

# BKK ProPsych

## Projekt zur Bewältigung psychischer Belastungen bei Arbeitnehmern

### Informationen für Patientinnen und Patienten

BKK ProPsych ist ein exklusives Angebot für Sie als Mitglied der BKK-Versicherungen. Es ist ein Angebot zur schnellen und effektiven Hilfe bei Lebenskrisen. Speziell an Arbeitnehmer gerichtet, die unter psychischen Problemen leiden.

#### Wie läuft die diagnostische Beratung an der Universität Erlangen ab?

1. Sie erhalten von Ihrer Krankenkasse eine Einladung zur Teilnahme am Projekt BKK ProPsych und senden Ihre ausgefüllte Teilnahmeerklärung an Ihre Krankenkasse zurück.
2. Die Hochschulambulanz nimmt mit Ihnen zeitnah Kontakt auf und vereinbart mit Ihnen einen Termin zur diagnostischen Beratung.  
In der Regel finden zwei Termine hierfür statt. Bitte planen Sie ca. 2 Stunden pro Termin ein. Die Diagnostische Beratung wird von ausgebildeten Psychologinnen und Psychologen durchgeführt.

#### Was erwartet mich bei der diagnostischen Beratung?

Das Ziel ist es herauszufinden, ob Sie an einer psychischen Erkrankung leiden. Liegt eine psychische Erkrankung vor, besprechen wir mit Ihnen weitere Maßnahmen und können Sie bei Bedarf an eine wohnortnahe Psychologische Psychotherapeutin bzw. einen Psychologischen Psychotherapeuten mit eigener Praxis vermitteln.

Am 1. Termin werden alle wichtigen Formalitäten geklärt. Anschließend wird in einem offenen Gespräch sowie durch den Einsatz von psychometrischen Fragebögen eine genaue Diagnostik durchgeführt.

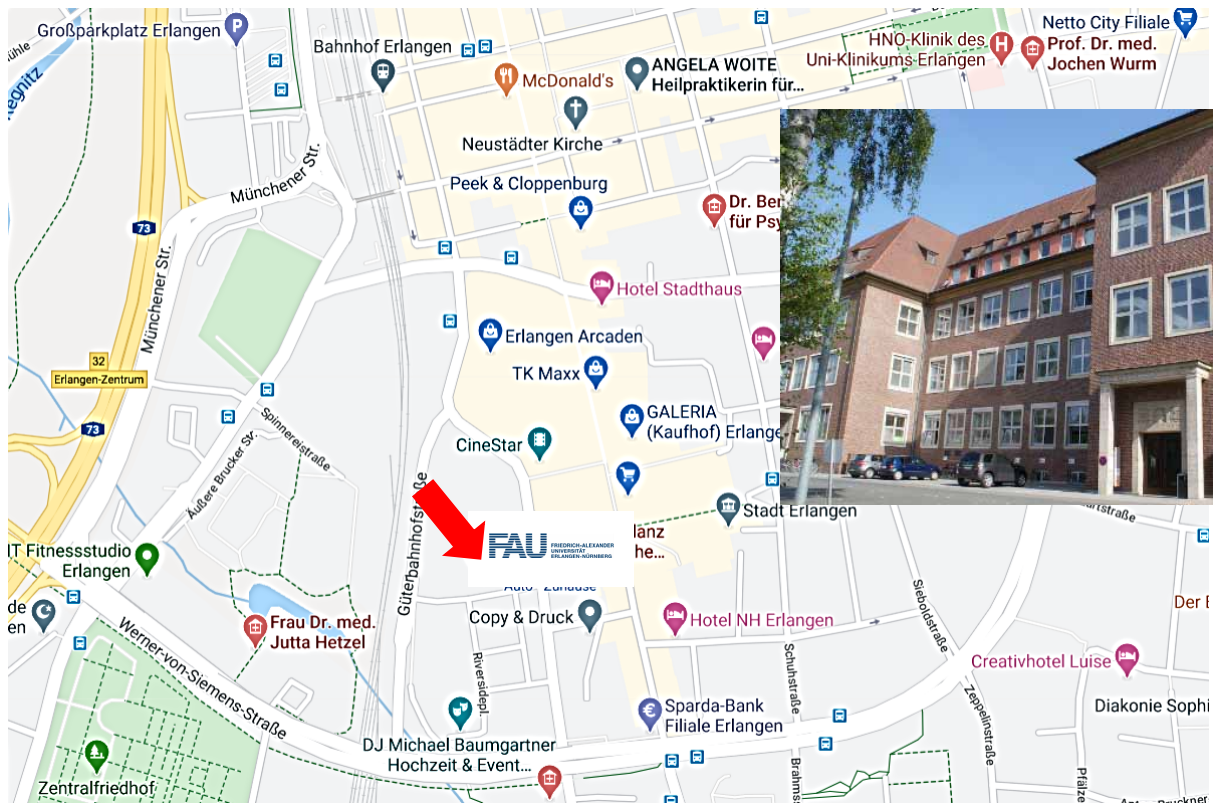
Am 2. Termin wird das Strukturierte klinisches Interview (SKID) angewandt. Anschließend erfolgt eine Rückmeldung über die Ergebnisse der Diagnostik sowie eine Empfehlung für das weitere Vorgehen gegeben.

#### Wo findet die diagnostische Beratung statt?

Die diagnostische Beratung findet am Lehrstuhl für Klinische Psychologie und Psychotherapie in der dortigen Hochschulambulanz statt:

Hochschulambulanz für Psychologische Psychotherapie  
Nägelsbachstraße 25a  
91052 Erlangen  
Tel.: 09131-85 67561  
Email: [hap@fau.de](mailto:hap@fau.de)

# Lageplan und Wegbeschreibung



*Falls Sie einen vereinbarten Termin nicht einhalten können, geben Sie uns bitte rechtzeitig Bescheid, damit wir den Termin anderweitig vergeben können.*

## **Was muss ich zur diagnostischen Beratung mitbringen?**

Bitte bringen Sie falls vorhanden Ihre Vorbefunde mit, z.B. Arztbriefe vorangegangener psychotherapeutischer oder psychiatrischer Behandlungen.

## **Was passiert nach der diagnostischen Beratung?**

Die Mitarbeiterin, der Mitarbeiter der Hochschulambulanz verfasst einen ausführlichen Bericht zu den Ergebnissen der diagnostischen Beratung.

Wenn Sie eine ambulante Psychotherapie beginnen, erhält Ihre Psychologische Psychotherapeutin bzw. Ihr Psychologischer Psychotherapeut einen ausführlichen Bericht von uns. Sie kontaktieren diese bzw. diesen selbständig und vereinbaren einen Termin. Die Therapiekosten werden von der Krankenkasse übernommen.

Ihre Krankenkasse erhält lediglich eine kurze Rückmeldung über die Diagnose und Empfehlungen.

Auf Ihren Wunsch schicken wir den Bericht an weitere Behandlerinnen und Behandler.

## **Was erwartet mich bei einer ambulanten Psychotherapie?**

Ihre Psychologische Psychotherapeutin bzw. Ihr Psychologischer Psychotherapeut unterstützt Sie bei der Bewältigung Ihrer aktuellen Probleme. In der Regel findet die Psychotherapie im Einzelkontakt in einer Praxis in Ihrer Nähe statt, wobei auch gruppentherapeutische Angebote möglich sind. Die Sitzungen finden in der Regel einmal pro Woche statt und dauern 50

Minuten. Ziel ist es herauszufinden, welche Faktoren zur Entstehung und Aufrechterhaltung Ihrer Beschwerden beitragen und Ansatzpunkte zu finden, um diese Faktoren zu verändern. Im Fokus hierbei steht eine zielorientierte Lösungsfindung, die es ermöglicht schnell und effektiv psychische Belastungen zu reduzieren und die Arbeitsfähigkeit wiederherzustellen. Wir kooperieren sowohl mit verhaltenstherapeutisch als auch tiefenpsychologisch ausgebildeten Psychotherapeutinnen bzw. Psychotherapeuten. Um eine möglichst flächendeckende Versorgung zu gewährleisten, haben wir Kooperationsverträge mit über 60 kooperierenden Kolleginnen und Kollegen.

Sollten Sie Fragen oder Anregungen haben, zögern Sie nicht, sich jederzeit an uns zu wenden. Wir freuen uns auf Sie!

Herzliche Grüße,  
Ihr BKK ProPsych-Team der Hochschulambulanz für Psychologische Psychotherapie  
Erlangen