



designed by freepik

# Studie STARK trotz Panik!

Leiden Sie unter Panikattacken? Gibt es Zeiten, in denen Sie einen Ansturm intensiver Angst erleben?

**Möchten Sie versuchen, einen gesünderen Umgang mit Ihren Ängsten zu finden?**

**Dann suchen wir genau Sie!**

Sie erhalten die Möglichkeit zur Teilnahme an einer **Verlosung**: 4 x 50 € (Gewinnchance ca. 1:25) & bei Bedarf **Priorisierung auf der Warteliste der Hochschulambulanz** für einen Psychotherapieplatz

**Interessiert? Hier geht es direkt zur Anmeldung!**



Link zum Online-Fragebogen:



*Bei Fragen können Sie sich jederzeit an die Studienleitung wenden!*



## STUDIENINFORMATIONEN

- ➔ **Ziel:** Entwicklung und Bewertung eines Smartphone-Trainings zum Umgang mit sozialen Ängsten
- ➔ **Studiengruppe A & B:** 5 Tage Smartphone-Training (Dauer je ca. 30 min)
- ➔ **Studiengruppe C:** Broschüre zum Umgang mit Angst & Panik + 5 therapeutische Mailkontakte (etwa 1 Monat nach Studienbeginn)
- ➔ Zusätzlich finden innerhalb etwa eines Monats **3 Befragungstermine** mit Interviews und Fragebögen statt (Dauer je ca. 45min)
- ➔ **Ort:** Lehrstuhl für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (Nägelsbachstraße, 91052 Erlangen)

### KONTAKT

Lena Merkt, M. Sc.  
Lehrstuhl für Klinische Psychologie und Psychotherapie  
Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg  
**studie-starktrotzpanik@fau.de**  
**Telefon: 09131 - 85 67570**