



Studie STARK trotz Panik!

Leiden Sie unter Panikattacken? Gibt es Zeiten, in denen Sie einen Ansturm intensiver Angst erleben?

Möchten Sie versuchen, einen gesünderen Umgang mit Ihren Ängsten zu finden?

Dann suchen wir genau Sie!

Sie erhalten die Möglichkeit zur Teilnahme an einer **Verlosung**: 4 x 50 € (Gewinnchance ca. 1:25) & bei Bedarf **Priorisierung auf der Warteliste der Hochschulambulanz** für einen Psychotherapieplatz

Interessiert? Hier geht es direkt zur Anmeldung!



Link zum Online-Fragebogen:



Bei Fragen können Sie sich jederzeit an die Studienleitung wenden!



STUDIENINFORMATIONEN

- ➔ **Ziel:** Entwicklung und Bewertung eines Smartphone-Trainings zum Umgang mit sozialen Ängsten
- ➔ **Studiengruppe A & B:** 5 Tage Smartphone-Training (Dauer je ca. 30 min)
- ➔ **Studiengruppe C:** Broschüre zum Umgang mit Angst & Panik + 5 therapeutische Mailkontakte (etwa 1 Monat nach Studienbeginn)
- ➔ Zusätzlich finden innerhalb etwa eines Monats **3 Befragungstermine** mit Interviews und Fragebögen statt (Dauer je ca. 45min)
- ➔ **Ort:** Lehrstuhl für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (Nägelsbachstraße, 91052 Erlangen)

KONTAKT

Lena Merkt, M. Sc.
Lehrstuhl für Klinische Psychologie und Psychotherapie
Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg
studie-starktrotzpanik@fau.de
Telefon: 09131 - 85 67570