathe out: Efficacy of an online sleep training for teachers affected by work-related strain – preliminary results. In ESRII (Ed.), *Abstract book of the 2nd Conference of the European Society for Research on Internet Interventions* (p. 17). Linköping, Sweden: Linköping University.
  179. Wiencke, C., Ebert, D. D., Lehr, D., Riper, H. & **Berking, M.** (2013 October). *Internet-based self-compassion training program. Concept of a training for highly self-critical*

## Curriculum Vitae Matthias Berking

- Individuals*. Poster presented at the 2<sup>nd</sup> Meeting of the European Society for Research on Internet Interventions (ESRII), Linköping, Sweden.
180. Zarski, A.-C., Fackiner, C., Rosenau, C., **Berking, M.** & Ebert, D. D. (2013, October). *Vaginismus-Free: Efficacy of an online-based, guided self-help program for vaginismus*. Presentation at the 2<sup>nd</sup> Meeting of the European Society for Research on Internet Interventions (ESRII), Linköping, Sweden.
  181. Nobis, S., Lehr, D., Ebert, D. D., Heber, E., Baumeister, H., Becker, A., Snoek, F., **Berking, M.** & Riper, H. (2013, Oktober). *Entwicklung und (Kosten-)Effektivitätsanalyse eines internetbasierten Programmes für Personen mit Diabetes mellitus und depressiven Symptomen*. Vortrag auf dem 12. Deutscher Kongress für Versorgungsforschung, Berlin, Deutschland.
  182. Heber, E., Ebert, D., Lehr, D., Nobis, S., **Berking, M.** & Riper, H. (2013, October). *Preliminary results of a web-based and mobile stress-management intervention for employees*. Presented at the 2nd Conference of the European Society for Research on Internet Interventions, Linköping, Sweden.
  183. Ebert, D. D., Buntrock, C., Lehr, D., Cuijpers, P., Smit, F., Riper, H., Reins J. A. & **Berking, M.** (2013, October). *Evaluating the efficacy and cost-effectiveness of web-based prevention of major depression: Preliminary results*. Paper presented at the 3rd Meeting of the Global Consortium on Depression Prevention, Pittsburgh, USA.
  184. Lehr, D., Ebert, D., Thiart, H., **Berking, M.** & Riper, H. (2013). *Nicht erholsamer Schlaf. State of the art kognitiv behavioraler Online Trainings für Insomnie und erste Ergebnisse eines Regenerationstrainings zur Förderung von erholsamen Schlaf und gedanklicher Distanzierung von beruflichem Stress*. In C. Vögele (Hrsg.), *Selbstregulation und Gesundheit*. (S. 12). Luxemburg: Université du Luxembourg, INSIDE. Vorstellung des State of the art von Online Trainings bei Insomnie beim 11. Kongress der Fachgruppe Gesundheitspsychologie, Luxemburg.
  185. Ebert, D. D., Lehr, D., Boß, L., Riper, H., Cuijpers, P., Andersson, G., Thiart, H., Heber, E. & **Berking, M.** (2013, September). *Internet-basierte Prävention von Depression bei belasteten Lehrern*. Vortrag auf dem 11. Kongress der Fachgruppe Gesundheitspsychologie, Luxemburg.
  186. Nobis, S., Lehr, D., Ebert, D. D., Heber, E., Baumeister, H., Becker, A., Snoek, F., **Berking, M.** & Riper, H. (2013, September). *Entwicklung und (Kosten-) Effektivitätsanalyse eines internetbasierten Programms für Personen mit Diabetes mellitus und depressiven Symptomen - Konzept und erste Ergebnisse einer randomisierten klinischen Studie*. Vortrag auf dem 11. Kongress der Fachgruppe Gesundheitspsychologie, Luxemburg.
  187. Ebenfeld, L., Kleine Stegemann, S., Ebert, D., Lehr, D., Riper, H., Funk, B. & **Berking, M.** (2013). *GET.ON PAPP: Feasibility of a mobile application for panic with and without agoraphobia*. In *Abstract book of the 6<sup>th</sup> World Congress on Social Media, Mobile Apps, Internet/Web 2.0 (Medicine 2.0)* (p. 18). London, England.
  188. Ebert, D. D., Hannig, W., Tarnowski T., Sieland, B., Götzky, B. & **Berking, M.** (2013). *Web-basierte Rehabilitationsnachsorge nach stationärer psychosomatischer Therapie (W-RENA)*. *Rehabilitation* 52(03). <http://dx.doi.org/10.1055/s-0033-1345191>

## Curriculum Vitae Matthias Berking

189. **Berking, M.**, Radkovsky, A., Cal Y., Diedrich, A., Kandl, M. & Kirchner, M. (2013, September). *Emotion regulation predicts subsequent depressive symptom severity in individuals suffering from major depressive disorder: An ecological momentary assessment study*. Paper presented at the 43rd annual conference of the EABCT congress, Marrakesh, Morocco.
190. Hopfinger, L., Ebert, D.D. & **Berking, M.** (2013, September). *Emotion-Regulation Skills Predict Depression after Remission in Inpatient Cognitive Behavioral Therapy*. Paper presented at the EABCT 43rd Annual Congress, Marrakech, Morocco.
191. Ehret, A.M. & **Berking, M.** (2013, September). *Effectiveness of emotion regulation strategies in individuals with Major Depressive Disorder: An experimental study*. Paper presented at the 43rd annual conference of the EABCT congress, Marrakesh, Morocco.
192. Radkovsky, A., Wirtz, C.M., Dierk, J.-M., Gärtner, T. & **Berking, M.** (2013, September) *Emotion Regulation Predicts Subsequent Reduction of Depressive Symptom Severity During Treatment*. Poster presented at the 43rd annual conference of the EABCT congress, Marrakesh, Morocco.
193. Wirtz, C.M., Radkovsky, A. & **Berking, M.** (2013, September). *The reciprocal relationship between emotion regulation and affective disorders over the course of inpatient therapy*. Paper presented at the 43rd annual conference of the EABCT congress, Marrakesh, Morocco.
194. Wirtz, C.M., Radkovsky, A. & **Berking, M.** (2013, September). *Emotion regulation predicts anxiety over a five-year interval: A cross-lagged panel analysis*. Poster and paper presented at the 43<sup>rd</sup> annual conference of the EABCT congress, Marrakesh, Morocco.
195. Schlicker, S. & **Berking, M.** (2013, September). *Evaluation of a transdiagnostic text message based maintenance intervention after inpatient cognitive behavioural therapy*. Paper presented at the 43<sup>rd</sup> annual conference of the EABCT congress, Marrakesh, Morocco.
196. Diedrich, A., Kandl, M., Hiller, W., Hofmann, S.G. & **Berking, M.** (2013, Mai). *Effektivität von Mitfühlender Selbstunterstützung zur Reduktion Depressiver Stimmung bei Depression*. Symposiums-Beitrag auf dem 8. Workshop Kongress für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität Trier.
197. Heber, E., Lehr, D., Ebert, D., Thiart, H., Riper, H., Cuijpers, P., **Berking, M.** (2013, May). *Internet-based occupational stress management program using mobile components: A randomized controlled trial*. Poster presented at the 6th Scientific Meeting of the International Society for Research on Internet Interventions, Chicago, Illinois, USA.
198. Heber, E., Lehr, D., Ebert, D.D., Thiart, H., Riper, H., Cuijpers, P. & **Berking, M.** (2013, May). *Eine internetbasierte Intervention zur Verbesserung des psychischen Wohlbefindens bei hochbelasteten Arbeitnehmern - Konzept und Design einer randomisiert-kontrollierten Studie*. Poster präsentiert auf dem 8. Workshopkongress für Klinische Psychologie und Psychotherapie und 31. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Trier, Deutschland.

## Curriculum Vitae Matthias Berking

199. Ehret, A. M., Radkovsky, A., Wirtz, C. M., Dierk, J.-M., Gärtner, T. & **Berking, M.** (2013, Mai). *Angemessener Umgang mit negativen Gefühlen: Evaluation der Effektivität unterschiedlicher Emotionsregulationsstrategien*. Poster-Beitrag auf dem 8. Workshop Kongress für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität Trier.
200. Ebert, D.D., Lehr, D., Boss, L., Thiart, H., Heber, E., Riper, H., Cuijpers, P. & **Berking, M.** (2013, Mai). *Ein internetbasiertes Problemlösetraining zur Reduktion psychischer Beanspruchung bei belasteten Lehrern- Ergebnisse einer randomisiert kontrollierten Studie*. Symposiums-Beitrag auf dem 8. Workshop Kongress für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität Trier.
201. Radkovsky, A., Wirtz, C. M., Etzelmüller, A., Hartwich-Tersek, J., Middendorf, T. & **Berking, M.** (2013, Mai). *Emotionsregulationskompetenzen sagen spätere Reduktion depressiver Symptomatik während stationärer Verhaltenstherapie bei Patienten mit Major Depression vorher*. Poster-Beitrag auf dem 8. Workshop Kongress für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität Trier.
202. Wirtz, C. M., Radkovsky, A., Ehlenz, A. & **Berking, M.** (2013). *Ergebnisse einer Längsschnittstudie zum Zusammenhang von emotionaler Kompetenz und Ängstlichkeit*. Poster-Beitrag auf dem 8. Workshop Kongress für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität Trier.
203. Kowalsky, J., Schwarz, J., Tauch, C., Ruppert, M., Wert, H. & **Berking, M.** (2013, Mai). *Effektivität von Emotionsregulationsstrategien – eine experimentelle Untersuchung*. Poster-Beitrag auf dem 8. Workshop Kongress für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität Trier.
204. Ehret, A. M., Radkovsky, A., Wirtz, C. M., Dierk, J.-M., Gärtner, T. & **Berking, M.** (2013, Mai). *Angemessener Umgang mit negativen Gefühlen: Evaluation der Effektivität von Emotionsregulationsstrategien des TEK Modells und deren Bedeutung für psychische Gesundheit*. Poster-Beitrag auf dem 8. Workshop Kongress für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität Trier.
205. Ebert, D. D., Lehr, D., Boss, L., Thiart, H., Heber, E., Riper, H. Cuijpers, P. & **Berking, M.** (2013, Mai). *Ein internetbasiertes Problemlösetraining zur Reduktion psychischer Beanspruchung bei belasteten Lehrern*. Vortrag auf dem 8. Workshopkongress für Klinische Psychologie und Psychotherapie und 31. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Trier, Deutschland.
206. Heber, E., Lehr, D., Ebert, D.1, Thiart, H., Riper, H., Cuijpers, P. & **Berking, M.** (2013, Mai). *Eine internetbasierte Intervention zur Verbesserung des psychischen Wohlbefindens bei hochbelasteten Arbeitnehmern - Konzept und Design einer randomisiert-kontrollierten Studie*. Poster-Beitrag auf dem 8. Workshop Kongress für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität Trier.
207. Buntrock, C., Ebert, D. D., Lehr, D., Cuijpers, P., Smit, F., Riper, H., Reins J. A. & **Berking, M.** (2013, May). *Internet-based Prevention of Major Depression - Study protocol of a randomised controlled trial*. Poster presented at the 6<sup>th</sup> Scientific Meeting of the International Society for Research on Internet Interventions, Chicago, Illinois, USA.

## Curriculum Vitae Matthias Berking

208. Ebenfeld, L., Kleine Stegemann, S., Ebert, D., Lehr, D., **Berking, M.**, Funk, B., Cuijpers, P., van Ballegooijen, W. & Riper, H. (2013, May). *A mobile application as augmentation for an internet-based training for panic (GET.ON Panik): Concept and design of a randomized-controlled trial*. Poster presented at the 6<sup>th</sup> Scientific Meeting of the International Society for Research on Internet Interventions, Chicago, Illinois, USA.
209. Ebert, D. D., Lehr, D., **Berking, M.**, Boss, L., Thiart, H., Heber, E., Cuijpers, P. & Riper, H. (2013, May). *Internet-based guided self-help to reduce depressive symptoms in teachers. Results from a randomized controlled trial*. Oral presentation held at the 6<sup>th</sup> Scientific Meeting of the International Society for Research on Internet Interventions, Chicago, Illinois, USA.
210. Heber, E., Lehr, D., Ebert, D., Thiart, H., Riper, H., Cuijpers, P. & **Berking, M.** (2013, May). *Internet-based occupational stress management program using mobile components: A randomized controlled trial*. Poster presented at the 6<sup>th</sup> Scientific Meeting of the International Society for Research on Internet Interventions, Chicago, Illinois, USA.
211. Nobis, S., Lehr, D., Ebert, D. D., Cuijpers, P., Baumeister, H., Becker, A., Snoek, F., **Berking, M.** & Riper, H. (2013, May). *A mobile phone supported internet-based intervention for depressive symptoms in diabetes mellitus type 1 and type 2: design of a randomized controlled trial*. Poster presented at the 6<sup>th</sup> Scientific Meeting of the International Society for Research on Internet Interventions, Chicago, Illinois, USA.
212. Thiart, H., Lehr, D., Ebert, D. D., Heber, E., Sieland, B., **Berking, M.**, Cuijpers, P. & Riper, H. (2013, May). *Log in and breathe out: Evaluation of an internet-based sleep training for work-related stress - A randomized controlled trial*. Poster presented at the 6<sup>th</sup> Scientific Meeting of the International Society for Research on Internet Interventions, Chicago, Illinois, USA.
213. Kleine Stegemann S., Ebenfeld L., Thiart H., **Berking M.** & Funk B. (2012, September). *Towards measuring user engagement in internet interventions for common mental disorders*. Paper presented at the Workshop on People, Computers, and Psychotherapy, HCI, Birmingham, England.
214. Gottschalk, J.-M., Bleichhardt, G., Kleinstäuber, M., Krämer, A.C., **Berking, M.** & Rief, W. (2012, August). *Comparing the effectiveness of cognitive behavioral therapy (CBT) enriched with emotion regulation training (ENCERT) with standard CBT in patients with multiple somatoform symptoms: Pilot study results*. Poster presented at the International Congress of Behavioral Medicine, Budapest, Hungary.
215. **Berking, M.** (2012, May). *Using ecological momentary assessment to identify maintaining factors of depression*. Paper presented at the 1st Meeting of the European Society for Research on Internet Interventions, Lüneburg, Germany.
216. Boß, L., Ebert, D., Thiart, H., Lehr, D., Heber, E., Buntrock, C., Sieland, B., **Berking, M.**, Cuijpers, P. & Riper, H. (2012, May). *An internet-based problem solving training to reduce strain in teachers: Design of a randomized controlled trial*. Poster presented at the 1st Meeting of the European Society for Research on Internet Interventions, Lüneburg, Germany.
217. Buntrock, C., Ebert, D., Cuijpers, P., Smit, F., Reins, J.A., Lehr, D., **Berking, M.** & Riper, H. (2012, May). *Preventing the onset of major depression in adults with sub-threshold*

## Curriculum Vitae Matthias Berking

- depression? Design of a randomised controlled trial?* Poster presented at the 1st Meeting of the European Society for Research on Internet Interventions, Lüneburg, Germany.
218. Ebenfeld, L., Kleine Stegemann, S., van Ballegooijen, W., Ebert, D., Lehr, D., Funk, B., Cuijpers, P., Riper, H. & **Berking, M.** (2012, May). *Mobile applications as augmentation for an internet-based training for panic- Concept and design of a randomized controlled trial.* Poster presented at the 1st Meeting of the European Society for Research on Internet Interventions, Lüneburg, Germany.
219. Ebert, D., Hannig, W., Fuhr, K., Rosenau, C., Bockting, C., Hautzinger, M., Riper, H., Cuijpers, P. & **Berking, M.** (2012, May). *Internet based Relapse Prevention of Major Depression Disorder. Design of a multi-center randomized controlled trial.* Poster presented at the 1st Meeting of the European Society for Research on Internet Interventions, Lüneburg, Germany.
220. Ebert, D., Tarnowski, T., Sieland, B., Riper, H. & **Berking, M.** (2012, May) *Transdiagnostic internet-based maintenance treatment after inpatient psychotherapy: Suitable for all patients? Moderators of outcome from a randomized controlled trial.* Poster presented at the 1st Meeting of the European Society for Research on Internet Interventions, Lüneburg, Germany.
221. Heber, E., Lehr, D., Thiart, H., Ebert, D., Cuijpers, P., Riper, H. & **Berking, M.** (2012, May). *Internet-based occupational stress management program - Design of a randomized controlled trial.* Poster presented at the 1st Meeting of the European Society for Research on Internet Interventions, Lüneburg, Germany.
222. Nobis, S., Lehr, D., Ebert, D., Cuijpers, P., Baumeister, H., Becker, A., Bürckner, D., Funk, B., Snoek, F., Riper, H. & **Berking, M.** (2012, May). *A mobile phone and internet-based intervention to treat depressive symptoms of patients with diabetes mellitus type 1 and type 2. - Design of a randomized controlled trial.* Poster presented at the 1st Meeting of the European Society for Research on Internet Interventions, Lüneburg, Germany.
223. Reins, J.A., Ebert, D., Buntrock, C., Lehr, D., Riper, H., Cuijpers, P. & **Berking, M.** (2012, May). *Online-based pre-inpatient treatment for depressed adults. Design of a randomized controlled trial.* Poster presented at the 1st Meeting of the European Society for Research on Internet Interventions, Lüneburg, Germany.
224. Tarnowski, T., Post, P., Ebert, D., Sieland, B., Cuijpers, P., Riper, H. & **Berking, M.** (2012, May). *Clever & SMART - Drinking less Alcohol/ Web-Intervention to reduce alcohol use in the main population – a randomized study in the occupational health promotion.* Poster presented at the 1<sup>st</sup> Meeting of the European Society for Research on Internet Interventions, Lüneburg, Germany.
225. Thiart, H., Lehr, D., Heber, E., Sieland, B., Ebert, D., Riper, H., Cuijpers, P. & **Berking, M.** (2012, May). *Log in and breathe out: Evaluation of an internet-based sleep training for work-related stress. A randomized controlled trial.* Poster presented at the 1st Meeting of the European Society for Research on Internet Interventions, Lüneburg, Germany.
226. Nobis, S., Lehr, D., Ebert, D., Riper, H., Bürckner, D., Cuijpers, P., Funk, B., Becker, A., Snoek, F., Baumeister, H. & **Berking, M.** (2012, Mai). *Ein internetbasiertes Programm*

## Curriculum Vitae Matthias Berking

*für Personen mit Diabetes mellitus und komorbider Depression - Konzept und Design einer randomisierten klinischen Studie.* Poster präsentiert auf der 47. Jahrestagung der Deutschen Diabetes Gesellschaft, Stuttgart, Deutschland.

227. Gottschalk, J.-M., Bleichhardt, G., Kleinstäuber, M., Krämer, A.C., **Berking, M.** & Rief, W. (2012, Mai). *Wer nicht leiden will, muss fühlen - führt KVT bei Somatisierungspatienten zu besseren Erfolgen, wenn sie mit Emotionsregulationsstrategien angereichert wird? Ergebnisse einer Pilotstudie.* Poster präsentiert auf der 30. Tagung der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, Luxemburg.
228. Fischer, A., Kirchner, M., Kandl, M., Hiller, W. & **Berking, M.** (2012, Mai). *Effektivität von Emotionsregulationsstrategien zur Reduktion dysphorischer Stimmung bei Depression.* Poster präsentiert auf der 30. Tagung der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, Luxemburg.
229. **Berking, M.** Müller, M.-L., Radkovsky, A., Kowalsky, J., Cal, J., Filipek, M., Mutz, G., Hiller, G. & Rief, W. (2012, Mai). *Prospektive Zusammenhänge von emotionaler Kompetenz und depressiven Symptomen bei depressiven Patienten.* Vortrag gehalten auf der 30. Tagung der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, Luxemburg.
230. Wirtz, C.M. & **Berking, M.** (2012, Mai). *Ergebnisse einer Längsschnittstudie zum Zusammenhang von emotionaler Kompetenz und depressiven Symptomen.* Vortrag auf der 30. Tagung der Fachgruppe Klinische Psychologie der DGPs in Luxemburg.
231. Kowalsky, J., Ebert, D., Götzky, B. & **Berking, M.** (2012, Mai). „Wind of Change“ vs. „Let it be“ – *Emotionsregulationskompetenzen als Prädiktoren für kurz- und langfristigen Therapieerfolg einer stationären Depressionsbehandlung.* Poster präsentiert auf der 30. Tagung der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, Luxemburg.
232. Cal, Y., Ebert, D., Caspar, F. & **Berking, M.** (2012, Mai). *Emotionsregulationsdefizite im Störungsvergleich.* Poster präsentiert auf dem 30. Symposium Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs-Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie, Luxemburg.
233. Kandl, M., Fischer, A., Kirchner, M., Hiller, W. & **Berking, M.** (2012, Mai). *Haar-Cortisol als Outcome bei Maßnahmen zur Förderung der Emotionsregulation bei depressiven Patienten: Vorstellung des Studienprotokolls.* Poster präsentiert auf der 30. Tagung der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, Luxemburg.
234. Kirchner, M., Fischer, A., Kandl, M., Hiller, W. & **Berking, M.** (2012, Mai). *Förderung positiver Emotionen bei Major Depression im Zusammenhang mit einem Emotionsregulationstraining.* Poster präsentiert auf dem 30. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, Luxemburg.
235. Ebert, D. D., Hannig, H., Rosenau, C., Fuhr, K., Hautzinger, M. & **Berking, M.** (2012, Mai). *Internetbasierte Rückfallprävention nach stationärer Therapie von Major Depression.* 30. Symposium klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs Fachgruppe klinische Psychologie und Psychotherapie, Luxemburg.



## Curriculum Vitae Matthias Berking

236. Ebert, D., Tarnowski, T., Schneider, D., Dippel, A., Sieland, B., Gollwitzer, M., **Berking, M.** (2012, März). *Web-basierte Nachsorge: nur was für junge und hoch gebildete Rehabilitanden? Sekundäranalysen einer randomisiert kontrollierten Studie zur Überprüfung der Effektivität einer transdiagnostischen web-basierten Rehabilitations-Nachsorge (W-RENA)*. Poster aus dem 21. Rehabilitationswissenschaftlichen Kolloquium, Hamburg, Deutschland. Ausgezeichnet mit dem Poster-Sonderpreis.
237. Gottschalk, J.-M., Bleichhardt, G., Kleinstäuber, M., Krämer, A.C., **Berking, M.** & Rief, W. (2012, März). *Kognitive Verhaltenstherapie kombiniert mit Emotionsregulationstraining (ENCERT) bei Patienten mit multiplen somatoformen Symptomen: Eine Gruppenvergleichsstudie*. Vortrag im Rahmen des Kongresses für klinische Psychologie, Psychotherapie und Beratung (DGVT), Berlin, Deutschland.
238. Cal, Y., Ebert, D., Dippel, A. & **Berking, M.** (2011, Juni). *Emotionsspezifische Regulationsdefizite bei psychischen Störungen?* Poster präsentiert auf dem 7. Workshopkongress der Fachgruppe Klinische Psychologie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie (DGPs), Berlin, Deutschland.
239. Filipek, M., Ebert, D. & **Berking, M.** (2011, Juni). *Umgang mit positiven Emotionen und Depression*. Poster präsentiert auf dem 7. Workshop Kongress der Fachgruppe Klinische Psychologie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie (DGPs), Berlin, Germany.
240. Scholz, F., Ebert, D., Tarnowski, T. & **Berking, M.** (2011, Juni). *Selbststeuerungskompetenzen als Prädiktor für langfristigen Therapieerfolg nach stationärer Depressionstherapie*. Poster auf dem 7. Workshop Kongress der Fachgruppe Klinische Psychologie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie (DGPs), Berlin, Germany.
241. Kowalsky, J., Ebert, D., Dippel, A. & **Berking, M.** (2011, Juni). *Akzeptieren oder Verändern? Von welcher Emotionsregulationskompetenz profitieren depressive Patienten?* Poster präsentiert auf dem 7. Workshopkongress der DGPs Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie, Berlin, Deutschland.
242. Ebert, D., Tarnowski, T., Pflicht, M., Eggenwirth, M., Dippel, A., Gollwitzer, M., Sieland, B. & **Berking, M.** (Juni, 2011). *Moderatoren des Therapieerfolges einer transdiagnostischen web-basierten Rehabilitations-Nachsorge (W-RENA). Sekundäranalysen einer randomisiert-kontrollierten Studie*. Poster auf dem 7. Workshop Kongress der Fachgruppe Klinische Psychologie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie (DGPs), Berlin, Deutschland.
243. Hannig, W., Ebert, D., Scholz, F., Erbe, D., Riper, H., Cuijpers, P., Bergemann, N., Kircher, T., Hautzinger, M. & **Berking, M.** (2011, Juni). *Online-basierte Transferförderung nach stationärer Depressionstherapie (OTF-D). Konzept und Design einer Multicenter-Studie in fünf Kliniken und drei Versorgungssettings*. Poster präsentiert auf dem 7. Workshopkongress der DGPs Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie, Berlin, Deutschland.
244. Ebert, D., Gollwitzer, M., Sieland, B. & **Berking, M.** (2011, April). *Helping Patients Sustain Changes. 12 Month Outcome of a Transdiagnostic Internet-based Maintenance Treatment following Inpatient Psychotherapy*. Paper presented at the State of the Art

## Curriculum Vitae Matthias Berking

Forum of the International Society for Research on Internet Interventions (ISRII), Sydney, Australia.

245. Ebert, D., Tarnowski, T., Dippel, A., Sieland, B. & **Berking, M.** (2010, November). *Back Home but not alone: Evaluating the effectiveness of a transdiagnostic internet-based continuation treatment following inpatient cognitive behavioral therapy - Results of a randomized clinical trial.* Paper presented at the 45<sup>th</sup> Annual Convention of the Association of Cognitive and Behavioral Therapy (ABCT), San Francisco, California, USA.
246. **Berking, M.** & Ebert, D. (2010, November). *Evaluation of the affect regulation training (ART) as an adjunctive intervention in the treatment of major depression disorder. Results of a randomized clinical trial.* Paper presented at the 45<sup>th</sup> Annual Convention of the Association of Cognitive and Behavioral Therapy (ABCT), San Francisco, California, USA.
247. **Berking, M.**, Salsman, N., Neacsiu, A., Comtois, K. & Linehan, M. M. (2010, October). *The impact of experiential avoidance on depression during treatment for borderline personality disorder.* Paper presented at the 6<sup>th</sup> World Congress of Behavioral and Cognitive Therapies (WCBCT) in Boston, Massachusetts, USA.
248. **Berking, M.**, Margraf, M., Ebert, D., Jungmann, K. & Lincoln, T. M. (2010, October). *Don't use the booze to beat the blues: On the relevance of adaptive emotion regulation skills for the prevention of relapse in the treatment of alcohol dependence.* Paper presented at the XL Congress of European Association for Behavioural & Cognitive Therapies, Mailand, Italien.
249. Cal, Y., Ebert, D., Dippel, A. & **Berking, M.** (2010, October). *Deficits in general emotion regulation skills - A transdiagnostic factor in mental disorders?* Paper presented at the XL Congress of European Association for Behavioural & Cognitive Therapies, Mailand, Italien.
250. Ebert, D. D., Filipek, M., Cal, Y., Dippel, A. & **Berking, M.** (2010, October). *Evaluation of the affect regulation training (ART) as an adjunctive intervention in the treatment of major depressive disorder: Results of a randomized clinical trial.* Paper presented at the XL Congress of European Association for Behavioural & Cognitive Therapies, Mailand, Italien.
251. Ebert, D., Tarnowski, T., Sieland, B., Dippel, A. & **Berking, M.** (2010, October). *Evaluating the effectiveness of a transdiagnostic internet-based continuation treatment following inpatient cognitive behavioral therapy: Results of a RCT.* Paper presented at the XL Congress of European Association for Behavioural & Cognitive Therapies, Mailand, Italien.
252. **Berking, M.** (2010, August). *Tinnitus und Emotionsregulation.* Vortrag auf dem 15. Tinnitussymposium der Schön Kliniken, Bad Arolsen, Deutschland.
253. **Berking, M.** (2010, Juni). *Wie können wir den Behandlungserfolg bei depressiven Störungen langfristig stabilisieren?* Vortrag auf dem 3. Psychosomatik-Symposium der Schön Kliniken, Bad Arolsen, Deutschland.
254. **Berking, M.**, Ebert, D., Filipek, M., Cal, Y. & Dippel, A. (2010, Mai). *Evaluation eines Emotionsregulationstrainings als zusätzliche Behandlungskomponente in KVT-basierter*

## Curriculum Vitae Matthias Berking

- Depressionstherapie*. Vortrag auf dem 28. Treffen der Fachgruppe Klinische Psychologie der DGPS, Mainz, Deutschland.
255. Cal, Y., Ebert, D., Dippel, A. & **Berking, M.** (2010, Mai). *Emotionsübergreifende Regulationsdefizite – ein unspezifisches Merkmal psychischer Störungen?* Vortrag auf dem 28. Treffen der Fachgruppe Klinische Psychologie der DGPS, Mainz, Deutschland.
256. Filipek, M., Margraf, M., Ebert, D., Jungmann K. & **Berking, M.** (2010, Mai). *Emotionale Kompetenzen als Prädiktor für Rückfall während und nach KVT-basierter Behandlung von Alkoholabhängigkeit*. Vortrag auf dem 28. Treffen der Fachgruppe Klinische Psychologie der DGPS, Mainz, Deutschland.
257. Serban, A. & **Berking, M.** (2010, Mars). *L'entraînement à la compétence émotionnelle*. Poster presented at the congrès cerveau social et psychiatrie, Lyon, France.
258. **Berking, M.**, Margraf, M., Luhmann, M., Wuppermann, P., Ebert, D. & Junghanns, K. (2009, November). *Emotion regulation skills as a predictor of relapse during and after treatment of alcohol dependence*. Paper presented at the 43<sup>rd</sup> Annual Meeting of the Association for Behavioral and Cognitive Therapy, New York, USA.
259. Wuppermann, P., Poppe, C., M., Luhmann, M., Ebert, D. & Seifritz, E. (2009, November). *Are all emotion regulation skills created equal - Or are some more important than other?* Paper presented at the 43<sup>rd</sup> Annual Meeting of the Association for Behavioral and Cognitive Therapy, New York, USA.
260. **Berking, M.** (2009, Mai). *Emotionale Kompetenzen - Warum sie so wichtig sind und wie wir sie stärken können*. Vortrag auf dem 2. Psychosomatik-Symposium der Schön Kliniken, Bad Arolsen, Deutschland.
261. **Berking, M.**, Salsman, N., Neacsiu, A., Comtois, K. & Linehan, M. M. (2008, August). *Generalized avoidance response patterns as a treatment target in dialectical behavioral therapy*. Paper presented at the 42nd Annual Meeting of the American Psychological Association, Boston, Massachusetts, USA.
262. **Berking, M.**, Reichardt, A., Pejic, T., Dippel, A. & Caspar, F. (2008, July). *Can we enhance the effectiveness of today's psychological interventions by adding an intensive emotion-regulation skills training?* Paper presented at the 29th International Conference of Psychology, Berlin, Germany.
263. **Berking, M.**, Neacsiu, A., Comtois, K. & Linehan, M. M. (2008, July). *The impact of experiential avoidance on changes of depression and anger during treatment for borderline personality disorder*. Paper presented at the 29th International Conference of Psychology, Berlin, Germany.
264. **Berking, M.**, Neacsiu, A., Comtois, K. & Linehan, M. M. (2008, June). *The impact of experiential avoidance on changes in affect-related psychopathology during treatment for borderline personality disorder*. Paper presented at the 39th Annual Meeting of the Society for Psychotherapy Research, Barcelona, Spain.
265. Grosse Holtforth, M., Röthlin, P. & **Berking, M.** (2008, June). *Escaping the dreaded - Avoidance motivation and avoidance behavior in depression*. Paper presented at the 39th Annual Meeting of the Society for Psychotherapy Research, Barcelona, Spain.

## Curriculum Vitae Matthias Berking

266. **Berking, M.** (2008, März). *Wirkfaktoren in der Therapie suizidaler Patienten mit multiplen psychischen Störungen und was wir für den therapeutischen Alltag daraus lernen können.* Vortrag auf dem 25. Kongress für Klinische Psychologie, Psychotherapie und Beratung der Deutschen Gesellschaft für Verhaltenstherapie, Berlin, Deutschland.
267. **Berking, M.** (2008, März). „*Neuropsychotherapeutische Konzepte*“ - *Wie lassen sich diese für psychotherapeutische Interventionen nutzen.* Vortrag auf dem 25. Kongress für Klinische Psychologie, Psychotherapie und Beratung der Deutschen Gesellschaft für Verhaltenstherapie, Berlin, Deutschland.
268. **Berking, M.,** Jäggi, V., Würsch, P. & Frutiger, C. (2008, März). *Kein Fleiß - kein Preis: Internet und SMS-Coaching als Möglichkeit zur Stärkung der Übungsmotivation und Häufigkeit im Training emotionaler Kompetenzen.* Vortrag auf dem 25. Kongress für Klinische Psychologie, Psychotherapie und Beratung der Deutschen Gesellschaft für Verhaltenstherapie, Berlin, Deutschland.
269. **Berking, M.,** Wupperman, P., Salsman, N., Reichardt, A., Dippel, A., Szczepanski, M., Pejic, T. & Linehan, M. M. (2007, June). *How can we improve the emotion regulation skills of our clients? First data on the effectiveness of an intensive emotion regulation training module.* Paper presented at the 38th Annual Meeting of the Society for Psychotherapy Research, Madison, Wisconsin, USA.
270. Salsman, N., **Berking, M.,** Wupperman, P. & Linehan, M. M. (2007, June). *Emotion regulation and borderline personality disorder characteristics.* Paper presented at the 38th Annual Meeting of the Society for Psychotherapy Research, Madison, Wisconsin, USA.
271. Wupperman, P., Salsman, N., **Berking, M.,** Neumann, C. & Linehan, M. M. (2007, June). *Do deficits in mindfulness underlie borderline features and related difficulties in emotion regulation and interpersonal effectiveness?* Paper presented at the 38th Annual Meeting of the Society for Psychotherapy Research, Madison, Wisconsin, USA.
272. Salsman, N., **Berking, M.,** Wupperman, P. & Linehan, M. M. (2007, June). *Emotion regulation and borderline personality disorder characteristics.* Paper presented at the 38th Annual Meeting of the Society for Psychotherapy Research, Madison, Wisconsin, USA.
273. **Berking, M.,** Reichardt, A., Pejic, T. & Dippel, A. (2007, May). *Effects of an intensive emotion regulation training on the tendency to avoid situations that trigger negative emotions in a sample of CBT-treated inpatients.* Poster presented at the 160th meeting of the American Psychiatric Association, San Diego, California, USA.
274. Orth, U., **Berking, M.,** Walker, N., Meier, L. & Znoj, H. (2007, January). *Forgiveness and psychological adjustment following interpersonal transgressions: A longitudinal analysis.* Poster presented at the 8th Annual Meeting of the Society for Personality and Social Psychology, Memphis, Tennessee, USA.
275. **Berking, M.,** Pfister, B., Zuberbühler, C., Bermeitinger, C. & Grawe, K. (2006, June). *Emotion regulation – Clinical implications of a new paradigm.* Paper presented at the 37th Annual Meeting of the Society for Psychotherapy Research, Edinburgh, Great Britain.

## Curriculum Vitae Matthias Berking

276. **Berking, M.** (2006, März). *Wie lassen sich die emotionalen Kompetenzen von Patienten stärken? Vorstellung eines störungsübergreifenden Trainingsprogramms.* Vortrag auf der 16. Konferenz der Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie, Berlin, Deutschland.
277. Orth, U., **Berking, M.** & Burkhardt, S. (2006, January). *Self-conscious emotions and depression: Rumination explains why shame, not guilt, is maladaptive.* Poster presented at the 7th Annual Meeting of the Society for Personality and Social Psychology, Palm Springs, California, USA.
278. **Berking, M.** & Orth, U. (2005, October). *The importance of emotion regulation for mental health - results from a longitudinal internet based study.* Paper presented at the Congress of the Schweizer Gesellschaft für Psychologie, Genf, Switzerland.
279. **Berking, M.** & Grawe, K. (2005, September). *Be smart- suffer less: About the importance of emotional intelligence for well-being and mental health.* Paper presented at the 35th Annual Congress of the European Association of Cognitive Behavioral Therapy, Thessaloniki, Greece.
280. **Berking, M.** & Jacobi, C. (2005, September). *Motivational priming as a head start to an oncoming psychotherapeutic treatment - results of a randomized controlled study.* Paper presented at the 25th Annual Congress of the European Association of Cognitive Behavioral Therapy, Thessaloniki, Greece.
281. Orth, U., **Berking, M.** & Burkhardt, S. (2005, September). *Self-conscious emotions and depression: It is shame not guilt that makes you feel depressed.* Paper presented at the 25th Annual Congress of the European Association of Cognitive Behavioral Therapy, Thessaloniki, Greece.
282. **Berking, M.**, Margraf, M., Orth, U., Flückiger, C., Jacobi, C., & Grawe, K. (2005, June). *Testing the positive potential of decisions and commitment to induce behavioral change - An intervention study.* Paper presented at the 36th Annual Meeting of the Society for Psychotherapy Research, Montreal, Canada.
283. **Berking, M.**, Orth, U. & Grawe, K. (2005, Mai). *Wann wirkt mehr weniger? Eine empirische Testung des Dosis-Effekt-Modells und des Phasenmodells in der Psychotherapie.* Poster vorgestellt auf dem 4. Workshopkongress der Fachgruppe Klinische Psychologie der DGPs, Dresden, Deutschland.
284. **Berking, M.**, Hecker, A., Bruns, T., Jacobi, C., & Kröner-Herwig, B. (2004, September). *No fame no gain? Evaluation of a resource activation treatment module.* Paper presented at the 34th Annual Congress of the European Association of Cognitive Behavioral Therapy, Manchester, England.
285. **Berking, M.**, Becker, A., Jacobi C., & Kröner-Herwig, B. (2004, September). *Vom richtigen Wollen - Welche Wünsche sind gesund?* Vortrag auf dem Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Göttingen.
286. Roessner, K., Becker, A., **Berking, M.** & Rothenberger, A. (2004, August). *Evaluation of the self-reported SDQ in a clinical setting I: Do self-reports tell us more than ratings by adult informants?* Poster presented at the 16th World Congress of the International Association for Child and Adolescents Psychiatry and Allied Professions in Berlin, Germany.

## Curriculum Vitae Matthias Berking

287. Becker, A., Hagenberg, J., **Berking, M.**, Roessner, K. & Rothenberger, A. (2004, August). *Evaluation of the self-reported SDQ in a clinical setting II: Do self-reports tell us more than ratings by adult informants?* Poster presented at the 16th World Congress of the International Association for Child and Adolescents Psychiatry and Allied Professions in Berlin, Germany.
288. **Berking, M.**, Hecker, A., Bruns, T., Jacobi, C. & Kröner-Herwig, B. (2004, June). *Evaluation of a goal-finding module at the beginning of an inpatient CBT treatment.* Poster presented at the 35th Annual Meeting of the Society for Psychotherapy Research, Rome, Italy.
289. **Berking, M.**, Jacobi, C., & Margraf, M. (2004, Mai). *Therapiezielforschung - state of the art.* Vortrag auf dem Kongress der Deutschen Gesellschaft für psychosomatische Rehabilitation, Bad Gandersheim, Deutschland.
290. **Berking, M.**, Hecker, A., Jacobi, C. & Kröner Herwig, B. (2004, Mai). *Evaluation einer Ressourcen-Aktivierungs-Gruppe zu Beginn einer stationären Verhaltenstherapie.* Poster auf dem 22. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie der DGPs, Halle, Deutschland.
291. **Berking, M.**, Dreesen, J., Schröder, K. & Jacobi, C. (2004, März). *Therapieziele von Patienten für eine ambulante Anschlussbehandlung nach einer stationären psychosomatischen Rehabilitationsmaßnahme.* Vortrag auf dem Kongress des Verbundes der Deutschen Rentenversicherer, Düsseldorf, Deutschland.
292. **Berking, M.**, Hecker, A., Koban, K., Willutzki, U., & Jacobi, C. (2004, März). *Evaluation eines Gruppenprogramms zur Erleichterung der Zielfindung zu Beginn einer psychosomatischen Rehabilitationsmaßnahme.* Vortrag auf dem Kongress des Verbundes der Deutschen Rentenversicherer, Düsseldorf, Deutschland.
293. **Berking, M.**, Jacobi, C., & Kröner-Herwig, B. (2003, September). *Bridging the gap between wanting and attaining - For which patients is the reduction of incongruence of particular importance?* Poster presented at the 33rd Annual Congress of the European Association of Cognitive Behavioral Therapy, Prag, Tschechien.
294. Bruns, T., **Berking, M.**, Jacobi, C., & Kröner-Herwig, B. (2003, September). *On the pertinence of realistic goals in pain therapy.* Paper presented at the 33rd Annual Congress of the European Association of Cognitive Behavioral Therapy, Prag, Tschechien.
295. **Berking, M.**, Grosse Holtforth, M., Jacobi, C., & Kröner-Herwig, B. (2003, June). *Changing approach and avoidance goals - How important is this to enhance success in inpatient psychotherapy?* Paper presented at the 34th Annual Meeting of the Society for Psychotherapy Research, Weimar, Germany.
296. Grosse Holtforth, M., Grawe, K., Egger, O. & **Berking, M.** (2003, June). *Reducing the dreaded - change of avoidance motivation in psychotherapy.* Paper presented at the 34th Annual Meeting of the Society for Psychotherapy Research, Weimar, Germany.
297. **Berking, M.**, Jacobi, C., & Kröner-Herwig, B. (2003, Juni). *Inkongruenzreduktion - bei welchen Patienten ist sie besonders wichtig?* Poster vorgestellt auf dem 3. Workshopkongress der DGPs, Freiburg, Deutschland.

## Curriculum Vitae Matthias Berking

298. **Berking, M.**, Grosse Holtforth, M., Jacobi, C., & Kröner-Herwig, B. (2003, März). *Empirisch validierte Hilfestellungen bei der Erarbeitung von Therapiezielen in der psychosomatischen Rehabilitation*. Vortrag auf dem Kongress des Verbundes der Deutschen Rentenversicherer, Bad Kreuznach, Deutschland.
299. **Berking, M.**, Jacobi, C., & Kröner-Herwig, B. (2002, September). *Predictors of goal attainment in inpatient cognitive behavioral therapy*. Paper presented at the 32nd Annual Congress of the European Association of Cognitive Behavioral Therapy, Maastricht, Netherlands.
300. **Berking, M.** & Jacobi, C. (2002, June). *The quest for the most appropriate treatment goal*. Paper presented at the 33rd Annual Meeting of the Society for Psychotherapy Research, Santa Barbara, California, USA.
301. **Berking, M.**, Jacobi, C., & Masuhr, O. (2002, März). *Unterschiede in den Therapiezielen verschiedener Diagnosegruppen: Hinweise auf eine störungsspezifische Therapiezielheterogenität*. Vortrag auf dem Kongress des Verbundes der Deutschen Rentenversicherer, München, Deutschland.
302. **Berking, M.**, Jacobi, C., & Grosse Holtforth, M. (2002, März). *Veränderung störungsrelevanter motivationaler Parameter durch eine kognitiv-verhaltenstherapeutische psychosomatische Rehabilitationsmaßnahme*. Vortrag auf dem Kongress des Verbundes der Deutschen Rentenversicherer, München, Deutschland.
303. **Berking, M.**, Jacobi, C., & Grosse Holtforth, M. (2001, Dezember). *Stationäre kognitive Verhaltenstherapie - eine reine Symptombehandlung?* Poster auf der 14. Mainzer Werkstatt zur empirischen Forschung über stationäre Psychotherapie, Mainz, Deutschland.
304. **Berking, M.**, Jacobi, C., & Grosse Holtforth, M. (2001, Mai). *Einfluss einer stationären kognitiven Verhaltenstherapie auf Intensität und Inkongruenz motivationaler Ziele*. Poster auf dem 2. Workshopkongress der Fachgruppe Klinische Psychologie der DGPs, Bern, Schweiz.
305. **Berking, M.** & Jacobi, C. (2001, März). *Zusammenhänge von Therapiemotivation und Therapieerfolg*. Vortrag auf dem Kongress des Verbundes der Deutschen Rentenversicherer, Halle, Deutschland.
306. **Berking, M.** & Jacobi, C. (2000, April). *Bedeutung der motivationalen Ausgangssituation für den Therapieerfolg in einer psychosomatischen Rehabilitationsklinik*. Vortrag auf dem 18. Symposium für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Göttingen, Deutschland.
307. **Berking, M.**, Jacobi, C., & Masuhr, O. (2000, Februar). *Therapieziele in der stationären kognitiven Verhaltenstherapie*. Vortrag auf dem Kongress für Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGVT, Berlin, Deutschland.

### Organisierte Symposien (Auswahl)

1. **Berking, M.** (2021). Emotionale Kompetenzen in der Therapie von Abhängigkeitserkrankungen fördern. Deutscher Suchtkongress. Deutsche Gesellschaft für Suchtforschung und Suchttherapie e.V. Online.

## Curriculum Vitae Matthias Berking

2. **Berking, M.** (2019). *Innovative Konzepte zur Gestaltung von eMental-Health*. Symposium auf dem 11. Workshopkongress für Klinische Psychologie und Psychotherapie und 37. Symposium der Fachgruppe für Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, Erlangen, Deutschland.
3. **Berking, M.** & Lukas, C. (2018). *Online-basierte Gesundheitsinterventionen: New Frontiers*. Symposium auf dem 51. Kongress der DGPs, Frankfurt, Deutschland.
4. **Berking, M.** & Wittekind, C. (2018). *Von der Grundlagenforschung in die Praxis: Web- und App-basierte Approach-Avoidance-Modifikationstrainings*. Symposium auf der 36. Tagung der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, Landau, Deutschland.
5. **Berking, M.** & Lukas, C. (2017). *Smartphone-basierte Therapieunterstützung*. Symposium auf dem 9. Praxissymposiums der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, Chemnitz, Deutschland.
6. **Berking, M.** & Buruck G. (2015). *Emotionsregulation und Mitgefühl*. Symposium auf dem 8. Workshop Kongress für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Dresden, Deutschland.
7. **Berking, M.** (2013). *Emotion regulation and psychopathology*. Symposium presented on the 43<sup>rd</sup> annual congress of the European Association for Behavioral and Cognitive Therapy, Marrakesh, Morocco.
8. **Berking, M.** & Westermann, S. (2013). *Emotion und Emotionsregulation: Neue klinische und methodische Ansätze*. Symposium auf dem 8. Workshop Kongress für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität Trier.
9. **Berking, M.** (2012). *Neuere Entwicklungen im Verständnis und der Behandlung depressiver Erkrankungen*. Symposium auf der Fachgruppentagung klinische Psychologie und Psychotherapie, Luxemburg.
10. **Berking, M.** (2010). *Addressing commonalities across mental health disorders with transdiagnostic treatments*. Symposium presented at the 44th Annual Meeting of the Association for Behavioral and Cognitive Therapy, San Francisco, California, USA.
11. **Berking, M.** (2010). *Emotionsregulation bei verschiedenen psychischen Störungen*. Symposium auf dem 28. Treffen der Fachgruppe Klinische Psychologie der DGPs, Mainz, Deutschland.
12. **Berking, M.** (2010). *Neue Wege in der Depressionsbehandlung*. Symposium auf dem 3. Psychosomatik-Symposium der Schön Kliniken, Bad Arolsen, Deutschland.
13. **Berking, M.** (2009). *Emotion regulation as a transdiagnostic factor and target for treatment relevant across various disorders*. Symposium presented at the 43<sup>rd</sup> Annual Meeting of the Association for Behavioral and Cognitive Therapy, New York, USA.
14. **Berking, M.** (2009). *Emotionen in der Psychotherapie*. Symposium auf dem 2. Psychosomatik-Symposium der Schön Kliniken, Bad Arolsen, Deutschland.
15. **Berking, M.** (2008). *Emotion regulation and mindfulness*. Symposium presented at the 29th International Conference, Berlin, Germany.



## Curriculum Vitae Matthias Berking

16. **Berking, M.** & Wupperman, P. (2007). *Emotion regulation and mindfulness*. Symposium presented at the 38th Annual Meeting of the Society for Psychotherapy Research, Madison, Wisconsin, USA.
17. **Berking, M.** & Willutzki, U. (2005). *Using the principles of positive psychology to enhance change in psychotherapy*. Symposium presented at the 36th Annual Meeting of the Society for Psychotherapy Research, Montreal, Canada.
18. **Berking, M.** (2005). *Motivational priming*. Symposium presented at the 25th Annual Congress of the European Association of Cognitive Behavioral Therapy, Thessaloniki, Greece.
19. **Berking, M.** (2002). *Treatment goals*. Symposium presented at the 32nd Annual Congress of the European Association of Cognitive Behavioral Therapy, Maastricht, Netherlands.

### Keynotes etc. (Auswahl)

1. **Berking, M.** (2024, Februar). *Der Einsatz von DiGAs im Kontext der Behandlung psychischer Störungen*. MedLive. Online.
2. **Berking, M.** (2023, März). *Affect Regulation Training*. Keynote auf dem Kongress Emotionsregulation 2023, Utrecht, Niederlande.
3. **Berking, M.** (2023, Juni). Brauchen wir eine translationale Psychotherapieforschung? Podiumsdiskussion auf dem Deutschen Psychotherapiekongress, Berlin, Deutschland.
4. **Berking, M.** (2022, Oktober). *Training emotionaler Kompetenzen: Ein transdiagnostischer Ansatz zur Förderung der psychischen Gesundheit*. Keynote auf dem Kongress der Deutschen Gesellschaft für Emotionale Kompetenz e.V. 2022, Heidelberg, Deutschland.
5. **Berking, M.** (2022, Juni). *Gegenwart und Zukunft App-basierter Therapieunterstützung*. Keynote auf dem FVS Suchtkongress 2022, Münster, Deutschland.
6. **Berking, M.** (2022, September). *Emotion Regulation Skills: A Transdiagnostic Approach to the Treatment of Mental Disorders*. Keynote auf dem Kongress Emotionsregulation 2022, Utrecht, Niederlande.
7. **Berking, M.** (2021, November). *Internet- und mobilbasierte Intervention. Sind Apps die Zukunft der interdisziplinären Schmerztherapie?* Keynote bei den 11. Enzensberger Schmerztage, Hopfen am See, Deutschland.
8. **Berking, M.** (2021, Oktober). *Künstliche Intelligenz in der Behandlung psychischer Störungen? Künstlicher Hype oder ist da was dran?* Keynote auf dem Langen Wochenende der Wissenschaften der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg, Erlangen, Deutschland.
9. **Berking, M.** (2021, September). *Emotionale Kompetenzen in der Therapie von Abhängigkeitserkrankungen fördern*. Keynote auf dem Deutschen Suchtkongress 2021, Berlin, Deutschland.
10. **Berking, M.** (2019, April). *Lückenschluss durch Telepsychiatrie? Möglichkeiten und Grenzen Internet-gestützter Interventionen bei depressiven Störungen*. Keynote auf dem

## Curriculum Vitae Matthias Berking

5. Symposium der Gesundheitsunternehmen der bayerischen Bezirke, München, Deutschland.
11. **Berking, M.** (2018, Juli). *Konzepte der Emotionsregulation und Psychische Gesundheit*. Keynote auf dem Kongress „Spannungsfeld Mensch und Emotionen im Arbeitskontext“, Dresden, Deutschland.
12. **Berking, M.** (2018, Juli). *Behandlungsunterstützung durch Mental Health Apps: State of the Art and Beyond*. Keynote auf BMBF-Symposium zu „E-Health-Anwendungen in der Psychotherapie: Chancen und Risiken. Göttingen, Deutschland.
13. **Berking, M.** (2018, Juli). *Depression bei MS – Neue Behandlungswege. Effektive Selbstunterstützung*. 4. Bamberger MS-Tag, Bamberg, Deutschland.
14. **Berking, M.** (2018, February). *Emotion Regulation - A Transdiagnostic Target in the Treatment of Mental Disorders?* Keynote on the conference on “Inzet van emotieregulatietraining”, Lunteren, Netherlands.
15. **Berking, M.** (2017, September). *Technologische Unterstützung in der Psychotherapie*. Keynote auf der jährlichen Konferenz der Deutschen Gesellschaft für Verhaltensmedizin. Bad Bramstedt, Deutschland.
16. **Berking, M.** (2017, September). *Das Training emotionaler Kompetenzen*. Keynote auf dem jährlichen Symposium des Niedersächsischen Landesverbands der KlinikpsychologInnen und – psychotherapeutInnen. Hannover, Deutschland.
17. **Berking, M.** (2017, August). *Emotionsregulation in der Psychotherapie*. Keynote auf dem Heidelberger Trauma Symposium, Heidelberg, Deutschland.
18. **Berking, M.** (2017, Juli). *Defizite in der Emotionsregulation – Ein transdiagnostischer Faktor und Ansatzpunkt in der Therapie psychischer Störungen?* Keynote auf dem Maria-Lacher Psychotherapiesymposium. Maria-Lach. Deutschland.
19. **Berking, M.** (2017, Juli). *Defizite in der Emotionsregulation – Ein transdiagnostischer Faktor und Ansatzpunkt in der Therapie psychischer Störungen?* Keynote auf dem Jahrestag der Psychotherapeutenkammer Hessen, Frankfurt.
20. **Berking, M.** (2017, Juni). *Depression im Kontext Schule*. Keynote auf Symposium des Instituts für Pädagogik und Schulpsychologie, Nürnberg, Deutschland.
21. **Berking, M.** (2016, Mai). *Training emotionaler Kompetenzen*. Keynote des jährlichen Kongresses der Österreichischen Gesellschaft für Verhaltenstherapie. Universität Klagenfurt, Österreich.
22. **Berking, M.** (2016, September). *Online-Unterstützung in der Psychotherapie*. Keynote auf dem Engelthaler Psychotherapiesymposium, Engelthal, Deutschland.
23. **Berking, M.** (2012, März). *Emotionale Kompetenzen – Was ist das und warum ist das wichtig?* Keynote auf dem 1. Psychotherapietag Landau/Koblenz, Deutschland.
24. **Berking, M.** (2009, April). *The Affect Regulation Training (ART) – Theory, Practice and Research*. Keynote of the Annual Meeting of the British Association for Cognitive and Behavioral Psychotherapy. London, England.
25. **Berking, M.** (2008, Mai). *Das Training emotionaler Kompetenzen (TEK) - Eine störungsübergreifende Ergänzung störungsspezifischer Interventionsverfahren*.

## Curriculum Vitae Matthias Berking

- Keynote der 74. Verhaltenstherapiewoche des Instituts für Psychotherapieforschung (IFT). Dresden, Deutschland.
26. **Berking, M.** (2007, November). *Die emotionale Wende in der Psychotherapie*. Keynote auf dem Kongress der deutschen Gesellschaft für Hypnose. Bad Lippspringe, Deutschland.
  27. **Berking, M.** (2007, Oktober). *Mit welchen spezifischen Maßnahmen müssen störungsorientierte Vorgehensweisen ergänzt werden, um maximal effektiv zu sein?* Keynote auf dem jährlichen Treffen des Landespsychiaterverbandes Hessen. Merxhausen, Deutschland.
  28. **Berking, M.** (2006, September). *Maßgeschneiderte Psychotherapie*. Keynote auf den Kölner Psychotherapietagen. Köln, Deutschland.
  29. **Berking, M.** (2006, Juni). *Training emotionaler Kompetenzen*. Therapiehilfe e.V. Hamburg, Deutschland.
  30. **Berking, M.** (2005, November). *Das Training emotionaler Kompetenzen (TEK)*. Keynote beim jährlichen Kongress des Bundes Deutscher Psychologen. Berlin, Deutschland.
  31. **Berking, M.** (2005, September). *Integrative Therapie in Theorie und Praxis*. Keynote auf den Kölner Psychotherapietagen. Köln, Deutschland.
  32. **Berking, M.** (2004, August). *Affektive Störungen - Ursachen, Verläufe und Behandlungschancen*. Keynote auf Informationsveranstaltung des Bundesamts für Gesundheit. Bern, Schweiz.

  
Erlangen, den 25.10.2024