



## STUDIE "STARK MIT SOZIALER ANGST!"

Erleben Sie in sozialen Situationen häufig starke Ängste? Vermeiden Sie daher manchmal auch solche Situationen?

Möchten Sie versuchen, einen gesünderen Umgang mit Ihren Ängsten zu finden?

**Dann suchen wir genau Sie!**

Sie erhalten die Möglichkeit zur **Teilnahme an einer Verlosung**: 4 x 50 € (Gewinnchance ca. 1:25) & bei Bedarf **Priorisierung auf Warteliste** der Hochschulambulanz für einen Psychotherapieplatz

**Interessiert? Hier geht es direkt zur Anmeldung!**

### STUDIENINFORMATIONEN

- ➔ **Ziel:** Entwicklung und Bewertung eines Smartphone-Trainings zum Umgang mit sozialen Ängsten
- ➔ Alle Studiengruppen: Über etwa **1 Monat 3 Messzeitpunkte** mit Interviews und Fragebögen (Dauer aller Termine zusammen zwischen 2h bis 6h)
- ➔ **Studiengruppe A & B:** 5 Tage Smartphone-Training (Dauer je ca. 30 min)
- ➔ **Studiengruppe C:** Broschüre + Möglichkeit von 5 therapeutischen Mailkontakten nach dem letzten Messtermin
- ➔ **Ort:** Lehrstuhl für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Nägelsbachstraße 91052 Erlangen

➔ **Link zum Online-Fragebogen:**



*Bei Fragen können Sie sich jederzeit über die unten angegebene E-Mail-Adresse an die Studienleitung wenden!*

#### KONTAKT

Hannah Streit, M. Sc.  
Lehrstuhl für Klinische Psychologie und Psychotherapie  
Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg  
**studie-starkmitangst@fau.de**  
**Tel: 09131 – 85 67570**